



Merkblatt Vorgehen Abstinenzkontrolle

Um den Anforderungen der zuständigen Stellen (z.B. Strassenverkehrsamt, Amt für Justizvollzug) zu genügen und damit einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, gelten die folgenden Regelungen:

- Zur **Überprüfung der Identität** ist ein gültiger amtlicher Ausweis mitzubringen (z.B. eine Identitätskarte oder ein Pass).
- Die Urinabgabe findet unter **Sichtkontrolle** (Videokamera) statt.
- Eine eventuelle Urinverdünnung ist durch Messung des **Kreatinin-Wertes** laborchemisch erkennbar. Sollte der Kreatinin-Wert zu niedrig (< 1.8 mmol/l) sein, ist ein negatives Resultat der Kontrolle nicht verwertbar. In solchen Fällen muss die Kontrolle kurzfristig und kostenpflichtig wiederholt werden. Deshalb sollten Sie am Tag der Urinabgabe nicht übermässig viel Flüssigkeit zu sich nehmen.
- Bei einer **Alkoholabstinenzkontrolle** ist der Umgang mit alkoholhaltigen Produkten zu vermeiden, insbesondere:
 - Medikamente in Form von Tropfen, Säften und Tinkturen mit Zusatz von Ethanol ("Alkohol").
 - Alkoholhaltige Nahrungsmittel (z.B. alkoholfreies Bier, Malzbier, Sekt, Wein, alkoholhaltige Saucen).
 - Alkoholhaltige Mund-, Rasier- und Haarwasser oder Pflegeprodukte.
 - Alkoholhaltige Händedesinfektionsmittel und Haushaltsreinigungsmittel.
- Bei einer **Drogenabstinenzkontrolle** ist zu verzichten auf:
 - Codein-, dihydrocodein- und morphinhaltige Medikamente.
 - Cannabiswirkstoffe in Medikamentenform, amphetaminhaltige Präparate oder solche, die im Abbau zu Amphetamin oder ähnlichen Substanzen umgeformt werden (z.B. Appetitzügler).
 - Hanf- oder mohnhaltige Nahrungsmittel (z.B. Mohnkuchen, -brötchen).
 - Hanfhaltige Pflegeprodukte (z.B. Haarwaschmittel, Crèmes).
- Eine **unwissentliche oder passive Aufnahme** von Substanzen ist kein entlastendes Argument (z.B. durch Aufenthalt in Räumen mit Cannabis-Rauch oder Cocain-Partikeln). Meiden Sie daher auch Orte, an denen von anderen Personen Betäubungsmittel konsumiert werden.
- Die **Aufgebote für Urinproben** erfolgen tags zuvor auf die von Ihnen angegebene Telefonnummer. Bitte kontrollieren Sie deshalb Ihr Handy regelmässig auf in Abwesenheit eingegangene Anrufe. Ist Ihre Combox eingerichtet, besprechen wir diese. Sie werden immer von der Nummer 062 838 64 72 (Aarau) angerufen - speichern Sie diese Nummer am besten auf Ihrem Handy.
- Die **Aufgebote für Blutproben** erfolgen in der Regel nicht länger als 10 Tage vor der vorgesehenen Kontrolle schriftlich.



- **Abwesenheiten:** Bitte informieren Sie uns so früh wie möglich über jede Abwesenheit wie Ferien, Krankheit usw. (auch einzelne Tage). Erfahren wir von einer Abwesenheit erst, wenn wir Sie telefonisch oder schriftlich für eine Kontrolle aufgebeten haben, so müssen wir das Nichtwahrnehmen dieses Termins der zuständigen Stelle mitteilen, sowie ein Aufwandsentschädigung verrechnen (CHF 70.00).
- Die **Laborresultate** sowie **versäumte Kontrolltermine** werden der zuständigen Stelle gemeldet.

Die Abstinenzkontrollen finden entweder in Aarau oder in Baden statt.

Abstinenzkontrollen in Aarau

- **Örtlichkeit:** KSA am Bahnhof, im Bahnhofgebäude, 1. Stock, Bahnhofplatz 3 c, 5000 Aarau.
- **Öffnungszeiten:** 11.00 - 15.00 Uhr und 15.45 - 20.00 Uhr. Samstags und Sonntags finden keine Kontrollen statt.
- **Bezahlung:** Die Kontrolle muss zwingend im Voraus bezahlt sein. Sie haben die Möglichkeit, vorgängig per Einzahlungsschein oder vor Ort mit EC-, Kreditkarte oder PostFinance Card zu bezahlen. Bei vorgängiger Einzahlung ist die Quittung/Zahlungsbestätigung bei der Kontrolle vorzuweisen.

Keine Barzahlung möglich.

Abstinenzkontrollen in Baden

- **Örtlichkeit:** Badstrasse 21B, 1. Stock, 5400 Baden (hinterer Eingang vom Sunrise Shop)
- **Öffnungszeiten:** 11.30 - 13.30 Uhr und 14.30 - 19.30 Uhr. Samstags und Sonntags finden keine Kontrollen statt.
- **Bezahlung:** Die Kontrolle muss zwingend im Voraus bezahlt sein. Sie haben die Möglichkeit, vorgängig per Einzahlungsschein oder vor Ort mit EC-, Kreditkarte oder PostFinance Card zu bezahlen. Bei vorgängiger Einzahlung ist die Quittung/Zahlungsbestätigung bei der Kontrolle vorzuweisen.

Keine Barzahlung möglich.

Das Sekretariat Verkehrsmedizin erreichen Sie telefonisch (062 838 64 72) jeweils Montag bis Freitag von 09.00 - 11.00 Uhr und von 14.00 - 16.00 Uhr.

Verkehrsmedizin
Sekretariat Aarau / Baden
Tel. +41 (0)62 838 64 72
Fax +41 (0)62 838 64 79
Mail: verkehrsmedizin@ksa.ch

