

Care-Team Aargau

Informationen für Betroffene und Angehörige
nach belastenden Ereignissen



Das Care-Team Aargau steht Betroffenen und Einsatzkräften nach einem belastenden Ereignis oder einer Krise zur Seite. Belastende Ereignisse können sein:

- tödlicher Unfall (Verkehrs- und Betriebsunfall)
- plötzlicher Todesfall
- ein Suizid
- der Erhalt einer Todesnachricht
- ein Ereignis an der Schule (z.B. Unfall)
- ein Brand oder eine Explosion
- Naturereignisse (Hochwasser, Sturm usw.)
- andere belastende Ereignisse

Wir begleiten Sie in ausserordentlichen Situationen, bieten Hilfe zur Selbsthilfe und sind immer rasch dort, wo es uns braucht. Die Gespräche mit uns sind vertraulich und wir sind neutral in unserer Grundhaltung, sowohl konfessionell wie auch politisch. Die Mitglieder des Care-Team Aargau sind in der psychologischen Nothilfe qualifiziert und erfüllen die Vorgaben gemäss NNPN (Nationales Netzwerk Psychologische Nothilfe).

Was bedeutet Care?

Menschen, die ein unerwartetes Ereignis erleben, haben oft Gefühle und Gedanken, die sie noch nie hatten. Eine Begleitung in der ersten Zeit nach einem solchen Ereignis kann entlastend wirken und betroffenen Menschen helfen, ihre Selbstständigkeit und die eigenen Ressourcen wieder zu finden. Care-Arbeit in der Akutphase kann helfen, Stress zu reduzieren und sensibilisiert Betroffene auf mögliche Anzeichen und Reaktionen zu achten.

Nehmen Sie Hilfe in Anspruch

- ... wenn die Situation für Sie über längere Zeit so belastend wird, dass Sie sie nicht mehr ertragen.
- ... wenn die Reaktionen auf das Ereignis so stark sind, dass lebenswichtige Handlungen nicht mehr möglich sind (z.B. Essen, Schlafen, Körperpflege, Schutz und Fürsorge für sich selbst oder für anvertraute Personen, insbesondere Kinder).

Sie können das Care-Team Aargau jederzeit über die Sanitätsnotrufzentrale 144 anfordern. Unsere Dienste sind kostenlos.

Abteilung Militär und Bevölkerungsschutz
Kantonales Katastrophen Einsatzelement KKE
Rohrerstrasse 7, 5001 Aarau
062 835 31 40, kke.amb@ag.ch

