




# AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

6. September bis  
30. Oktober 2018

25 Institutionen sensibilisieren für das Thema, vermitteln Informationen und schaffen ein Bewusstsein für den Umgang mit psychischer Gesundheit.  
[www.ag.ch/aktionstage](http://www.ag.ch/aktionstage)

# VERANSTALTUNGSPROGRAMM


 durchgehend **Teilen Sie Ihre Genussmomente!** Mit Wettbewerb!  
Online-Fotoalbum, [www.genussmomente-ag.ch](http://www.genussmomente-ag.ch)

06.09.2018 **Resilienz – Die Superkraft der Psyche**  
Aarau 16.00 Uhr | Arbeitgeber Forum

 10.09.2018 **Bitte nehmen Sie Platz!** Teilen Sie Ihren Genussmoment  
Aarau, Baden Strassenaktion mit prominenten Persönlichkeiten

10.09.2018 **Das Leben beenden** Was hat Suizidprävention  
mit Palliative Care zu tun?  
Baden 19.30–20.30 Uhr | Podiumsgespräch

12.09.2018 **Unterwegs gegen Vorurteile** Empfang der Tour de Courage  
Brugg ab 15.00 Uhr | Strassenaktionen und Konzert

 14.09.2018 **Zeit mit Dir** Candle Light Dinner  
Wislikofen 17.00–21.00 Uhr | Geniessen zu zweit


19.09.2018 **Gesund im Alter**  
Brugg 18.00–19.30 Uhr | Öffentliches Referat

23.09.2018 **«Wir sind viel mehr, als ihr denkt»**  
Kinder von psychisch erkrankten Eltern  
Brugg 11.00 Uhr | Filmmatinée mit Podiumsdiskussion


25.09.2018 **Zwischen Wunsch und Verpflichtung** Pflegende Angehörige  
Bad Zurzach 19.00 Uhr | Filmvorführung mit Fachgespräch zu Dritt

26.09.2018 **Auswege aus der Gewaltspirale** Sensibilisierung  
gegen häusliche Gewalt  
Aarau 18.30–21.00 Uhr | Filmabend mit Diskussion

29.09.2018 **«Tag der älteren Menschen»**  
Aarau 10.00–12.00 Uhr | Filmpremiere und Podiumsgespräch

 03.10.2018 **Lustvoll geniessen.** Paartherapie und Sexualität in  
der 2. Lebenshälfte  
Rheinfelden 18.00 Uhr | Vortrag mit Apéro

16.10.2018 **Zwischen Wunsch und Verpflichtung** Pflegende Angehörige  
Muri 19.00 Uhr | Filmvorführung mit Fachgespräch zu Dritt

 16.10.2018 **Von der Sucht zurück zum Genuss**  
Lenzburg 18.00 Uhr | Offene Türen HotA mit anschliessendem Vortrag

16.–20.10.18 **Gugus Aarau: Ein Plädoyer für das freie Spiel!**  
Aarau Themenwoche Frühe Kindheit

18.10.2018 **Essen oder nur darüber nachdenken? Ein Herz und eine Seele**  
Aarau 17.30 Uhr | Öffentliche Referate

23.10.2018 **«Zappelfilipp, Dreamer und Chaosprinzessin»**  
Lehrzeit mit ADHS/ADS  
Aarau 19.00 Uhr | Fachvortrag und Podiumsdiskussion

24.10.2018 **Führung im Change-Prozess** Erfolgsfaktor Kommunikation  
Villigen 13.30–17.30 Uhr | Referat, Praxisbeispiel, Podiumsdiskussion  
8. Kantonale Tagung Betriebliches Gesundheitsmanagement

 27.10.2018 **«Chliini Lüüt» und «Zletscht am Änd»** Reinhold Bruder  
Seengen 18.00–22.00 Uhr | Lesung und Diner Surprise auf dem Rügel

30.10.2018 **Hilfe annehmen ist eine Stärke** Pflegende Angehörige  
Diverse Orte 9.30–12.00 Uhr | Standaktionen

 Mit diesem Symbol gekennzeichnete Veranstaltungen widmen sich dem Thema «Genuss»