



**AKTIONSTAGE**  
**PSYCHISCHE**  
**GESUNDHEIT**

6. September bis  
30. Oktober 2020  
[www.ag.ch/aktionstage](http://www.ag.ch/aktionstage)



# Veranstaltungsprogramm

Bitte konsultieren Sie vor dem Event nochmals unsere Website und die des jeweiligen Veranstalters.

1. September bis 31. Oktober	<b>Teilen Sie Ihre Genussmomente!</b> Onlinealbum
6. September Diverse Orte	<b>Die Neue Achtsamkeit</b> 11–21.30 Uhr   Dokumentarfilm
10. September Aarau	<b>Schulverweigerung bei Kindern mit AD(H)S und Lernstörungen</b> 19.30–21 Uhr   Referat und offene Türen
10. September Aarau	<b>Waagen Sie es?</b> 11–13 Uhr   Strassenaktion
10. September Lenzburg	<b>Abgestempelt – Der Mensch zwischen Leistung und Sein</b> 19–20.30 Uhr   Kamingespräch mit Fishbowl
12. September Wislikofen	<b>Wieder zu zweit – Wenn Kinder flügge werden</b> 9.30–16.30 Uhr   Workshop
16. September Zurzach	<b>Mentale, geistige und körperliche Fitness</b> 17–19.30 Uhr   Workshops und interaktive Vorträge
26. September Aarau	<b>«Vorsicht, Falle!» – So schützen Sie sich</b> 10–12.30 Uhr   Referate
26. September	<b>Waldbesuche – Eine Wohltat für Körper und Geist</b> 14.30–17 Uhr   Waldbesuch mit anschliessendem Apéro
2. Oktober Aarau	<b>ADHS in Familien – Wenn Kinder und Eltern betroffen sind</b> 19–20.30 Uhr   Referat
13. Oktober Lenzburg	<b>Das doppelte Tabu – Sucht und häusliche Gewalt</b> 18–20 Uhr   Forumtheater und Diskussion

13. Oktober Aarau	<b>Schulverweigerung bei Kindern mit schwierigen Familiensituationen</b> 19.30–21 Uhr   Referat
15. Oktober Aarau	<b>Schützen und Stärken – Familien auf der Flucht</b> 19–21 Uhr   Referat und Gespräch mit Betroffenen
20. Oktober Rheinfelden	<b>Psychische Gesundheit und Krebs</b> 19 Uhr   Vortrag
22. Oktober Aarau	<b>Corona – Ein Virus verändert die Welt</b> 17.30–19 Uhr   Referat und Diskussion
22. Oktober 5 Standorte	<b>5 x hereinspaziert</b> 14–19 Uhr   Trail «Psychische Gesundheit»
23. Oktober Seengen	<b>Endlich erwachsen – Best of Schreiber vs. Schneider</b> 18–22 Uhr   Diner Surprise auf dem Rügel
24. Oktober Wettingen	<b>Gabrielle, Liebe mit Beeinträchtigungen</b> 14–17 Uhr   Film
27. Oktober Windisch	<b>Herausforderungen in Zeiten der Covid-19-Krise</b> 18–20 Uhr   Referat und Diskussion mit Fachexperten
28. Oktober Aarau	<b>Mein Beistand und ich – Eine gute Ergänzung</b> 18.30 Uhr   Referat und Podiumsdiskussion
30. Oktober	<b>Tag für pflegende und betreuende Angehörige</b> Aktionstag

27 Institutionen sensibilisieren für das Thema, vermitteln Informationen und schaffen ein Bewusstsein für den Umgang mit psychischer Gesundheit. [www.ag.ch/aktionstage](http://www.ag.ch/aktionstage)

