

**DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

PSYCHISCHE GESUNDHEIT 2017-2020

Programmziele und geplante Massnahmen

Übersicht:

Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen: Ziele und Massnahmen S. 1-3

Psychische Gesundheit bei älteren Menschen: Ziele und Massnahmen S. 4-5

Erklärung:

Die Umsetzung des Programms findet auf den vier Ebenen Interventionen (I), Policy (P), Vernetzung (V) und Öffentlichkeitsarbeit (Ö) statt.

A Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

PROGRAMMZIEL 1

Kinder und deren Bezugspersonen haben niederschweligen Zugang zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten, welche ihre Ressourcen und Lebenskompetenzen stärken und sie in belastenden Situationen unterstützen.

Detailziel 1

Die Aargauer Bevölkerung ist in ihrer Gesundheitskompetenz gestärkt, indem sie für Themen der psychischen Gesundheit sensibilisiert ist.

P1 Veranstaltungskonzept der Aktionstage Psychische Gesundheit Kanton Aargau

P2 Begleitgruppe des SPP Psychische Gesundheit

P3 Vorstand Suizid-Netz Aargau

Ö1 "Aktionstage Psychische Gesundheit" Kanton Aargau

Ö2 Materialien

Ö3 "Wie geht's dir?"- Kampagne

Ö4 Kantonale Webseite

Ö5 Suizidprävention

Ö6 Anlaufstellenverzeichnis / Institutionenverzeichnis

Detailziel 2

Kinder im Vorschulalter sowie deren primäre Bezugspersonen werden mit aufeinander abgestimmten Massnahmen erreicht, welche zur Förderung der psychischen Gesundheit beitragen und ihnen den Zugang zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten erleichtern.

I1	(werdende) Eltern
P4	Frühe Kindheit
V1	Netzwerktreffen Psychische Gesundheit Kanton Aargau
Ö1	"Aktionstage Psychische Gesundheit" Kanton Aargau
Ö2	Materialien

PROGRAMMZIEL 2

Die sozialen sowie strukturellen und materiellen Rahmenbedingungen in schulischen und schulergänzenden Einrichtungen sind so gestaltet, dass sie die Ressourcen und Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen stärken.

Detailziel 3

Kinder und Jugendliche werden mit Massnahmen zur Stärkung ihrer Ressourcen und Lebenskompetenzen erreicht, die sie in belastenden Situationen unterstützen.

I2	Förderung eines Healthy Body Image im Kanton Aargau
I3	Jugendprojekt LIFT
I4	Suizidprävention bei Jugendlichen
P2	Begleitgruppe SPP Psychische Gesundheit
P3	Vorstand Suizid-Netz Aargau
P5	Arbeitsgruppe Jugendliche
V1	Netzwerktreffen Psychische Gesundheit Kanton Aargau
V2	Nationales Netzwerk Psychische Gesundheit (NPG)
Ö1	"Aktionstage Psychische Gesundheit" Kanton Aargau
Ö2	Materialien
Ö7	Sexuelle Gesundheit

Detailziel 4

Schulen und schulergänzende Einrichtungen haben Zugang zu Informationen, die sie bei der Entwicklung und Umsetzung von Massnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit von Auszubildenden und Personal unterstützen.

V3	Vernetzung auf Ebene Volksschule
V4	Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen (KNGS)
Ö8	Sensibilisierung des Lebensraums Schule
Ö9	Ratgeber für Ausbildungsverantwortliche & Führungskräfte

Detailziel 5

Dem Setting Schule steht ein Angebot zur Verfügung, das den Lebensraum Schule mit einer Weiterbildung für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zur Stärkung der psychischen Gesundheit erreicht.

I5	Psychische Gesundheit in der Schule
----	-------------------------------------

PROGRAMMZIEL 3

Kinder und Jugendliche mit erschwelter Ausgangslage aufgrund ihres sozio-ökonomischen Status und / oder

kulturellen Hintergrunds sowie deren Eltern werden mit wirksamen Massnahmen zur Stärkung ihrer Ressourcen und Gesundheitskompetenzen erreicht.

Detailziel 6

Bis 2021 sind bewährte und geeignete Interventionsmassnahmen bekannt, welche zur Stärkung der Lebenskompetenzen und Ressourcen sozial benachteiligter Jugendlicher beitragen.

I6 "Gefährdete" Jugendliche

P5 Arbeitsgruppe Jugendliche

Detailziel 7

Mütter und Väter mit Migrations- oder Flüchtlingserfahrung sowie deren Kinder werden in ihrer Gesundheitskompetenz gestärkt, indem sie Zugang zu Informationen und Austauschmöglichkeiten zu Themen der psychischen Gesundheit erhalten.

I7 Gesprächsrunden / Interkulturelle Treffen / Schulung

V5 Vernetzung mit Akteuren im Bereich Integration und Migration

Ö1 "Aktionstage Psychische Gesundheit" Kanton Aargau

Ö2 Materialien

Ö10 Migrantenmedien

PROGRAMMZIEL 4

Die sozialen und strukturellen Rahmenbedingungen im Kanton sind so gestaltet, dass sie die Ressourcen und Lebenskompetenzen der Kinder und Jugendlichen und deren Bezugspersonen stärken.

Detailziel 8

Das Programm ist fachlich breit abgestützt und pflegt den Austausch mit anderen kantonalen Fachstellen oder Programmen.

P2 Begleitgruppe SPP Psychische Gesundheit

P5 Arbeitsgruppe Jugendliche

P6 Austauschgremium kantonale SPP Aargau

P7 Netzwerk "Psychische Gesundheit Kanton Aargau"

V2 Nationales Netzwerk psychische Gesundheit

V6 Netzwerk apika

V7 Nationale Vernetzung in der Gesundheitsförderung

Ö11 Politik

Ö12 Stärkung "Netzwerk Psychische Gesundheit Kanton Aargau"

Detailziel 9

Bis 2021 sind die Massnahmen intensiviert, welche die Bekanntheit der Angebote, Aktivitäten und Aufgaben des Programms Psychische Gesundheit und des Netzwerks Psychische Gesundheit Kanton Aargau erhöhen.

Ö13 Flyer "Gesundheitsförderung Kanton Aargau"

B Psychische Gesundheit bei älteren Menschen

PROGRAMMZIEL 1

Ältere Menschen im Kanton Aargau verfügen über die Kompetenzen und Möglichkeiten ihren Alltag sinnhaft zu gestalten.

Detailziel 1

Bis 2020 bestehen Informationen und Angebote zur Stärkung der Ressourcen von älteren Menschen ihren Alltag eigenständig und gesundheitsfördernd zu gestalten.

V1 Suizidprävention im Alter

Ö1 Kampagne Psychische Gesundheit Alter

PROGRAMMZIEL 2

Im Kanton Aargau werden pflegende Angehörige wertgeschätzt und in ihren Ressourcen gestärkt.

Detailziel 2

Bis 2020 existieren Massnahmen zur physischen und psychischen Entlastung und Stärkung der Ressourcen von pflegenden Angehörigen.

I1 Selbstmanagement Pflegende Angehörige

P1 Notfallkarte Pflegende Angehörige

Ö2 Veranstaltung für Pflegende Angehörige

Detailziel 3

Bis 2020 existieren Massnahmen zur Sensibilisierung der Bevölkerung auf die Chancen und den Nutzen der Angehörigenpflege sowie auf Entlastungsmöglichkeiten.

Ö3 Aktion zum Tag der Pflegenden Angehörigen

PROGRAMMZIEL 3

Demnzerkrankte werden von der Bevölkerung als gleichberechtigter Teil der Gesellschaft wahrgenommen und können sich durch Nutzung geeigneter Unterstützungsangebote am gesellschaftlichen Leben beteiligen.

Detailziel 4

Bis 2020 sind die Unterstützungsangebote für Demnzerkrankte und ihre Angehörigen koordiniert und die Informationen dazu niederschwellig zu erhalten.

Ö4 Kommunikation Unterstützungsangebote Demenz

Detailziel 5

Bis 2020 existiert ein Instrument zur Förderung eines ressourcenstärkenden, nicht stigmatisierenden Umgangs mit Demnzbetroffenen für Berufsleute aus dem Dienstleistungsbereich sowie für die Bevölkerung.

I2 Weiterbildung für Dienstleistungsberufe

Ö5 Kampagne Umgang mit Demnzbetroffenen

PROGRAMMZIEL 4

Im Kanton Aargau bestehen flexible Formen wechselseitiger sozialer Unterstützung zwischen Generationen und deren Zugang ist für alle Bevölkerungsgruppen sichergestellt.

Detailziel 6

Bis 2020 stehen den Gemeinden praxisnahe Instrumente und dokumentierte Praxiserfahrung zur Verfügung für die Gestaltung von Lebensräumen, die die soziale Integration und Teilhabe, die Selbstbestimmung und die Mobilität älterer Menschen fördern.

P2 Sozial- und Begegnungsräume

V2 Generationengerechte Lebensräume und Wohnen im Alter