



KANTON AARGAU

DEPARTEMENT

GESUNDHEIT UND SOZIALES



MindMatters – Ein Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit an der Schule

adaptiert an den LP 21



**Einführung in die Unterrichtseinheiten
für Kindergarten- und Primarlehrpersonen**

MindMatters – Ein Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit an der Schule Einführung in die Unterrichtseinheiten für Kindergarten- und Primarlehrpersonen

MindMatters

MindMatters ist ein auf den Lehrplan 21 angepasstes, erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Programm. Es fördert durch unterschiedliche Zugänge die überfachlichen Kompetenzen. Durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrpersonen leistet MindMatters einen langfristigen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität und somit zum Kernauftrag der Schule.

Modul "Gemeinsam(es) Lernen mit Gefühl" – Eine Ressource zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen für Zyklus I und II

Das MindMatters-Modul "Gemeinsam(es) Lernen mit Gefühl" unterstützt Schulen im Kindergarten- und Primarbereich bei der Förderung von sozial-emotionalem Lernen im Unterricht. Fünf Kernkompetenzen (siehe Abbildung unten), die eine gute Übereinstimmung mit den überfachlichen Kompetenzen aus dem LP 21 haben, stehen im Fokus. Für die Umsetzung bietet MindMatters eine grosse Auswahl an Lerneinheiten.

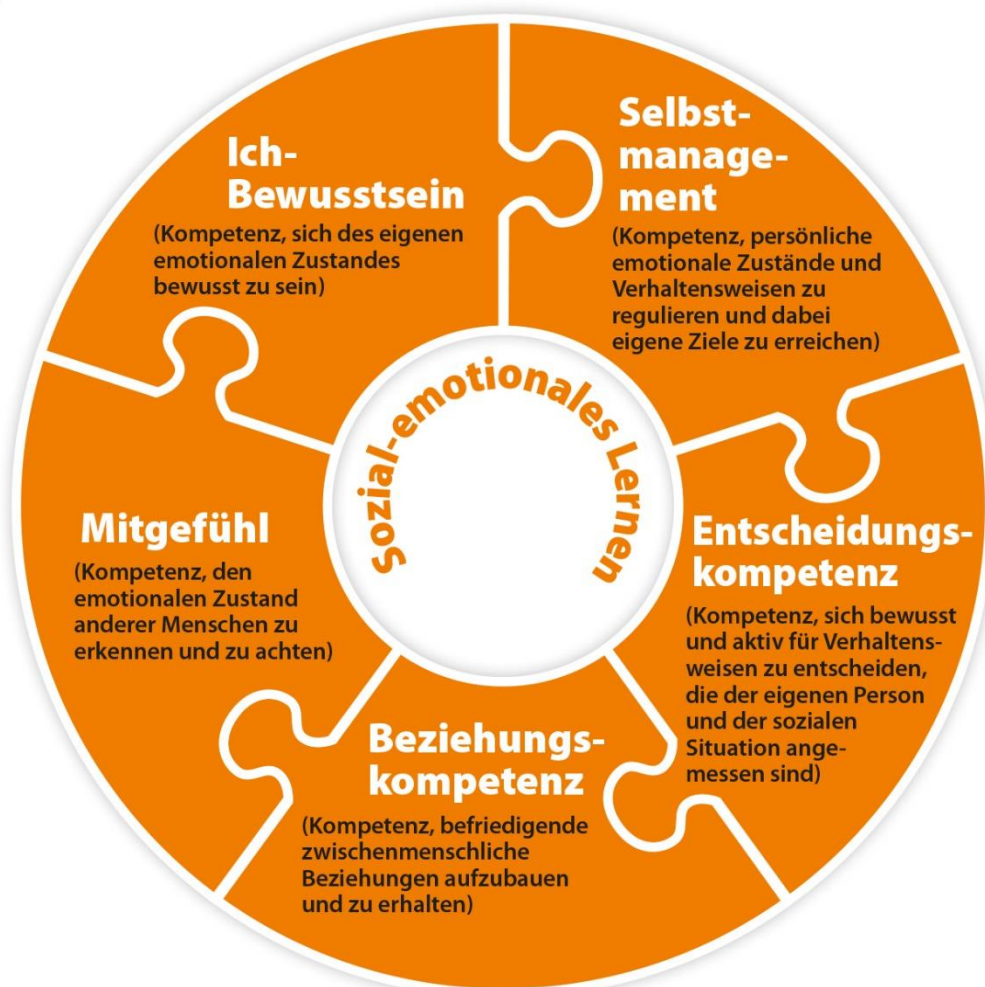


Abbildung: Kernkompetenzen für die Übungen im Modul "Gemeinsam(es) Lernen mit Gefühl"

Einführung und Begleitung

Geschulte Berater und Beraterinnen begleiten die Schulen in der Einführungsphase der Programmumsetzung. Danach wird MindMatters in Eigenverantwortung weitergeführt und im Schulalltag verankert. Die Schulleitung, ein Lehrpersonenteam und die Schulsozialarbeit gehen gemeinsam auf den Weg.

Angebot

- 2 halbtägige Weiterbildungsveranstaltungen; jeweils 3.5 Stunden nach den Herbstferien 2019 an einem Mittwochnachmittag
- Zwischen- und Abschlussgespräche im 2020
- Inkl. 1 Ex. gedrucktes Unterrichtsmaterial (bei Bedarf zusätzliche zum Selbstkostenpreis) und Onlinezugang
- Jährliche Input- und Austauschtreffen für MindMatters-Beauftragte sowie zentrale Website für die langfristige Verankerung

Ziel

Die Teilnehmenden lernen das MindMatters-Modul "Gemeinsam(es) Lernen mit Gefühl" und die vielfältigen Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten kennen.

Inhalte

- Einführung in MindMatters-Materialien für die Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern: Arbeitsblätter, Übungen und Aktivitäten (Gruppen- und Einzelarbeiten, Rollenspiele etc.)
- Hintergründe zu gesundheitsfördernden Konzepten, Gesunde Schule durch psychische Gesundheit
- Inhalte für die Zusammenarbeit mit den Eltern
- Identifikation des Bezugs von MindMatters und dem LP21
- Input und Austausch; praxisnahe Beratung und Unterstützung
- Planung von fächer- und klassenübergreifender Umsetzung von MindMatters
- Materialien zur Arbeit im Kollegium sowie weiterführende Literatur und Webseiten etc.

Zielgruppe

Schulteams im Kanton Aargau, bestehend aus **3-4 Kindergarten- und / oder Primarlehrpersonen sowie der Schulsozialarbeit**

Damit MindMatters in der Schule verankert werden kann, ist die Bedingung, dass sich Schulteams (und nicht Einzelpersonen!) für die Einführung anmelden.

Kosten

Dank der Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz kann die Einführung und Begleitung für Schulteams im Kanton Aargau **kostenlos** angeboten werden.

Kursdaten, Anmeldung und weitere Informationen

www.ag.ch/ggesundundzwaeg

Die Einführung in das Programm MindMatters wird organisiert vom Kanton Aargau, Departement Gesundheit und Soziales, Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit in Zusammenarbeit mit RADIX.

Weitere Informationen, Anmeldung und Kursdaten unter: www.ag.ch/ggesundundzwaeg

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera