

Wie bleibst DU psychisch gesund?



sich selbst annehmen



darüber reden



sich entspannen



Neues lernen



mit Freunden in Kontakt
bleiben

www.vap-psychologie.ch



etwas Kreatives tun



sich beteiligen



um Hilfe fragen



sich nicht aufgeben



aktiv bleiben

Wie bleibst DU psychisch gesund?

Wir kümmern uns um deine psychische Gesundheit.

Finde bei uns Fachpsychologinnen und Fachpsychologen für

- Psychotherapie FSP (für Kinder, Jugendliche und Erwachsene)
- Kinder- und Jugendpsychologie FSP (z.B. Entwicklungsabklärungen)
- Paar- und Familientherapie
- Laufbahn- und Personalpsychologie FSP
- Gesundheitspsychologie FSP
- Coaching-Psychologie FSP
- Supervision

Bei uns findet man neben Fachpersonen auch

- Informationen und Aufklärung im Bereich der Psychologie
- Unterstützung bei der Suche nach kompetenten FachpsychologInnen und BeraterInnen
- Hinweise auf kantonale Veranstaltungen im Bereich Psychologie und psychische Gesundheit