



Projekt «Purzelbaum Spielgruppe – Bewegung und Ernährung in der Spielgruppe»

«Purzelbaum Spielgruppe» – Ein Projekt für mehr Bewegung und gesunde Zwischenmahlzeiten in Spielgruppen (3. Staffel 2019/20 der Kantone Aargau und Solothurn)

Projektbeschreibung

Purzelbaum Spielgruppe integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln vielseitige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung in den Spielgruppenalltag und unterstützt Kinder in ihrer gesunden Entwicklung. Der Schwerpunkt des Projekts liegt bei der praxisorientierten Begleitung der Spielgruppenleitenden und zeigt auf, wie die Kursinhalte in der Spielgruppe umgesetzt und langfristig verankert werden können. Das Projekt dauert ein Jahr und beinhaltet Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen und vermittelt Inhalte und Angebote schwerpunktmässig zu Bewegung, sowie auch zu Ernährung (je nach Bedürfnissen der Teilnehmenden). Im Weiteren erhalten die Projektteilnehmenden Beratung und finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von Bewegungsmaterialien.

Projektziele

- Die Spielgruppenleitenden kennen die motorische Entwicklung im Vorschulalter, die entsprechenden Bewegungsempfehlungen und die langfristige Wirkung von Bewegung auf die Gesamtentwicklung von Kindern.
- Die Spielgruppenleitenden werden in ihrem Wissen über die wichtige Bedeutung regelmässiger Bewegung und gesunder Zwischenmahlzeiten in der frühen Kindheit gestärkt. Sie wissen, wie sie vielseitige Bewegung (Schwerpunkt) und ausgewogene Zwischenmahlzeiten (inkl. Wassertrinken) fördern können.
- Die Spielgruppenleitenden kennen die Zusammenhänge von Sprachentwicklung und Bewegung und wissen, wie sie die sprachlichen Kompetenzen der Kinder mit Bewegungsaktivitäten stärken können.
- Der zeitliche Umfang und die Qualität gezielter bewegter Aktivitäten im Spielgruppen-Angebot nehmen zu.
- Die Innen- und wenn vorhanden Aussenräume der Spielgruppe werden bewegungsfreundlich und bewegungsfördernd ausgestaltet.
- Die Spielgruppenleitenden und die Kinder essen in der Spielgruppe gesunde Zwischenmahlzeiten und trinken Wasser.
- Die Eltern erhalten wichtige Informationen aus dem Projekt sowie Anregungen zur Umsetzung im Alltag.

Projektaufbau und -dauer

7 Veranstaltungen verteilt über den einjährigen Projektprozess ab November 2019, genauere Informationen siehe Dokument «Meilensteine».

Individuelle Umsetzung

Das Projekt bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Spielgruppenleitenden die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihrer Spielgruppe anpassen können.

Kosten

Die Kosten des Projekts werden durch die Aktionsprogramme «Bewegung und Ernährung» der Kantone Aargau und Solothurn getragen.

Für die bewegungsfördernde Umgestaltung der Innen- und Aussenräume der Spielgruppe wird eine **Eigenleistung von Fr. 100.– pro Spielgruppe** vorausgesetzt. Jeder teilnehmende Spielgruppenstandort erhält zusätzlich einen **maximalen Unterstützungsbeitrag von Fr. 500.–** für die Umgestaltung durch die Aktionsprogramme «Bewegung und Ernährung».

Weitere Informationen

Bei Fragen gibt Ihnen die Projektleiterin Franziska Sölter, Tel. +49 172 354 54 09, soelter.franziska@gmail.com gerne Auskunft.