



kibesuisse
Verband Kinderbetreuung Schweiz
Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant
Federazione svizzera delle strutture d'accoglienza per l'infanzia



"Purzelbaum Kita" – Bewegung und Ernährung in der Kita 2. Staffel 2019/20 der Kantone Aargau und Solothurn

Projektbeschreibung

Purzelbaum Kita integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln vielseitige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung in den Kita-Alltag und unterstützt Kinder in ihrer gesunden Entwicklung. Der Schwerpunkt des Projekts liegt bei der praxisorientierten Begleitung der Kita-Leitenden und zeigt auf, wie die Kursinhalte in der Kita umgesetzt und langfristig verankert werden können. Das Projekt dauert ein Jahr und beinhaltet Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen und vermittelt Inhalte und Angebote schwerpunktmässig zu Bewegung sowie auch zu Ernährung (je nach Bedürfnissen der Teilnehmenden). Im Weiteren erhalten die Projektteilnehmenden Beratung und finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von Bewegungsmaterialien.

Projektziele

- Die Kita-Leitenden kennen die motorische Entwicklung im Vorschulalter, die entsprechenden Bewegungsempfehlungen und die langfristige Wirkung von Bewegung auf die Gesamtentwicklung von Kindern.
- Die Kita-Leitenden werden in ihrem Wissen über die wichtige Bedeutung regelmässiger Bewegung und gesunder Zwischenmahlzeiten in der frühen Kindheit gestärkt. Sie wissen, wie sie vielseitige Bewegung (Schwerpunkt) und ausgewogene Zwischenmahlzeiten (inkl. Wassertrinken) fördern können.
- Die Kita-Leitenden kennen die Zusammenhänge von Sprachentwicklung und Bewegung und wissen, wie sie die sprachlichen Kompetenzen der Kinder mit Bewegungsaktivitäten stärken können.
- Der zeitliche Umfang und die Qualität gezielter bewegter Aktivitäten im Kita-Angebot nehmen zu.
- Die Innen- und wenn vorhanden Aussenräume der Kitas werden bewegungsfreundlich und bewegungsfördernd ausgestaltet.
- Die Kita-Leitenden und die Kinder essen in der Kita gesunde Zwischenmahlzeiten und trinken Wasser. Die Eltern erhalten wichtige Informationen aus dem Projekt sowie Anregungen zur Umsetzung im Alltag.

Projektaufbau und -dauer

7 Veranstaltungen verteilt über den einjährigen Projektprozess ab November 2019, genauere Informationen siehe «Meilensteine»

Individuelle Umsetzung

Das Projekt bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Kita-Leitenden die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihrer Kita anpassen können.

Unterstützungsbeitrag

Jeder teilnehmende Kita-Standort erhält während des Projekts von den Kantonen Solothurn und Aargau im Rahmen der kantonalen Aktionsprogramme «Bewegung und Ernährung» einmalig einen **maximalen Unterstützungsbeitrag von Fr. 600.–** für die bewegungsfördernde Gestaltung der Innen- und Aussenräume der Kita, wenn die **Kita selber zusätzlich Fr. 150.–** an die Gestaltung mitfinanziert.

Weitere Informationen

Bei Fragen gibt Ihnen die Projektleiterin Franziska Sölter, Tel. +49 172 354 54 09, soelter.franziska@gmail.com gerne Auskunft.