

Wir schaffen ein **AUSGEWOGENES, GEZIELTES, PROFESSIONELLES UND EFFIZIENTES ANGEBOT** in der Gesundheitsförderung und der Prävention im ganzen Kanton.

ALLE AARGAUER UND AARGAUERINNEN SIND GUT INFORMIERT, haben die Möglichkeit, gesunde Entscheide zu treffen und gesundheitsförderlich zu handeln.

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Aargauerinnen und Aargauer sind für Themen der psychischen Gesundheit sensibilisiert und kennen die Beratungs- und Unterstützungsangebote im Kanton.

Mit Unterstützung der zuständigen Fachstellen sind alle Altersgruppen in der Lage, belastende Lebenssituationen zu meistern.

GESUNDES KÖRPERGEWICHT VO CHLI UF

Die Lebenswelten und -räume, in denen sich Kinder und ihre Familien aufhalten, sind bewegungsfördernd gestaltet. Eltern und ihren Kindern steht in unmittelbarer Umgebung ein regionales, ausgewogenes und gesundes Verpflegungsangebot zur Verfügung.

Fachpersonen, die Familien in gesundheitlichen und sozialen Fragen beraten, unterstützen die Familien bei der Umsetzung konkreter Massnahmen zur Förderung eines gesunden Körpergewichts im Alltag.

GSUND UND ZWÄG I DE SCHUEL

In allen Schulen des Kantons Aargau wird gesund gelernt und gelehrt, Gesundheits- und Lebenskompetenzen sind gestärkt.

Dank der guten Gesundheit und Schulkultur und einer gesunden Schulentwicklung können die Bildungs- und Erziehungserfolge im Kanton Aargau auf einem hohen Niveau erhalten und verbessert werden.

GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM ALTER

Ältere Menschen bleiben länger gesund und aktiv. Sie können so lange wie möglich zu Hause bleiben und erhalten ihre Selbständigkeit.

Gemeinden und Fachpersonen sind sensibilisiert auf die Gesundheitsförderung älterer Menschen und unterstützen sie in den Bereichen Ernährung, Bewegung, soziale Teilhabe und Umgang mit der eigenen Gesundheit.

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Aargauer Betriebe schaffen gesunde Arbeitsbedingungen, leben eine gesunde Betriebs- und Führungskultur und stärken die Selbstverantwortung der Mitarbeitenden.

Vom nachhaltigen, umsichtigen Umgang mit der Ressource Gesundheit profitieren alle. Das Resultat sind wettbewerbsfähige Aargauer Betriebe dank engagierten, gesunden Mitarbeitenden.

SUCHTHILFE

Gemeinden, Vereine, Organisationen und andere Partner haben das Wissen um geeignete Präventionsmassnahmen und nehmen diese in Anspruch. Sie sind für den Jugendschutz sensibilisiert und werden bei seiner Umsetzung unterstützt.

Beratungsangebote für betroffene Menschen und ihre Angehörigen stehen allen Aargauerinnen und Aargauern zur Verfügung.

Aargauer und Aargauerinnen sind «gesund und zwäg» von klein auf bis ins hohe Alter. Das wirkt sich nachhaltig positiv auf die Gesundheitskosten aus.