

**Wir schaffen ein AUSGEWOGENES, GEZIELTES, PROFESSIONELLES UND EFFEKTIVES ANGEBOT  
in der Gesundheitsförderung und der Prävention im ganzen Kanton.**

**DIE AARGAUERINNEN UND AARGAUER SIND GUT INFORMIERT, haben die Möglichkeit,  
gesunde Entscheide zu treffen und gesundheitsförderlich zu handeln.**

### **PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

Aargauerinnen und Aargauer sind für Themen der psychischen Gesundheit sensibilisiert und kennen die Beratungs- und Unterstützungsangebote im Kanton.

Mit Unterstützung der zuständigen Fachstellen sind alle Altersgruppen in der Lage, belastende Lebenssituationen zu meistern.

### **GESUNDES KÖRPERGEWICHT VO CHLI UF**

Die Lebenswelten und -räume, in denen sich Kinder und ihre Familien aufhalten, sind bewegungsfördernd gestaltet. Eltern und ihren Kindern steht in unmittelbarer Umgebung ein regionales, ausgewogenes und gesundes Verpflegungsangebot zur Verfügung.

Fachpersonen, die Familien in gesundheitlichen und sozialen Fragen beraten, unterstützen diese bei der Umsetzung konkreter Massnahmen zur Förderung eines gesunden Körpergewichts im Alltag.

### **GSUND UND ZWÄG I DE SCHUEL**

In allen Schulen des Kantons Aargau wird gesund gelernt und gelehrt, Gesundheits- und Lebenskompetenzen sind gestärkt.

Dank der guten Gesundheit und Schulkultur sowie einer gesunden Schulentwicklung können die Bildungs- und Erziehungserfolge im Kanton Aargau auf einem hohen Niveau erhalten und verbessert werden.

### **BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

Aargauer Betriebe schaffen gesunde Arbeitsbedingungen, leben eine gesunde Betriebs- und Führungskultur und stärken die Selbstverantwortung der Mitarbeitenden.

Vom nachhaltigen, umsichtigen Umgang mit der Ressource Gesundheit profitieren alle. Das Resultat sind wettbewerbsfähige Aargauer Betriebe dank engagierten, gesunden Mitarbeitenden.

### **SUCHTHILFE**

Gemeinden, Vereine, Organisationen und andere Partner haben das Wissen um geeignete Präventionsmassnahmen und nehmen diese in Anspruch. Sie sind für den Jugendschutz sensibilisiert und werden bei seiner Umsetzung unterstützt.

Beratungsangebote für betroffene Menschen und ihre Angehörigen stehen allen Aargauerinnen und Aargauern zur Verfügung.

**Aargauerinnen und Aargauer sind «gesund und zwäg».  
Das wirkt sich nachhaltig positiv auf die Gesundheitskosten aus.**