

**DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Kantonaler Sozialdienst

Fachstelle Familie und Gleichstellung

ABGESCHLOSSENE PROJEKTE

Projekt ElternLehre®

1. Elternlehre®

Die ElternLehre® war ein umfassender, innovativer Lehrgang für Eltern von Babys und Kleinkindern. Auf Initiative und mit finanzieller Unterstützung der Fachstelle Familie und Gleichstellung wurde die ElternLehre® von 2012 bis 2014 auch im Kanton Aargau angeboten.

Mehr wissen – sicherer erziehen

Kinder bedeuten nebst Glück auch Verantwortung und bringen Verunsicherung und Überlastung mit sich. Viele Eltern von Babys und Kleinkindern fühlen sich nach den ersten, überwältigenden Glücksgefühlen überfordert und allein gelassen und wünschen sich Unterstützung. Die ElternLehre® hatte deshalb zum Ziel, Mütter und Väter in der sensiblen Phase zwischen Baby-Honeymoon und Trotzalter zu begleiten und zu stärken:

- Durch konkrete Informationen über Entwicklungsabläufe und Erziehungsverhalten gewinnen Eltern mehr Sicherheit und Freude im Familienalltag.
- Austausch, Übungen und Hausaufgaben ermöglichen den Teilnehmenden eine aktive Auseinandersetzung mit ihrer neuen Aufgabe als Eltern.
- Das Expertentum der Eltern steht im Zentrum. Mit einem ressourcenorientierten Ansatz fördert die ElternLehre® die Stärken der Eltern.

Die erfahrene Elternkursleiterin und Familienberaterin Marlies Bieri hat die ElternLehre® 2007 entwickelt und sich dabei an den Konzepten von Remo H. Largo, Professor für Kinderheilkunde und Autor der Bücher "Babyjahre" und "Kinderjahre", orientiert.

18-monatiger Lehrgang

Die ElternLehre® umfasste drei Module à sechs Kursabende und dauerte 18 Monate. Die Kursabende fanden in monatlichen Abständen statt:

- Modul 1 – Was kleine Kinder brauchen:
Beziehung stärken, Erziehung beleuchten, Grundbedürfnisse befriedigen.
- Modul 2 – Was kleine Kinder fördert:
Entwicklungsraum geben, Spiel wertschätzen, Lernen unterstützen.
- Modul 3 – Was kleinen Kindern Sicherheit gibt:
Grenzen setzen, Freiraum geben, Rituale pflegen.

Hohe Qualität

Die ElternLehre® hat sich sowohl bei Fachleuten als auch bei Eltern einen Namen geschaffen. 150 Mütter und Väter unterschiedlicher sozialer und kultureller Herkunft haben an den Pilotlehrgängen im Kanton Bern teilgenommen. Besonders beliebt war das Angebot bei den Vätern: Die Hälfte der Kursteilnehmenden waren männlich.

Erster Lehrgang in Frick

Mit finanzieller Unterstützung der Fachstelle Familie und Gleichstellung wurde die ElternLehre® auch im Kanton Aargau durchgeführt. Damit konnte eine Lücke im Elternbildungsangebot des Kantons geschlossen werden.

Während der Pilotphase fand eine Multiplikation des Angebots statt. So wurde die ElternLehre® im Kanton Aargau durch andere Trägerschaften weitergeführt.

[Weitere Informationen auf der Website der ElternLehre®](#)