



Der Mittagstisch lädt zum Plaudern, Diskutieren und Lachen ein. Bei einem guten Mittagessen können sich Personen über 60 Jahre austauschen, neue Personen kennenlernen und bestehende Bekannt- und Freundschaften pflegen.

### Von der Idee zum Projekt

Der Mittagstisch wurde von der Pro Senectute gegründet. Die Gemeinden Wislikon und Rümikon, mit je einer Vertretung aus dem Gemeinderat, begleiten die Treffen.

### Umsetzung

Der Mittagstisch findet einmal pro Monat jeweils an einem Donnerstag statt. Abwechslungsweise werden die Treffen in Wislikon und in Rümikon in einem Restaurant durchgeführt. Die Anzahl der Teilnehmenden bewegt sich zwischen 10 und 15 Personen. Zusätzlich wird einmal pro Jahr ein ganztägiger Ausflug mit dem Car organisiert. Ende Jahr hat bisher immer ein Weihnachtsessen stattgefunden. Dieses wurde rege besucht. Zwischen 40 und 50 Personen trafen sich für das gemeinsame Feiern.

### Herausforderungen

Da die Mittagessen von den Seniorinnen und Senioren selber bezahlt werden müssen, besteht eine gewisse Hürde das Angebot in Anspruch zu nehmen.

### Ressourcen

Durch die Begleitung der Mittagessen entsteht ein kleiner Personalaufwand für die Gemeinden, die auch die Kosten für den jährlich stattfindenden Ausflug übernehmen. Die Kosten für das Mittagessen, 20.- für das Menü und ein Dessert, werden von den Seniorinnen und Senioren selber getragen.

### Ausblick

Der Seniorenausflug wird durch den Bezirk Zurzach weiterhin organisiert und die Kosten dafür werden übernommen. Das Weihnachtsfest wird leider nicht mehr finanziert.

**Webseite:** <http://www.ruemikon.ch/de/wohnenundarbeiten/>

**Autor:** Berner Fachhochschule, Institut Alter

**Datum:** November 2021