

**DEPARTEMENT  
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Fachstelle Alter und Familie

**GEMEINDEPORTRÄT**

## Birmenstorf

### Kurzbeschreibung der Alterspolitik

- Wir sind eine fortschrittliche, moderne und innovative Gemeinde an der Reuss, mit ca. 3'000 Einwohnerinnen und Einwohnern
- Unser Dorf liegt zwischen Baden und Brugg, nahe der Autobahnauffahrt nach Bern oder Zürich. Mit dem ländlichen Charakter, der guten Infrastruktur und attraktiven ÖV-Angeboten ist Birmenstorf eine attraktive Wohngemeinde für alle Altersgruppen.
- Die Seniorenkommission ist eine vom Gemeinderat gewählte Kommission. Das Ziel ist, SeniorInnen in unserem Dorf ein hohes Mass an Autonomie und Lebensqualität zu erhalten und diese mit verschiedenen Massnahmen zu fördern.

### Angebote für ältere Menschen und ihre Angehörige

- Verschiedenste Vernetzungsangebote:
- Seniorentreff
  - Wanderungen/Spazierwanderungen
  - Velotouren
- Wissensvermittlung:
- Vorträge
  - Kurse
- Zusammenarbeit mit Jugendarbeit und Schule:
- Generationen im Klassenzimmer

### Projekte

- Kontakte knüpfen und aufrechterhalten mit anderen Netzwerkmitgliedern
- Einbringen von Ressourcen, Ideen und gemachten Erfahrungen
- Nutzen von vorhandenem Fachwissen, Erfahrungen und Angeboten
- Mitentwicklung und umsetzen von allfälligen Projekten
- Offenen Austausch mit anderen Netzwerkmitgliedern pflegen
- Laufende, aktive Auseinandersetzung mit anfallenden Themen

### Handlungsfelder

- Altersfreundliche Lebensräume
- Arbeitnehmende 50+
- Betreuung
- Freiwilligenarbeit und Nachbarschaftshilfe
- Generationen
- Information und Beratung
- Koordination und Vernetzung
- Partizipation und soziale Teilhabe
- Pflegende und Betreuende Angehörige
- Planung (Altersleitbild, Strategie)
- Wohnen
- Zugang zu Angeboten