

aDie Fachstelle Alter informiert und berät die Bevölkerung zu Angeboten und Dienstleistungen im Altersbereich. Durch die Kooperation mit Fachorganisationen fördert sie ein selbstbestimmtes Leben im Alter und optimiert gleichzeitig die Vernetzung der verschiedenen Akteure und Akteurinnen in der Altersarbeit.

Im Weiteren hat die Fachstelle Alter das Innovationsprojekt „Lebensqualität im Alter in der Gemeinde Suhr“ konzeptioniert, das während vier Jahren unter bedeutender Mitwirkung der Gemeinde, der Akteure der Altersarbeit und der Bevölkerung durchgeführt wird. Dieses Projekt wird von der Age-Stiftung im Rahmen ihres Programms Socius, von Gesundheitsförderung Schweiz und vom Netzwerk Alter unterstützt.

In diesem Projekt setzt sich die Gemeinde Suhr mit dem Hilfesystem für die älter werdende Bevölkerung auseinander mit dem Ziel, ihr durch optimal ausgerichtete Strukturen eine gute Lebensqualität im Alter zu gewährleisten. Dies bedeutet im Wesentlichen auch, so lange wie möglich und so lange wie gewünscht zu Hause wohnen bleiben zu können.

Hierzu wird eine Gesamtstrategie mit fünf Handlungsfeldern verfolgt, mit denen sämtliche relevanten Aspekte des Älterwerdens in den Blick genommen werden:

- Koordinierte Versorgung
- Information/Beratung/Triage
- vernetzte Quartiere – Caring Community
- vulnerable ältere Menschen
- betreuende Angehörige.

Als vorausschauendes Handeln im Hinblick auf den demographischen Wandel soll das Projekt einen Beitrag leisten zur optimalen Ausgestaltung des Versorgungsnetzes für ältere Menschen und ihre betreuenden Angehörigen. Es wird die ganzheitliche, bedürfnisorientierte und koordinierte Ausrichtung der

Angebote im Altersbereich angestrebt sowie die Förderung der sozialen Teilhabe und des verantwortungsvollen Zusammenlebens. Und damit implizit die Entstehung einer Sorgenden Gemeinschaft, einer sogenannten Caring Community.

Aktuell wird im Projekt die Bedarfsanalyse durchgeführt, um insbesondere Lücken in der Koordinierten Versorgung älterer Menschen zu eruieren. Gestützt darauf werden der Handlungsbedarf und entsprechende Massnahmen definiert, deren Umsetzung ab 2022 geplant ist.

Die Gemeinde Suhr hat eine gut etablierte Altersarbeit. Sie verfügt über ein Alterskonzept und ist unter anderem im Bereich des altersgerechten Wohnens zukunftsorientiert ausgerichtet. Die Fachstelle Alter wird sehr geschätzt und ist eine Anlaufstelle, an die sich Ratsuchende mit spezifischen Fragen des Alters hinwenden können. Die Fachstelle verfügt über ausgewiesene, umfassende Kenntnis der unterschiedlichen Akteure und Akteurinnen der Altersarbeit und deren jeweiligen Angebote. Gerade während der Covid-19-Pandemie konnte dank dieses Wissens in sehr kurzer Zeit ein auf die individuellen Bedürfnisse der älteren Bevölkerung abgestimmtes Angebot ausgestaltet und zusammengestellt werden.

Die Fachstelle Alter ist mit einem Teilzeitpensum dotiert und organisatorisch der Abteilung Gesellschaft in der Gemeinde Suhr angegliedert. Die Gemeinde stellt somit personelle und finanzielle Mittel sowie auch räumliche Ressourcen zur Führung dieser Fachstelle zur Verfügung.

Webseite: www.suhr.ch

<https://www.programmsocius.ch/projekte/suhr/projektbeschreibung>

Autor: Berner Fachhochschule, Institut Alter **Datum:** November 2021