

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Deutschkurse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>LAUFENBURG kultSCHÜÜR Hinterer Wasen 48, 5080 Laufenburg</p> <p>09.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil</p> <p>Kontakt Beatrice Ackermann & Silvia Meier Einfach vorbeigehen.</p>	<p>RHEINFELDEN Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil Deutsch reden und Fragen beantworten (Kinderhütendienst)</p> <p>Kontakt Eva Foster Spromo: 076 298 18 72</p>	<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>09.00 – 10.30 Uhr</p> <p>Deutsch A2</p> <p>Nach Sommerferien 2025 Deutsch B1</p> <p>Kontakt Monika: 079 935 44 04</p>	<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>08.45 – 10.30 Uhr</p> <p>Deutsch A1</p> <p>Kontakt Monika: 079 935 44 04</p>	<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Kommunikations- und Diskussionsrunde (A2/B1)</p> <p>Ab Freitag, 15. August</p> <p>Kontakt Monika: 079 935 44 04</p>
<p>STEIN Schulweg 32</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil / Deutsch für alle</p> <p>Kontakt 078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch</p>	<p>FRICK 09.15 – 10.45 Uhr</p> <p>Deutsch für Anfänger*innen Nur auf Voranmeldung</p> <p>Kontakt Carli van Rooij: 079 437 96 95</p>	<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>10.30 – 12.00 Uhr</p> <p>Deutsch Mittelstufe (A2)</p> <p>Kontakt Matthias Toepelmann: 076 801 99 22</p>	<p>RHEINFELDEN AUGARTEN (A2) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan Im Waldhof 6, 1. Stock</p> <p>10.00 – 10.30 Uhr</p> <p>Lernatelier Deutsch und Coaching Gruppe 1</p> <p>Kontakt und Anmeldung Regula Kaeser: 079 516 63 89 Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83</p>	<p>RHEINFELDEN HINTER DEM Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>13.30 – 15.00 Uhr</p> <p>Deutsch Mittelstufe (A2)</p> <p>Kontakt Martin Fischer & Silvia Meier 079 639 72 77</p>
<p>RHEINFELDEN HINTER DEM Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>15.30 – 16.45 Uhr / AUSGEBUCHT</p> <p>Deutsch Konversation (A1+A2) für Frauen</p> <p>Kontakt: Sonja Graf: 061 831 47 91</p>	<p>STEIN Schulweg 32</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil / Deutsch für Alle</p> <p>Kontakt 079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch</p>	<p>LAUFENBURG Kreative Sprachwerkstatt Deutsch und Kontakte knüpfen</p> <p>09.15 – 11.15 Uhr</p> <p>Gruppe Fortgeschrittene: Gerichtsgasse 84, Johannes Saal Kontakt: H. Kunsemüller: 079 510 51 52</p> <p>Gruppe Anfänger: Marktgasse 179 Kontakt: Natascha Dospial: 076 221 14 81</p>	<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Deutsch Mittelstufe (A2)</p> <p>Kontakt Matthias Toepelmann: 076 801 99 22</p>	<p>RHEINFELDEN HINTER DEM Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>15.15 – 16.45 Uhr</p> <p>Deutsch Fortgeschrittene (B1)</p> <p>Kontakt Martin Fischer & Silvia Meier 079 639 72 77</p>

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trärgemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Deutschkurse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>GIPF-OBERFRICK Pfarreizentrum Sägeweg, 5073 Gipf-Oberfrick 19.15- 20.30 / AUSGEBUCHT</p> <p>Deutsch für Frauen A2</p> <p>Kontakt Grete Rosstauscher g.rosstauscher@gmail.com</p>		<p>GIPF-OBERFRICK Pfarreizentrum Sägeweg, 5073 Gipf-Oberfrick 09.15 – 10.30 Uhr</p> <p>Deutsch für Alle Nur auf Voranmeldung</p> <p>Kontakt Franz Küpfer: 077 521 68 96</p>	<p>RHEINFELDEN AUGARTEN (A2) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan Im Waldhof 6, 1. Stock 13.30 – 15.00 Uhr</p> <p>Lernatelier Deutsch und Coaching Gruppe 2</p> <p>Kontakt und Anmeldung Regula Kaeser: 079 516 63 89 Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83</p>	
		<p>FRICK Werkhof 10.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Sprachmobil / Deutsch für Bewohner der KU Frick</p> <p>Kontakt 079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch</p>	<p>LAUFENBURG Binkert Areal / 2. OG Baslerstrasse 15 14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Deutsch für Beginner*innen (mit Kinderbetreuung)</p> <p>Kontakt Trudi Hofer: 079 546 2262</p>	
		<p>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan (1. Tür rechts), Im Waldhof 2 14.00 – 15.00 Uhr 18.15 – 19.15 Uhr (Kinderhütedienst)</p> <p>Deutsch Kontakt und Anmeldung Erika Schönmann: 079 824 9391</p>	<p>RHEINFELDEN Römisch-katholische Pfarrei Hermann Keller Strasse 10, UG Zimmer 11 16.15 – 17.45 Uhr</p> <p>Deutsch für Anfänger*innen (A1/A2)</p> <p>Kontakt Sabine Lütte: 079 383 28 63</p>	

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>FRICK Kirchlich Regionaler Sozialdienst Rampart 5</p> <p>08.30 – 10.30 Uhr</p> <p>Meeting Point für Frauen und Deutsch sprechen</p> <p>Kontakt Steffi Kuhn: 062 871 65 28</p>	<p>RHEINFELDEN Katholische Kirche Hermann Keller Strasse 10, UG-Zimmer 11</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Kreativ-Nähen für Frauen</p> <p>Kosten: 2 CHF / 1CHF N/F/S jedes Mal</p> <p>Kontakt und Anmeldung Ursula Koch: 061 599 41 87</p>	<p>RHEINFELDEN Christliches Zentrum Rheinfelden Flossländeweg 12</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Begegnungstreff OASE Inkl. Deutschkurs</p> <p>Kontakt 061 831 4444</p>	<p>RHEINFELDEN Gartenareal Neuland, Riburgerstrasse, von der Stadt in 10 Minuten zu Fuss erreichbar</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>HEKS Neue Gärten und Deutsch sprechen</p> <p>Jede Woche von März bis Oktober Einmal im Monat von November bis Februar</p> <p>Kontakt Antonia Hesse: 079 819 90 83 neuegaerten-agso@heks.ch</p>	<p>ZUZGEN Reformiertes Kirchgemeindehaus Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Coffee & Talk</p>
<p>LAUFENBURG Binkert Areal / 2. OG Baslerstrasse 15</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt für Asylsuchende & Einheimische</p> <p>Kontakt Dora Freiermuth: 079 428 68 05 Findet zurzeit nicht statt</p>			<p>Wölflinswil Im alten Gemeindehaus Hinter Gemeindehaus</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Donnerstags alle zwei Wochen: 06.03./20.03./03.04./17.04./01.05./15.05. 05.06./ 26.06.</p> <p>KAFISCHWATZ Einfach vorbeikommen</p> <p>NEU</p>	<p>RHEINFELDEN FEG Rheinfelden Erlenweg 4</p> <p>09.15 – 10.45 Uhr</p> <p>Begegnungscafé Shelter Inkl. Deutschkurs</p> <p>Kontakt Melanie Sterchi: 061 313 38 70</p>

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<p>EFFINGEN Dorfstrasse 29</p> <p>09.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Bachstube am Bach Gebäck aus aller Welt – geniessen – verweilen - plaudern – sich treffen und begegnen Dezember bis Ende Februar geschlossen</p> <p>Kontakt: Barbara Schütz: 062 876 17 84</p>	<p>FRICK Widenplatz</p> <p>18.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt für Asylsuchende & Einheimische</p> <p>Kontakt Karin Salzmann: 077 412 61 33</p>	<p>Aarau Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, 4. Stock</p> <p>19.00 – 21.00 Uhr / alle 14 Tage</p> <p>Treffpunkt Dialog Young Caritas Personen mit KulturLegi oder Sozialhilfe ohne Abonnement erhalten die Wegkosten bezahlt</p> <p>Kontakt: Piravina Selliah young@caritas-aargau.ch</p>
		<p>LAUFENBURG Marktgasse 179</p> <p>13.30 – 15.00 Uhr Jeweils am 1. Donnerstag im Monat</p> <p>Häkeln und Stricken miteinander sprechen & die kulturelle Vielfalt entdecken</p> <p>Kontakt Natascha Dospial: 076 221 14 81</p>		
		<p>RHEINFELDEN AUGARTEN Haus vom Bewohnerverein Augarten (Waldhof 6, 1. Stock)</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Interkultureller Kinderspiel- und Bastelnachmittag (1. - 5. Klasse)</p> <p>Kontakt Daniel Fellner: 077 472 0183</p>		

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Administrative Unterstützung / Information und Beratung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>RHEINFELDEN Dienstleistungszentrum B15 Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Bewerbungsdossier - Werkstatt</p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivations Schreibens, etc</p> <p>Kontakt 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p>		<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum 3 Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>14.00 – 16.00 15. Nov 2023 bis 3. April 2024</p> <p>Lernen und Sport Für 3. bis 6. Klasse</p> <p>Mitnehmen: Hausaufgaben und Sportkleider</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>	<p>RHEINFELDEN Dienstleistungszentrum B15 Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Bewerbungsdossier - Werkstatt</p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivations Schreibens, etc</p> <p>Kontakt 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p>	
<p>Laufenburg Rathaus</p> <p>17.30 – 18.30 Uhr</p> <p>Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband</p> <p>Jeden ersten Montag des Monats</p>		<p>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan (1. Tür rechts), Im Waldhof 2</p> <p>Praktische Alltagshilfe</p> <p>Bei kleinen Reparaturen, Einkaufen, bei Schul- und Amtsdokumenten, Jobsuche, etc</p> <p>Kontakt und Anmeldung Erika Schönmann: 079 824 9391</p>	<p>FRICK Kirchlich Regionaler Sozialdienst Rampart 5</p> <p>15.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Administrative Unterstützung bei Formularen, Briefen, Telefonaten, etc</p> <p>Kontakt Steffi Kuhn: 062 871 65 28 krsd.fricktal@caritas-aargau.ch</p>	

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal»



Administrative Unterstützung / Information und Beratung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frick Gemeindehaus		RHEINFELDEN Rathaus	Augarten / Im Waldhof	
17.30 – 18.30 Uhr		17.30 – 19.00 Uhr	18.00 – 20.00 Uhr	
Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband		Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband	GESUNDHEITSKIOSK (Pilotprojekt)	
Jeden dritten Montag des Monats		Jeden ersten Mittwoch des Monats	Ansprechstelle für medizinische Fragen, Beratung, Information, Unterstützung	

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<p>RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>17.45 – 19.15 Uhr</p> <p>Sanftes Yoga</p> <p>Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache</p> <p>Kontakt Reto Gautschi: 078 773 31 70</p>	<p>RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>18.30 – 19.30 Uhr</p> <p>Yoga</p> <p>Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache</p> <p>Kontakt Mona Borer: 079 710 02 57</p>		<p>RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>12.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Yoga</p> <p>Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache</p> <p>Kontakt Lisa Borer: 079 330 7148</p>	<p>FRICK Mehrzweckhalle 1958 Schulstrasse 26 Bei Primarschule / Kindergarten</p> <p>1. Samstag im Monat 14.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Interkultureller Familiensportkurs</p> <p>Kontakt Leoni Brogli: 076 562 43 15</p>
					<p>FRICK Mehrzweckhalle 1958 Schulstrasse 26 Bei Primarschule / Kindergarten</p> <p>Jeden 2 / 4. Samstag im Monat 14.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Workouts & Games Von Frauen für Frauen aus allen Kulturen</p> <p>Kontakt Leoni Brogli: 076 562 43 15 NEU</p>
					<p>UMGEBUNG FRICK Mehrzweckhalle 1958 Schulstrasse 26</p> <p>13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Sport</p> <p>Kontakt Karin Salzmann: 077 412 61 33 Findet zurzeit nicht statt</p>

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					<p>AARAU UND UMGEBUNG</p> <p>Treffpunkt um 13.30 Uhr Platz vor der katholischen Kirche</p> <p>programmbbb Bildung, Begegnung, Beschäftigung</p> <p>Kontakt: 077 422 49 77 Info: www.facebook.ch/programmbbb</p>
					<p>FRICK Treffpunkt Bahnhof Frick</p> <p>Wanderungen in der Region Ganztags, 1x alle 2 Monate Samstag oder Sonntag</p> <p>Kontakt Karin Salzmann: 077 412 61 33 Findet zurzeit nicht statt</p>

- ❖ Die Angebote finden während der Schulferien nicht statt
- ❖ Bei Fragen zu den Angeboten Kontaktpersonen direkt kontaktieren

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

Weitere Adressen

- ❖ Hallo Aargau: [Hallo Aargau · Informationen für einen guten Start am neuen Wohnort \(hallo-aargau.ch\)](https://hallo-aargau.ch)
- ❖ Behindertenfahrdienst Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Essen Retten im Augarten: jeden 2. Freitag um 19.45 Uhr im Augarten Zentrum (Im Waldhof 3)
→ bitte immer 3 Tage im Voraus eine Anmeldung bei Klaus Schöpferle, 079 816 75 07
- ❖ Gratis Kleider Fundgrube im Begegnungszentrum Drei Könige, Rheinfelden: Mittwoch 14 – 17 Uhr Bringen und Holen
- ❖ Kleiderabgabe in Laufenburg, Kontakt: Marlies Schmid 079 484 20 88
- ❖ Verein Zusammen für Alle in Rheinfelden: <https://www.zusammen-fuer-alle.ch/>
- ❖ Repair Café in Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Übersetzungen von Arbeitszeugnissen: Ask! / App deepl: www.deepl.com

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

Trägergemeinden:

- Bözital (Hornussen, Bözen, Effingen, Elfingen)
- Frick
- Gansingen
- Gipf-Oberfrick
- Kaisten
- Laufenburg (Rheinsulz, Sulz)
- Magden
- Mettauertal (Etzgen, Hottwil, Mettau, Oberhofen, Wil)
- Oberhof
- Oeschgen
- Olsberg
- Rheinfeldten
- Schwaderloch
- Stein
- Herznach-Ueken
- Wölflinswil
- Zeihen
- Zuzgen

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95