

06/25 Freizeit- und Bildungsangebote für Geflüchtete der Region Aarau

Anlässlich der Flüchtlingsstage vom 16.-24. Juni 2025 können grün markierte Angebote offen besucht werden.



Deutschkurse des Vereins Netzwerk Asyl

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Anfragen wegen Zeiten, Niveaus und Ort bitte direkt bei der Kontaktperson: Sabine von Känel, 079 228 75 85, s.von.kael@bluewin.ch.

Deutschkurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Solibrugg Suhr

Anmeldung und Einstufungstest jeweils donnerstags, 14:00 – 19:00 Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr, 079 488 01 73

Mit Kinderbetreuung

Deutschkurse LERNEN MIT

Deutsch A1 und Deutsch A2/B1, www.lernenmit.pbworks.com

Montags, 17:30 – 19:00 Uhr

Integration Aargau, Rain 24, 5000 Aarau

Anmeldung per WhatsApp/SMS: Janice Geiser, 079 528 39 35

Sprach-Café Deutsch

Donnerstags, 14:00 – 15:15 Uhr
Freitags, 10:00 – 11:15 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, Graben 15, 5000 Aarau

Hausaufgabenhilfe

Deutsch Hausaufgabenhilfe im Rahmen des Marhaba Begegnungscafés, www.emk-aarau.ch

Mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr (ausser Schulferien)
Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2, 5000 Aarau
079 528 19 69

Ohne Anmeldung

Gruppennachhilfe

Unterstützung bei deinen Hausaufgaben oder dem Schulstoff für Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren.

Mittwochs, 18:30 – 20:00 Uhr (ohne Anmeldung)

Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau
jugendrotkreuz@srk-aargau.ch



Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende Aargau

Offene Sprechstunde

Dienstags, 13:30 – 16:30 Uhr

HEKS
Augustin-Keller-Str. 1, 5001 Aarau
rbs-aargau@heks.ch
Telefonische Anmeldung:
062 824 60 24 (erreichbar Dienstag bis Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr)

Administrative Unterstützung

www.caritas-aargau.ch

Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr

Kath. Pfarrhaus (im EG) an der Laurenzenvorstadt 80, Aarau
062 837 07 23,
aps@caritas-aargau.ch

SchreibBAR

www.lesenschreibenaargau.ch

Formulare ausfüllen, Bewerbungen schreiben, Texte korrigieren

Donnerstags, 18:00 – 20:00 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, Graben 15, 5000 Aarau

Schreibdienst SRK Aargau

Unterstützung beim Verfassen, Lesen und Verstehen von Korrespondenz in deutscher Schriftsprache.

Freitags, 16:00 – 18:00 Uhr

Rotkreuz-Regionalstelle Aarau, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau

Ohne Anmeldung

Offene Lernstube machbar

Lern- und Beratungsangebot zur Förderung von Grundkompetenzen. Individuelle Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Arbeits- und Wohnungssuche, alles rund um Handy & Computer und mehr; www.mbb.ch

Samstags, 10:00 – 12:00 Uhr (ausser Schulferien)

Bleichemattstrasse 2, 5000 Aarau, Empfang im 1. Stock

info@mbb.ch, 062 823 24 28

Ohne Anmeldung, mit Kinderbetreuung (Bedarf im Voraus ankündigen)



Montagstreff Terrain Sud

Spiel, Spass und Konversation sowie Getränke und Snacks

Montags, 17:00 – 20:00 Uhr

Terrain Sud, Container Refugium Industriestrasse bei Aarau Torfeld

Verein Netzwerk Asyl Aargau, Jessica Volmar, 062 834 94 80

Café Pause Aarau

Treffpunkt für ältere Menschen und ihre Familien. Deutsch sprechen zu Themen wie das Leben in der Schweiz, Altern und Gesundheit. Übersetzung auf Russisch, Ukrainisch, Türkisch, Englisch möglich.

Montags, 9:00 – 11:30 Uhr
Kasinostrasse 5 (1. Stock), Aarau

HEKS, Hamida Aliyeva, 077 949 73 28, hamida.aliyeva@heks.ch

Café Contact

Café, Aufgabenhilfe, Gespräche, Auskünfte

Dienstags & donnerstags, 15:30 – 18:00 Uhr

Kath. Pfarrhaus, Aarau
Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau
Kontakt: Verein Netzwerk Asyl Aargau, 079 562 15 90

Kaffi Mühlematt

Entspannen – auf Wunsch bei frischem Kaffee oder Tee, leckere Gipfeli und hausgemachten Kuchen.

Dienstags und mittwochs:
9:00 – 11:00 Uhr und
14:00 – 17:00 Uhr

Nachbarschaftshaus, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr
Quartierentwicklung Suhr, Doris Frey, 079 456 33 29,
doro.mueller@bluewin.ch

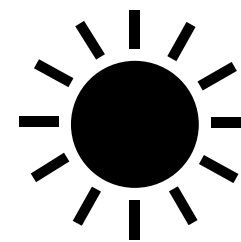
Café Paula

Internationale Karte, solidarische Preise und ohne Konsumzwang.

Donnerstags, 14.00 – 17.00 Uhr (gemeinsam mit Café Contact)
Freitags, 14.00-17.00 Uhr

Offenes Pfarrhaus, kath. Kirche, Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau

Infos und freiwillige Mithilfe:
076 803 90 39 (WhatsApp)



BBB Integration mit Bildung, Begegnung und Beschäftigung

7.6. Kanal K
21.6. Flüchtlingsstag 2025
28.6. Skate Workshop

Samstags, 13:30 Uhr

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter & Paul, Aarau

Gratis! ÖV-Ticket wird bezahlt (max. CHF 10.-)

Integration Aargau & Jugendrotkreuz Kanton Aargau, Anmeldung via WhatsApp-Chat:



Inputabende

Für junge geflüchtete und migrierte Menschen (15 - 35 Jahren). Sprechen, diskutieren, Spiele machen, Quiz raten, Geschichten erzählen & vieles mehr.

5.6./ 19.6., 18:30 Uhr, Bewegung & Spiel

Treffpunkt: Beim Roten Kreuz-Haus: Buchserstrasse 24, Aarau

Jugendrotkreuz Kanton Aargau:
078 840 99 38 (WhatsApp)

Gratis! ÖV-Ticket wird bezahlt (max. CHF 25.-), ausser Monatsabo.

Pfasyll

Gemeinsame Ausflüge auf einen Spielplatz oder in den Wald und typische Pfadi-Spiele. Die Kinder der Asylzentren Aarau, Suhr und Buchs werden in Gruppen abgeholt.

Auch andere Kinder und Jugendliche sind willkommen.

Jeden 2. Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr
pfasyll@pfadiaargau.ch, 079 354 16 80

Jugendarbeit Entfelden-Muhen

Aktuelles Programm: www.jaem.ch
Jugendarbeit Entfelden, Alte Bürsti, Köllikerstrasse 32, 5036 Oberentfelden
Kontakt: info_jaem@ja-ra.ch

Suhrer Spielerei

Offener Spieleabend für Erwachsene und Kinder ab ca. 4 Jahren.

13.6., 18:30 – 21:15 Uhr

Nachbarschaftshaus, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr
Quartierentwicklung Suhr, Tanja Wicki, 062 842 07 21, tanja@wickis.net

Ohne Anmeldung, kostenlos

Sprachtreff Suhr-Hunzenschwil

Miteinander Deutsch sprechen, wie wir es im Alltag brauchen. An verschiedenen Standorten in Suhr.

Mit Anmeldung. Morgengruppen mit Kinderbetreuung. Personen aus Suhr haben Vorrang.

Anmeldung und Infos:
www.suhu.ch/ 062 842 33 16
Kontakt: Karin Hoffmann,
k.hoffmann@suhu.ch

Fremdsprachige Geschichten

Die Stadtbibliothek Aarau organisiert regelmässige Geschichtenstunden für Kinder in den folgenden Sprachen:

- Arabisch
- Englisch/english
- Französisch/français
- Spanisch/español
- Tamilisch
- Türkisch/türkçe
- Ukrainisch/УКРАЇНСЬКА



English Workshops «She Interacts»

Kostenlos, alle Niveaus. Unregelmässig am Freitagnachmittag.

Durchführungszeiten und Daten:
www.sheinteracts.ch/de/agenda/free-english-workshops-in-aarau/

Integration Aargau, Rain 24, 5000 Aarau

Anmeldung: 076 493 84 73 (Name, ungefähres Englischniveau und andere Sprachen).



Drehpunkt Bicycle Kitchen

Velos und Veloreparaturen für Asylsuchende. Velospenden willkommen.

Termin nach Vereinbarung.
Kontakt (SMS/WhatsApp):
Naser, 078 229 01 04

Kleiderabgabe Wenk

Kostenlose Kleider für Asylsuchende (Status N, F und S).

Jeweils am 1. Dienstag des Monats, 14:00 – 16:30 Uhr

Jugendhaus Wenk, Rohrerstrasse 6, 5000 Aarau
info@netzwerk-asyl.ch

Computer-Treff

Hilfe mit dem Computer oder dem Mobiltelefon. Computer sind vorhanden.

Donnerstags, 15:15 – 17:15 Uhr

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76, 5034 Suhr
Quartierentwicklung Suhr, Anna Greub, 076 651 30 27

Ohne Anmeldung, kostenlos

Begegnungstube Solibrugg

Schreibstube / Beratung

Jeweils am Donnerstag

14:00 – 18:00 Uhr ohne Voranmeldung
18:00 – 20:00 Uhr nur mit Anmeldung
andere Tage mit Anmeldung

Schreibstube: Unterstützung beim Schreiben, Ausfüllen, Verstehen von Briefen und Formularen.

Beratung: Die Beratungsstelle bietet geflüchteten und migrierten Menschen Rat und Hilfe. Wichtig: Bei wenig Deutschkenntnissen unbedingt jemanden zum Übersetzen mitnehmen.

Computerstube

für Bewerbungen etc.
Donnerstags, 14:00 – 19:00 Uhr

Gesprächstraining und Bewerbungsunterstützung (auf Anfrage)
Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr, 079 488 01 73

Jugendbüro

Niederschwellige Kurzberatungen, Jugendinformation zu diversen Themen und Lehrstellencoaching für Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahren, www.jugendarbeitaarau.ch

Donnerstags, 17:00 – 19:00 Uhr

Wenk, Rohrerstrasse 6, 5000 Aarau
079 508 58 31 (Laura) oder 079 848 65 23 (Talita)
Ohne Anmeldung, kostenlos.

Jugendberatung Region Aarau

Für Jugendliche und junge Erwachsene von 15 bis 25 Jahren. Kostenlose und vertrauliche Beratung bei Problemen in der Familie, mit Freundschaften, in der Schule, Ausbildung oder am Arbeitsplatz, in herausfordernden Lebensphasen oder im Umgang mit Geld.

Mo/ Di/ Do, 09:00 – 12:00 Uhr
Weitere Termine nach Absprache

Laurenzenvorstadt 90, 2. Stock, 5000 Aarau
077 529 43 75, krsd.aarau@caritas-aargau.ch
www.caritas-aargau.ch

Aufsuchende Asylarbeit Aarau

Kostenlose Beratung, Begleitung und Anlaufstelle für Asylsuchende, insbesondere UMAs und junge Erwachsene in der Region Aarau. Termine nach telefonischer Absprache.
Aufsuchende Asylarbeit Aarau, Noemi Gruber, 079 765 20 89, noemi.gruber@aarau.ch /
aufsuchen.asyl.@aarau.ch

Bistro Marhaba

Internationales Begegnungscafé

Mittwochs, 16.00 - 18.30 Uhr

Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2, 5000 Aarau
marhaba@emk-aarau.ch

Kaffee Zwüschehalt

Bei Getränken und selbstgemachtem Gebäck entspannen und sich unterhalten.

27.6., 14:00 – 16:30 Uhr

Wetterabhängig in oder vor der Ref. Kirche Buchs-Rohr (Postweg 3, 5033 Buchs)

EssPunkt Unterentfelden

Alle bringen Essen für das gemeinsame Buffet.

10.6. / 24.6., 12:00 – 13:30 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus, 5035 Unterentfelden
Franziska Kloter, 062 822 90 67

Ohne Anmeldung

NEU: Mittagstisch im Museum

Gemeinsames Essen und Rundgang mit interkulturellen Guides im Museum.

24.6., 12:00 – 13:30 Uhr

Stadtmuseum Aarau, Schlossplatz 23, 5000 Aarau

Teilnahme für Geflüchtete kostenlos. Anmeldung bis 23.6. (Platzzahl beschränkt): eva.graedel@aarau.ch

Solibrugg Tavolata

Treffen zum gemeinsamen Kochen, Essen und Austauschen.

Donnerstags, 17:00 – 20:00 Uhr

Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr, 079 488 01 73

Zigzag offene Bar

Raum für Community, Games und Musik für junge Menschen zwischen 16 und 25 Jahren.

Freitags, 19:00 – 23:00 Uhr

Flösserstrasse 7, 5000 Aarau
Anmeldung und Kontakt:
079 848 65 23
Instagram: zigzag_aarau

Femme-Tische Aarau – Suhr

Gesprächsrunden für Frauen zu Themen wie Erziehung, Gesundheit und Integration auf Arabisch, Farsi, Tigrinya und weiteren Sprachen.

Arabisch: 9.6. 14:45 – 17:00 Uhr

Familienzentrum Surri, Schützenweg 8, 5034 Suhr

Jasmine Burkhard: jb@caritas-aargau.ch, 062 837 07 46

Ukrainischer Chor PERESPIV

Für alle, die gerne ukrainische Musik singen möchten. Alle Menschen und Nationalitäten sind willkommen!

Freitags, 19:15 – 20:45 Uhr

Lenzokirche, Langsamstig 4, 5600 Lenzburg
Anmeldung via SMS/WhatsApp:
076 566 37 78 (Olena Niemeyer) oder 078 705 49 64 (Zoryana Mazko)

GanzDa: Gesprächsrunden und Tanz für Frauen aus aller Welt

Die Teilnehmerinnen starten mit einer Gesprächsrunde und thematischen Inputs, gefolgt von einer Biodanza-Tanzsession. Sprachen: Deutsch, Türkisch, Tigrinya, Arabisch, Somalisch, Russisch, Rumänisch, Italienisch.

Donnerstag, 26.6., 8.30 – 11:15 Uhr

Ort: Tramstrasse 38, 5034 Suhr

Anmeldung: Hürsen: 079 706 57 00, Brichti: 078 808 97 99, Laila: 078 662 72 32, Fathiya: 078 216 33 99, Lilia: 076 240 62 25

Gratis mit KulturLegi, oder nach Möglichkeit (0.- bis 35.-) Kinderbetreuung: nur mit Anmeldung

Naturama Aargau

Familienmuseum für Naturkunde mit wechselnden Ausstellungen. Eintritt kostenlos mit Status N, S und F (oder mit Kulturlegi 50%).

Dienstag bis Sonntag, 10:00 – 17:00 Uhr

Feerstrasse 17, 5000 Aarau

Spezielle Gruppenführungen für Fremdsprachige. Kontakt und Anmeldung: Hürsen Yurtsever, 079 706 57 00

HEKS Neue Gärten Aarau

Gemeinsam gärtnern und ernten, neue Menschen kennenlernen und Deutsch sprechen. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Gartenwissen ist nicht notwendig.

Donnerstags, 8:30 – 11:30 Uhr

HEKS Aargau/Solothurn, Antonia Hessen: 079 819 90 83, neuengaerten-agso@heks.ch

Kostenlos; eigene Samen und Pflanzen sind mitzubringen.

FlagBag Treffpunkt Nähatelier

Gemeinsam aus alten Kampagnenflaggen Neues nähen, bei Getränken und Kuchen.

14.6., 13:00 – 17:00 Uhr

Staffeleggstr. 1, 5024 Küttigen

Infos und Anmeldung: www.flagbag.ch

Nähkurs Solibrugg Suhr

Mittwochs, 14:00 – 16:00 Uhr,

Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr
Anmeldung unter: 079 488 01 73
Mit Kinderbetreuung

Caritas Secondhand

Bahnhofstrasse 86, 5000 Aarau
secondhand.aarau@caritas-aargau.ch

Flick-Kaffi

Knöpfe annähen, Löcher flicken, Hosen/Ärmel kürzen u.v.m. Klären Sie mit den Schneiderinnen, ob Ihr Anliegen bearbeitet werden kann.

24.6., 14.00 – 17.00 Uhr (die Kleider können auch vorgängig deponiert werden)

Reformierte Kirche Aarau, Haus zur Zinne, Kirchgasse 19, 5000 Aarau

Lotti Sinniger: 062 824 20 86
Margrit Leutwyler: 062 822 45 46

Freiwillige Beiträge willkommen

«Engagiert & Integriert» Freiwilligenarbeit für alle



Mit dem QR-Code gelangen Sie zu den Einsatzmöglichkeiten.

Mütter- und Väterberatung

Kostenlose Beratungsstelle für alle Erziehungsberechtigten mit Kindern von 0-5 Jahren.

Kölliken: www.zofingenregio.ch/mvb
Hunzenschwil: www.sdrl.ch
Übrige: www.mvb-aarauplus.ch



Eltern-Kind-Treff Suhr

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr
Donnerstags, 14:00 – 16:00 Uhr

Familienzentrum Surrli,
Schützenweg 8, 5034 Suhr
079 107 16 63, surrli@suhr.ch

Ohne Anmeldung

Kinderbaustelle Terrain Sud

Kinder können mit unterschiedlichen Baumaterialien bauen und gestalten. Kinder bis 8 Jahre nur in Begleitung einer erwachsenen Person.

Mittwochs, 14:00 – 17:00 Uhr / jeden 2. Freitag, 14:00 – 17:00 Uhr

Industriestrasse in Aarau (gegenüber von der Haltestelle Torfeld Offene Arbeit mit Kindern Aarau)

corinne.gerber@aarau.ch /
franziska.miesch@aarau.ch,
079 869 46 02 / 079 859 61 70

Kindertreff Open-House

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Mittwochs, 14:00 – 17:00 Uhr (ausser letzter Mittwoch im Monat)

4.6. diy - Regenbogen
11.06. Spieltag
18.6. Steindesign

Familienzentrum Surrli, Schützenweg 8, 5034 Suhr
Kontakt: 076 204 77 27,
steffi.reinle@suhr.ch

Kostenlos und ohne Voranmeldung

Frauenpause

Freitagstreff für Frauen mit Migrationshintergrund. Mehrsprachig, zusätzliche Übersetzerin möglich. Kinder herzlich willkommen.

Freitags, 9:00 – 11:00 Uhr

Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, Aarau
Kontakt: ib@caritas-aargau.ch,
062 822 90 10

NEU: Listening Hour – Zuhörstunde

Gruppenangebot für Frauen mit Grundkenntnissen in deutscher Sprache. Erzählen, einander zuhören, sich verbunden fühlen.

3.6. (immer 1. Dienstag im Monat), 10:00 – 11:00 Uhr

Psy4Asyl, Gönhardweg 10, 5000 Aarau
Kostenlos. Anmeldung unter:
info@psy4asyl.ch (Stichwort: Listening Hour. Name, Vorname, Herkunftsland, Muttersprache)

Café Marzipan

Treffpunkt für ältere Menschen und ihre Familien. Wir sprechen über das Leben in der Schweiz, das Altern und die Gesundheit. Sprachen: einfaches Deutsch, Arabisch, Englisch. Übersetzung auf Arabisch und Englisch möglich.

11.6. / 18.6., 9:00 – 11:00 Uhr

Haus zur Zinne, Kirchgasse 19, 5000 Aarau
Kontakt: HEKS, Samar Sufer Asad,
076 682 41 25,
samar.sufer@heks.ch

Ohne Anmeldung, kostenlos, keine Kinderbetreuung

Interkulturelles Erzählcafé

Wir erzählen unsere Geschichten, Lernen voneinander und verbringen eine schöne Zeit zusammen. Übersetzung auf Türkisch möglich. Für ältere Menschen und ihre Familien.

26.6., 09:00 – 11:30 Uhr

Gemeinschaftszentrum Telli,
Girixweg 12, 5000 Aarau

Kontakt: HEKS, Tugba Duygu:
077 955 47 44, tugba.duygu@heks.ch

Interkulturelle Lesegruppe

Die Bibliothek Buchs lädt alle ein, die mit Menschen verschiedener Kulturen lesen und sich austauschen wollen.

13.6., 19.30 Uhr

Anmeldung direkt in der Bibliothek oder unter
gemeindebibliothek@buchs-aargau.ch. Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.

Häkelatelier

Häkeln, stricken und plaudern. Material und Kinderbetreuung sind vorhanden. Mit Kinderbetreuung.

4.6./18.6., 14:30 – 17:00 Uhr

Familienzentrum Surrli, Schützenweg 8, 5034 Suhr
Alaa Taha Albernawi: 078 226 55 78

Ohne Anmeldung, kostenlos

Nähkurs Solibrugg Suhr

Mittwochs, 14:00 – 16:00 Uhr,

Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr
Anmeldung unter: 079 488 01 73
Mit Kinderbetreuung

Nähatelier für Frauen

Nähmaschinen und Material stehen zur Verfügung.
Montags, 8:30 – 11:30 Uhr

Caritas Aargau, Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2
5000 Aarau, 062 837 06 10

Ohne Anmeldung, aber Anzahl Plätze begrenzt. Ohne Kinderbetreuung. Kostenlos für Kulturlegi-Nutzerinnen.

Kreativkaffee Buchs

Gemeinsam Zeit verbringen, Beziehungen aufbauen, diskutieren, kreativ sein. Angebot nur für Frauen (Kinder dürfen mitgebracht werden).

Freitags, 9:00 – 11:00 Uhr

Kirchgemeindehaus, Postweg 3, 5033 Buchs, 076 458 45 20



Fussball Suhr

Montags, 18:30 – 20:30 Uhr

Sportplätze der Schule Suhr (Dorf)
Kontakt: Felix, 079 881 17 25,
fussballfreunde2015@gmail.com

Contact Sport Aarau Strassenfussball

Freitags, 20:30 Uhr

Oberstufenschulhaus Schachen, Aarau
Kontakt: Ambis, 078 804 09 06 (vor erster Teilnahme bitte kontaktieren)

Plattform Integrationsangebote Anlaufstelle

Integration Aargau (AIA): Diese und weitere Angebote sind auf der AIA-Plattform: integrationaargau.ch/angebote



Regionale Integrationsfachstelle Aarau | Heinerich-Wirri-Strasse 3 | 5000 Aarau
M 079 654 77 05 | integrationregion@aarau.ch | www.integrationregionaarau.ch