

Sport

1. Ziele

Die Studierenden

- erhalten durch differenziertes Bewegen ein bewussteres Körpergefühl.
- können Rhythmen in Bewegungsabfolgen erkennen und anwenden.
- erfahren in verschiedenen Spielen die Wirkung von Taktik und Technik und können diese situativ sinnvoll angepasst anwenden
- erweitern und verbessern ihre koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten.
- erkennen Bewegungsverwandtschaften und wenden diese an.
- können durch Helfen und Sichern das Bewegungslernen unterstützen.
- können sich in unterschiedlichen Lernumgebungen orientieren und adäquat verhalten.

2. Inhalte

Die Studierenden bewegen sich in folgenden Bereichen¹:

- Laufen, Springen, Werfen: Aufgreifen verschiedener Leichtathletikdisziplinen
- Bewegen an Geräten: Erfahren der Schwerkraft, Verbesserung der Kraft und Beweglichkeit, erlernen einfacher Bewegungsabläufe an Geräten.
- Darstellen und Tanzen: Erweitern und vertiefen der Rhythmisierungs-, Gestaltungs- und Ausdrucksfähigkeit
- Spielen: Im Miteinander und Gegeneinander spielübergreifende und sportspielspezifische taktische und technische Handlungsmuster erlernen und verbessern
- Gleiten, Rollen, Fahren: Mit Fahrrad, Rollbrett oder Schlittschuhen das Gleichgewicht verbessern.
- Bewegen im Wasser: Ausgewählte Schwimmtechniken erlernen und verbessern

3. Lehrmittel

Es werden keine Lehrmittel benötigt

¹ Vgl. Lehrplan 21, Kanton Aargau, Bewegung und Sport:
<https://ag.lehrplan.ch/index.php?code=b9j0&la=yes>.