2026 Kostenlose Integrations-Angebote

November

Deutsch / Soziale Treffpunkte

Dienstag

Café Grüezi
Für Geflüchtete aus der Ukraine. Zusammen Deutsch lernen, kochen und essen

19.00 - 21.00 /einmal im Monat
3. November

Muri
Jugendhaus muri 13
Seetalstrasse 13

Anmeldung erwünscht über Viber bei Olga: +380964010881
gruezi2022@bluewin.ch

Mittwoch

Kafi Welcome
Deutsch-Treff für GOPS-Aufenthalter

19.00 - 21.00 / Jede Woche

Muri
GOPS
Spitalstrasse 144

Anmeldung
in der GOPS/ bei Convalere
josef.fischer19@proton.ch

Donnerstag

Treffpunkt KUNE
Für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Erwachsene mit Kinderbetreuung)

18.15 - 19.45
2. und 4. Donnerstag im Monat

Sins
Kulturhaus Küngsmatt

ohne Anmeldung
+41 (0)77 236 14 61
projekt.kune@gmail.com

Samstag

MuriMundo
Treffpunkt für Menschen aus Muri und der ganzen Welt

16.00 - 18.00 / Jeden Samstag

Muri
Gemeinschaftszentrum (GZ) Muri
Bahnhofstrasse 9

ohne Anmeldung
+41 78 644 78 43
murimundo.treffpunkt@gmail.com

Dienstag

Offenes Pfarramt
Treffen für Einheimische und Migrierte/Geflüchtete

09.00 - 11.00 / Jede Woche

Sins
Ref. Parramt
Aarauerstrasse 2
(Einhornplatz)

ohne Anmeldung
+41 77 410 53 31
www.ref-muri-sins.ch

Mittwoch

Deutschtreff
Deutsch üben, Menschen begegnen

18.00 - 19.30 / Jede Woche

Merenschwand
Mediothek, (Neues Schulhaus), Zürichstr. 6

ohne Anmeldung
info@rifoberesfreiamt.ch

Donnerstag

Generationentreff
Gemeinsames Essen: Bei Suppe oder selber Mitgebrachtem den Austausch pflegen

11.00 - 13.30 / Jede Woche

Muri
Reformierte Kirche
Pfarrhaus
Maiholzstrasse 24

ohne Anmeldung
+41 56 664 55 85
www.ref-muri-sins.ch

Whatsapp Kanal
Aktuelle Infos:

Regionale Integrationsfachstelle Oberes Freiamt

Caspar Wolf-Weg 2
5630 Muri
056 675 87 50
rifoberesfreiamt.ch

Telefonzeiten
Montag – Donnerstag
9.00 - 12.00
13.30 - 17.00 Uhr

Öffnungszeiten

Dienstag	9.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr

2026 Kostenlose Integrations-Angebote

November
Freizeit / Familie

Montag bis Freitag

Mütter-/ Väterberatung Familienberatung
Beratung zu allen sozialen Belangen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien

08.00 - 12.00
14.00 - 17.00

Muri
Familienzentrum
Bahnhofstrasse 7A

Anmeldung erwünscht
+41 56 664 37 69
info.jefb@familienberatung-muri.ch

Dienstag

Elternkind-Singen
Eltern mit ihrem Kind im Alter von 2 bis 4 Jahren singen und musizieren gemeinsam

Kurs 1: 9.00 - 9.50
Kurs 2: 10.00 - 10.50 jede Woche ausser Schulferien

Muri
Klosterschulhaus Aula

Anmeldung erwünscht
viviane.burkart@ref-murisins.ch
Platzzahl beschränkt!

Donnerstag

Frauentanzworkshop
Für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Frauen & Kinder)

18.15 - 19.45
1. und 3. Donnerstag im Monat

Sins
Kulturhaus Küngsmatt

ohne Anmeldung
+41 77 236 14 61
projekt.kune@gmail.com

Sonntag

Guezli backen für Familien in der GOPS
13.00 - 17.00
29.November

Muri
Treffpunkt: Eingang GOPS Muri

Anmeldung
in der GOPS/ bei Convalere.
Platzzahl beschränkt!
marianne.kuersteiner@gmail.com

Dienstag

Nuggizmorge
Eltern und Kinder im Vorschulalter treffen sich zum Spielen, Frühstücken und Austauschen

09.30 - 11.00 / Jede Woche ausser Weihnachtsferien

Muri
Jugendhaus muri13
Seetalstrasse 13

Nur mit Anmeldung
nuggizmorge@gmail.com

Neu: Donnerstag

Hatha-Yoga und Austauch für Frauen
Für migrierte, geflüchtete und einheimische Frauen

18.00 - 19.30
Jede Woche im November

Muri
Mansarde Kloster Muri

Anmeldung:
info@rifoberesfreiamt.ch

Donnerstag

Schach
Einheimische laden Geflüchtete mit Schachkenntnissen zum gemeinsamen Spiel ein

20.00 - 23.00
Jede Woche ausser Schulferien

Sins
Zentrum Aettenbühl
Aettenbühl 2

Anmeldung erwünscht
bozle@bluewin.ch

Angebote für Jugendliche:

Muri: https://muri13.ch/jugendarbeit-muri/treffangebote
Merenschwand: https://jugendarbeit-merenschwand.ch/
Region Sins: https://www.j-of.ch/

Whatsapp Kanal
Aktuelle Infos:

Regionale Integrationsfachstelle Oberes Freiamt

Caspar Wolf-Weg 2
5630 Muri
056 675 87 50
rifoberesfreiamt.ch

Telefonzeiten
Montag – Donnerstag
9.00 - 12.00
13.30 - 17.00 Uhr

Öffnungszeiten

Dienstag	9.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr

2026 Kostenlose Integrations-Angebote

November

Administrative Unterstützung / Diverses

Dienstag
Mittwoch
Freitag

Trinamo Bewerbungsdossier-Werkstatt

Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen

Dienstag	09.00 - 12.00 13.00 - 17.00
Mittwoch	09.00 - 12.00 13.00 - 16.00
Freitag	09.00 - 12.00 13.00 - 17.00

Wohlen

Gewerbering 25
2. Etage

Anmeldung +41 56 619 52 28
BDW_Wohlen@trinamo.ch
Platzzahl beschränkt!
Infrastruktur vorhanden

Dienstag

Tischlein deck dich

Gute Lebensmittel für einen Franken

09.30 - 10.30 / Jede Woche

Muri

Jugendhaus muri13
Seetalstrasse 13

Nur mit Bezugskarte vom Sozialdienst Muri (für in Muri wohnhafte Personen) oder dem Verein Familienberatung des Bezirks Muri

www.tischlein.ch

Mittwoch
Donnerstag

Paxion

Machen Sie sich viele Sorgen? Vertrauliche Gespräche in einem geschützten Raum und in der eigenen Sprache

09.00 - 17.00

Muri

Reformierte Kirche
Pfarrhaus
Maiholzstrasse 24

Nur mit Anmeldung
maryna.vlasenko@paxion.ch
oder telefonisch
+41 56 552 55 12

Whatsapp Kanal
Aktuelle Infos:

Regionale Integrationsfachstelle Oberes Freiamt

Caspar Wolf-Weg 2
5630 Muri
056 675 87 50
rifoberesfreiamt.ch

Telefonzeiten
Montag – Donnerstag
9.00 - 12.00
13.30 - 17.00 Uhr

Öffnungszeiten

Dienstag	9.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr