



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen









Einkaufen G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

04/26 Angebote für Migrierte und Geflüchtete im Oberen Freiamt / Bezirk Muri

Achtung Frühlingsferien vom 3. April - 19. April 2026

Tag	Was	Wann	Wo	Wer	
Dienstag	 Café Grüezi Für Geflüchtete aus der Ukraine Zusammen Deutsch lernen, kochen und essen	19.00 - 21.00 21.04.26; 28.04.26	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Freiwillige Muri Eva Halter gruezi2022@bluewin.ch +41 56 664 20 33	G Anmeldung erwünscht über Viber bei Olga: +380964010881
Dienstag	 Offenes Pfarramt Treffen für Einheimische und Migrierte/Geflüchtete	09.00 - 11.00 Jede Woche, ausser Schulferien	Sins Ref. Pfarramt Aarauerstrasse 2 (Einhornplatz) 5643 Sins	Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich. +41 77 410 53 31 www.ref-muri-sins.ch	G Ohne Anmeldung
Dienstag	 Tischlein deck dich Gute Lebensmittel für einen Franken	09.30 - 10.30 Jede Woche	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Verein Tischlein deck dich Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe Peter Rüetschi +41 79 647 32 09 www.tischlein.ch	Nur mit Bezugskarte vom Sozialdienst Muri (für in Muri wohnhafte Personen) oder dem Verein Familienberatung des Bezirks Muri
Dienstag	 Elternkind-Singen Eltern mit ihrem Kind im Alter von 2 bis 4 Jahren singen und musizieren gemeinsam	09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 Jede Woche ausser Schulferien	Muri Klosterschulhaus Aula 5630 Muri	Viviane Burkart viviane.burkart@ref-muri-sins.ch	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung per Mail erwünscht: viviane.burkart@ref-muri-sins.ch
Mittwoch	 Nuggizmorge Eltern und Kinder im Vorschulalter treffen sich zum Spielen, Frühstück und Austauschen	09.30 - 11.00 Jede Woche ausser Weihnachtsferien	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	Nuggizmorge Rahel Weber nuggizmorge@gmail.com https://www.facebook.com/	G Nur mit Anmeldung unter nuggizmorge@gmail.com
Mittwoch	 Jugendtreff 5. - 9.Klasse Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen	14.30 - 18.00 01.04.26; 22.04.26; 29.04.26	Sins Schulhaus D Ammansmatt, links der Schulküche	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: www.j-of.ch

Regionale Integrationsfachstelle Oberes Freiamt, Caspar Wolf-Weg 2, 5630 Muri

Bei Fragen/Anregungen wenden Sie sich an Ursula Rey-Wetzstein oder Anna Rotzetter unter info@rifoberesfreiamt.ch / 056 675 87 50

 Lernen/Unterstützen

 Sport/Freizeit

 Kontakte/Treffen

 Einkaufen G=gratis

 Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

5634 Sins



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen

G=gratis



Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

Mittwoch	 	5 & 6 Klass Treff Treffe für alle in der 5. und 6. Klasse	15.00 - 17.00 01.04.2026	Muri Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung www.muri13.ch/events
Mittwoch	 	Jugendtreff ab der 6. Klasse	15.00 - 18.30 01.04.26; 22.04.26	Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg) 5634 Merenschwand	Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05	G Ohne Anmeldung www.jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote
Mittwoch		Kafi Welcome Deutsch-Treff für GOPS-Bewohnende	19.00 - 21.00 jede Woche	Muri GOPS Spitalstrasse 144 5630 Muri	Freiwillige Muri Josef Fischer josef.fischer19@proton.me	G Anmeldung in der GOPS/ bei Convalere
Mittwoch/ Donnerstag		Paxion Machen Sie sich viele Sorgen? Vertrauliche Gespräche in einem geschützten Raum und in der eigenen Sprache	09.00 - 17.00	Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri	Paxion Maryna Vlasenko maryna.vlasenko@paxion.ch www.paxion.ch	Nur mit Anmeldung an maryna.vlasenko@paxion.ch oder telefonisch +41 (0)56 552 55 12
Donnerstag		Generationentreff Gemeinsames Essen: Bei Suppe oder selber Mitgebrachtem den Austausch pflegen	11.00 - 13.30 Jede Woche	Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri	Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich. +41 56 664 55 85 www.ref-muri-sins.ch	G Ohne Anmeldung
Donnerstag		Girlstreff/Boystreff Der Jugendtreff nur für Girls oder Boys 7. - 9. Klasse	17.00 - 20.00 Boystreff: 23.04.26 Girlstreff: 30.04.26	Sins Schulhaus D, Ammannsmatt, links der Schulküche 5643 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: www.j-of.ch
Donnerstag	 	Girlstreff Der Jugendtreff nur für Girls	17.00 - 19.00 23.04.26	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung












 Lernen/Unterstützen

 Sport/Freizeit

 Kontakte/Treffen

 Einkaufen G=gratis

 Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

Donnerstag	 	Frauentanzworkshop für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Frauen & Kinder)	18.15 - 19.45 1. und 3. Donnerstag im Monat (keine Veranstaltung am 9. April)	Sins Kulturhaus Küngsmatt 5643 Sins	Projekt KUNE Ursina Bühler +41 78 211 25 43 projekt.kune@gmail.com	G Ohne Anmeldung
Donnerstag	 	Treffpunkt für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Erwachsene & Kinder)	18.15 - 19.45 2. und 4. Donnerstag im Monat	Sins Kulturhaus Küngsmatt 5643 Sins	Projekt KUNE Dina Schäfer +41 77 236 14 61 projekt.kune@gmail.com	G Ohne Anmeldung
Donnerstag		Schach Einheimische laden Migrierte mit Schachkenntnissen zum gemeinsamen Spiel ein	20.00 - 23.00 Jede Woche ausser Schulferien	Sins Zentrum Aettenbühl Aettenbühl 2 5634 Sins	Schach Club Sins (SCS) www.schachclubsins.ch bozle@bluewin.ch	G Anmeldung per Mail erwünscht: bozle@bluewin.ch
Freitag	 	Open Friday Treff für alle in der 6. bis 9. Klasse.	19.00 - 21.30 kein Angebot in diesem Monat	Muri Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung muri13.ch/events
Freitag	 	Jugentreff ab der 6. Klasse	18.00 - 21.00 24.04.2026	Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg) 5634 Merenschwand	Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05	G Ohne Anmeldung www.jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote
Freitag	 	Jugentreff Primar/Oberstufe Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen	18.00 - 20.30 Kein Angebot in diesem Monat	Sins Schulhaus D Ammansmatt, links der Schulküche 5634 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: www.j-of.ch



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen G=gratis



Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

Samstag		MuriMundo Treffpunkt für Menschen aus Muri und der ganzen Welt	16.00 - 18.00 jeden Samstag	Muri Gemeinschaftszentrum (GZ) Muri Bahnhofstrasse 9 5630 Muri	Marianne Kürsteiner murimundo.treffpunkt@gmail.com +41 78 644 78 43	G Ohne Anmeldung	
Samstag		Saturday Night Sport ab der 5. Klasse	19.00 - 22.00 25.04.26	Sins In der Turnhalle	Offene Jugendarbeit Sins Engin Özer engin.oezer@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung www.j-of.ch	Informationen/Terminänderungen:
Sonntag	 	Ostereierfärben für Kinder in der GOPS	13.15 - 17.00 03.04.2026	Muri Treffpunkt: Eingang GOPS Muri 5630 Muri	Marianne Kürsteiner marianne.kuersteiner@gmail.com	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung in der GOPS/ bei Convalere	
Dienstag Mittwoch Freitag		Trinamo Bewerbungsdossier-Werkstatt Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen	Dienstag: 09.00 - 12.00; 13.00 - 17.00 Mittwoch/Freitag: 09.00 - 12.00; 13.00 - 16.00	Wohlen Gewerbering 25 2. Etage 5610 Wohlen	Trinamo AG BDW_Wohlen@trinamo.ch +41 56 619 52 28	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung unter +41 56 619 52 28 Infrastruktur vorhanden	
Montag - Freitag		Mütter-/ Väterberatung Familienberatung Beratung zu allen sozialen Belangen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien	08.00 - 12.00 14.00 - 17.00	Muri Familienzentrum Bahnhofstrasse 7A 5630 Muri	Verein Familienberatung Bezirk Muri +41 56 664 37 69 info.jefb@familienberatung-muri.ch	G Anmeldung erwünscht www.familienberatung-muri.ch	