



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

09/25 Angebote für Geflüchtete im Oberen Freiamt / Bezirk Muri

Tag		Was	Wann	Wo	Wer	
Dienstag		Café Grüezi Für Geflüchtete aus der Ukraine Zusammen Deutsch lernen, kochen und essen	19.00 - 21.00 Jede Woche	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Freiwillige Muri Eva Halter gruezi2022@bluewin.ch +41 56 664 20 33	G Anmeldung erwünscht über Viber bei Olga: +380964010881
Dienstag		Schreibstube, Rechtsauskünfte	19.00 - 21.00 Jede Woche	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Verein Solibrugg Suhr Franca Hirt +41 79 488 01 73 fhirt@solibrugg.ch www.solibrugg.ch	G Nur mit Anmeldung
Dienstag		Offenes Pfarramt Treffen für Einheimische und Geflüchtete	09.00 - 11.00 Jede Woche, ausser Schulferien	Sins Ref. Pfarramt Aarauerstrasse 2 (Einhornplatz) 5643 Sins	Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich +41 41 787 28 42 www.ref-muri-sins.ch	G Ohne Anmeldung
Dienstag		Tischlein deck dich Gute Lebensmittel für einen Franken	09.30 - 10.30 Jede Woche	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri www.muri13.ch	Verein Tischlein deck dich Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe Peter Rüetschi +41 79 647 32 09 www.tischlein.ch	Nur mit Bezugskarte vom Sozialdienst Muri (für in Muri wohnhafte Personen) oder dem Verein Familienberatung des Bezirks Muri
Mittwoch		Nuggizmorge Eltern und Kinder im Vorschulalter treffen sich zum Spielen, Frühstück und Austauschen	09.30 - 11.00 Jede Woche ausser Weihnachtsferien	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	Nuggizmorge Rahel Weber nuggizmorge@gmail.com https://www.facebook.com/	G Nur mit Anmeldung unter nuggizmorge@gmail.com
Mittwoch		Jugendmobil 5. - 9. Klasse Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen	14.30 - 18.00 03.09.25; 10.09.25; 17.09.25; 24.09.25	Sins Schulhaus D Ammansmatt, links der Schulküche 5634 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/

Regionale Integrationsfachstelle Oberes Freiamt, Caspar Wolf-Weg 2, 5630 Muri

Bei Fragen/Anregungen wenden Sie sich an Ursula Rey-Wetzstein oder Anna Rotzetter unter info@rifoberesfreiamt.ch / 056 675 87 50



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

Mittwoch		5 & 6 Klass Treff Treffe für alle in der 5. und 6. Klasse	15.00 - 17.00 03.09.25; 10.09.25; 17.09.25; 24.09.25	Muri Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung https://muri13.ch/events
Mittwoch		Jugendtreff ab der 6. Klasse	15.00 - 18.30 03.09.25; 10.09.25; 17.09.25; 24.09.25	Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg)	Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05	G Ohne Anmeldung https://jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote
Mittwoch		Kafi Welcome Deutsch-Treff für GOPS-Aufenthalter	19.00 - 21.00 Jede Woche	Muri GOPS Spitalstrasse 144 5630 Muri	Freiwillige Muri Josef Fischer josef.fischer@sunrise.ch	G Anmeldung in der GOPS/ bei ORS
Mittwoch/ Donnerstag		Paxion Machen Sie sich viele Sorgen? Vertrauliche Gespräche in einem geschützten Raum und in der eigenen Sprache	09.00 - 17.00	Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri	Paxion Maryna Vlasenko maryna.vlasenko@paxion.ch www.paxion.ch	Nur mit Anmeldung an maryna.vlasenko@paxion.ch oder telefonisch +41 (0)56 552 55 12
Donnerstag		Generationentreff Treffen für Jung und Alt, Einheimische und Flüchtlinge	09.00 - 11.00 Jede Woche	Muri Reformierte Kirche Pfarrhaus Maiholzstrasse 24 5630 Muri	Reformierte Kirche Muri Sins offen.freundlich.gastlich +41 56 664 01 86 www.ref-muri-sins.ch	G Ohne Anmeldung
Donnerstag		Girlstreff Der Jugendtreff nur für Girls 5. - 9. Klasse	15.00 - 17.00 18.09.25	Sins Schulhaus D	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.kilic-yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/
Donnerstag		Girlstreff Der Jugendtreff nur für Girls	17.00 - 19.00 04.09.25	Muri Jugendhaus muri13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

NEU! Donnerstag	 	Frauentanzworkshop & Treffpunkt für Migrant:innen, Geflüchtete und Einheimische (Erwachsene & Kinder)	18.45 - 19.45 Frauentanz- workshop 1. und 3. Donnerstag; Treffpunkt 2. und 4. Donnerstag im Monat	Sins Kulturhaus Küngsmatt 5643 Sins	Projekt KUNE Ursina Bühler (Tanzworkshop) +41 78 211 25 43 Dina Schäfer (Treff) +41 77 236 14 61 projekt.kune@gmail.com	G Ohne Anmeldung
Donnerstag		Schach Einheimische laden Geflüchtete mit Schachkenntnissen zum gemeinsamen Spiel ein	20.00 - 23.00 Jede Woche ausser Schulferien	Sins Zentrum Aettenbühl Aettenbühl 2 5634 Sins	Schach Club Sins (SCS) www.schachclubsins.ch bozle@bluewin.ch	G Anmeldung per Mail erwünscht: bozle@bluewin.ch
Freitag		Elternkind-Singen Eltern mit ihrem Kind im Alter von 2 bis 4 Jahren singen und musizieren gemeinsam	09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 Jede Woche ausser Schulferien	Muri Klosterschulhaus Aula 5630 Muri	Viviane Burkhard viviane.burkart@ref-muri-sins.ch	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung per Mail erwünscht: viviane.burkart@ref-muri-sins.ch
Freitag	 	Open Friday Treff für alle in der 6. bis 9. Klasse.	19.00 - 21.30 05.09.25; 12.09.25; 19.09.25; 26.09.25	Muri Jugendhaus 13 Seetalstrasse 13 5630 Muri	OJA Muri Valentin Geissmann valentin.geissmann@vjf.ch +41 79 824 82 06	G Ohne Anmeldung https://muri13.ch/events
Freitag	 	Jugendtreff ab der 6. Klasse	19.00 - 22.00 05.09.25; 19.09.25; 26.09.25	Merenschwand Engelhof (neben Provisorium Volg)	Jugendarbeit Merenschwand Ines Hürst ines.huerst@vjf.ch +41 79 195 24 05	G Ohne Anmeldung https://jugendarbeit-merenschwand.ch/angebote
Freitag	 	Jugendtreff Primar/Oberstufe Chillen, reden, Musik hören, Spiele spielen	18.00 - 20.30 Primar 19.30 - 22.00 Oberstufe 04.09.25; 12.09.25; 19.09.25; 26.09.25	Sins Schulhaus D Ammansmatt, links der Schulküche 5634 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Gizem Kiliç-Yavuz gizem.yavuz@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung Informationen/Terminänderungen: https://www.j-of.ch/



Lernen/Unterstützen



Sport/Freizeit



Kontakte/Treffen



Einkaufen G=gratis

Regionale
Integrationsfachstelle
Oberes Freiamt

Samstag		Brocki Secondhandshop	09.00 - 12.00 14.00 - 17.00	Sins Meienberg Kreuzfeldstrasse 14 5643 Sins	Kurt Huber Garagenverkauf +41 79 426 60 47	
Samstag		Saterdag Night Sport Sins ab der 5. Klasse	19.00 - 22.00 13.09.25	Sins Schulhaus Ammansmatt D 5643 Sins	Offene Jugendarbeit Sins Engin Özer engin.oezer@vjf.ch +41 79 620 40 98	G Ohne Anmeldung
Sonntag	 	Spaziergang für Familien in der GOPS	14.00 - 17.00 07.09.2025	Muri Treffpunkt: Eingang GOPS Muri 5630 Muri	Marianne Kürsteiner marianne.kuersteiner@gmail.com	G Platzzahl beschränkt! Anmeldung in der GOPS/ bei ORS
Montag - Freitag		Mütter-/ Väterberatung Familienberatung Beratung zu allen sozialen Belangen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien	08.00 - 12.00 14.00 - 17.00	Muri Familienzentrum Bahnhofstrasse 7A 5630 Muri	Verein Familienberatung Bezirk Muri +41 56 664 37 69 info.jefb@familienberatung-muri.ch	G Anmeldung erwünscht
Montag - Samstag		Buch Brocki Secondhand bookshop Bücher aus aller Welt	Mo - Fr 09.30 - 12.00 13.30 - 18.00 Sa 10.00 - 14.00	Muri Luzernerstrasse 10 5630 Muri	Buch Brocki Muri Roland Stöckli +41 78 839 02 39	Eingang Reisebüro EuroShuttle benutzen
Dienstag - Samstag		Brockinell Secondhandshop	Di, Mi, Do, Fr 13.30 - 18.00 Do 09.00 - 12.00 Sa 09.30 - 16.00	Merenschwand Zürichstrasse 3 5634 Merenschwand	Karin Schraner +41 79 283 84 05 karin@brockinell.ch www.brockinell.ch	