

Monatsprogramm

Region Lenzburg Seetal

Oktober
2025



Regionale
Integrationsfachstelle
Lenzburg | Seetal

Angebote Kanton Aargau
www.integrationaargau.ch/angebote

Herausgeberin
RIF Lenzburg Seetal

Unterstützt von:



Bei Fragen und für Beratungen
sind wir gerne für Sie erreichbar.

+41 76 367 97 78



rif@lenzburg.ch

Aktuelles

Geld – alles im Griff!

Informationsveranstaltung auf
Türkisch

20. Oktober 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Familienzentrum Lenzburg
Walkeweg 19, Lenzburg

[Mehr Infos!](#)

Praxiskurs Eritrea

Für Freiwillige und Fachpersonen
(Asyl-, Sozial-, Bildungs- und
Gesundheitswesen)

Dienstag 28. Oktober 2025, 8:00 Uhr

Sitzungszimmer Seifi
Burghaldenstrasse 57, 5600 Lenzburg

[Mehr Infos & Anmeldung!](#)

MuKi-Deutschkurs Lenzburg

Für Mütter und Kinder in Lenzburg

Kursdaten*

12.08.2025 – 18.12.2025

Dienstag und Donnerstag

8:30 – 10:40 Uhr

Sprachniveau A1/A2

[Anmeldung!](#)

**Während den Herbstferien in
Lenzburg findet kein Unterricht statt.*

KulturLegi

Kultur-, Bildungs- und
Sportangebote vergünstigt.

Kontakt und Informationen

Karte online beantragen:

www.kulturlegi.ch

Bildungsgutscheine

Förderung der Grundkompetenzen:
Bewerben, PC, Rechnen, etc.

Voraussetzungen

Wohnhaft im Kanton Aargau. Für alle
von 18 – 65 Jahren. Deutsch Niveau A2.

Kontakt und Informationen

www.besser-jetzt.ch

Deutsch lernen

kostenlos für alle



verein netzwerk asyl aargau

Kontakt und Anmeldung

martha.pabst@swissonline.ch

077 467 80 44

Oktober
2025

Montag

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

Niveau: A 1.1

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 1

Niveau: A 2

Dienstag

Deutsch-Konversationskurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

Niveau: alle

Mittwoch

Donnerstag

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 1

Niveau: A 2

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

Niveau: B 1

Neu: Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

Niveau: B 2

Freitag

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 1

Niveau: A 1.2

Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg
Turmzimmer 2

Niveau: A 1.2

Subventionierte Sprachkurse
im Kanton Aargau

machbar Bildungs-GmbH
www.mbb.ch

ECAP Aargau
www.ecap.ch

Lernen im Freiamt
www.lernen-im-freiamt.ch

Achtung: Während den Schulferien in Lenzburg findet kein Deutschunterricht statt.

Bewerbungs- werkstatt

Kostenlose Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.

BDW Trinamo - Aarau

Parterre Hauptgebäude
Wässermattstrasse 8
5001 Aarau

Mo | Mi | Do | Fr:
09 – 12 Uhr
13 – 16 Uhr

Dienstag:
16 – 19 Uhr

Kontakt
062 834 52 09
bdw_aarau@trinamo.ch

Voraussetzungen: A2 Deutsch-
kenntnisse oder Begleitung.
Anmeldung erforderlich.

BDW Trinamo - Wohlen

2. Stock BDW
Gewerbering 25
5610 Wohlen

Dienstag:
09 – 12 Uhr
13 – 17 Uhr

Mi | Fr:
09 – 12 Uhr
13 – 16 Uhr

Kontakt
056 619 52 28
bdw_wohlen@trinamo.ch

Voraussetzungen: A2 Deutsch-
kenntnisse oder Begleitung.
Anmeldung erforderlich.

Lebensmittel & Kleidung

Tischlein deck dich - Lenzburg

Lebensmittelhilfe

ref. Kirchgemeindehaus
Zeughausstrasse 9, Lenzburg

Mittwoch, gestaffelt ab 14.30 Uhr

Kontakt
052 224 44 88
info@tischlein.ch

Kundenkarte notwendig:
Die Kundenkarte wird ausschliesslich
von privaten oder öffentlichen
Sozialfachstellen ausgestellt.

Aufgetischt statt Weggeworfen

Lebensmittelhilfe

In Lenzburg jeden zweiten Mittwoch:
Pfarrei Herz Jesu (im Innenhof)
Bahnhofstrasse 23, Lenzburg

In Schafisheim jeden 2. Dienstag:
Kapellenweg 2, Schafisheim

Die Bezugskarten stellt die Gemeinde
Schafisheim aus.

Kontakt
info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch

Schweizer Tafel - Lenzburg

Lebensmittelhilfe

Lenzokirche
Langsamstig 4, Lenzburg

Mittwoch um 15 Uhr

Ab ca. 14.15 Uhr gibt es Kaffee, Tee
und kalte Getränke und es stehen
Spiele zur Verfügung.

Berechtigt sind Personen aus
Lenzburg und Umgebung.

Da es in Hunzenschwil, Schafisheim
und Staufien andere Lebensmittel-
abgabestellen gibt, erhalten
Personen aus diesen Ortschaften
keinen Food-Pass der Lenzokirche.

Um einen Food-Pass zu erhalten,
wird einen Nachweis des Sozialamtes
benötigt.

Pro Bezug wird ein symbolischer
Unkostenbeitrag von CHF 1.- erhoben.

Blaukreuz Brocki - Niederlenz

Vergünstigte Kleider, Haushaltartikel,
Elektronik, Spielsachen, etc.

Lenzburgerstrasse 2, Niederlenz

Di – Fr: 10 – 18 Uhr
Sa: 10 – 17 Uhr

Kontakt
062 511 23 33
niederlenz@blaukreuz-brocki.ch

Caritas Secondhand - Wohlen

Postplatz 16, Wohlen

Di bis Fr: 09.30 – 12, 14 – 18.15 Uhr
Sa: 10 – 16 Uhr

Kontakt
056 560 83 81

Vergünstigt mit Kultur Legi.

Caritas Secondhand - Aarau

Bahnhofstrasse 86, Aarau

Mo – Fr: 09.30 – 12.30, 13.30 – 18.30 Uhr
Sa: 09 – 16 Uhr

Kontakt
062 824 15 20

Vergünstigt mit Kultur Legi.

Beratungsstellen

FÜR FAMILIEN

Mütter-/Väterberatung

Kostenlose Beratung in der Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kindes zwischen 0 und 5 Jahren.

MVB Region Aarau Plus
(Für Lenzburg und Schafisheim)

Termin buchen:
www.mvb-aarauplus.ch

Kontakt
[062 723 05 42](tel:0627230542)
info@mvb-aarauplus.ch

MVB der Region Lenzburg
(Für Hallwil, Seon und Seengen)

Termin buchen:
www.sdrl.ch

Walk-In Beratungscafé

Unterstützung für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 16 Jahren.

Jeden Mittwoch: 14.30 – 16.30 Uhr

Familienzentrum Lenzburg
Walkeweg 19, Lenzburg

5.- inkl. Kaffee

Kontakt
[062 891 52 32](tel:0628915232)
info@familie-plus.ch

Soziale Treffpunkte

FÜR ALLE

BBB - Aarau

Integration mit Bildung, Begegnung, Beschäftigung.

Kostenloses Angebot der Anlaufstelle Integration Aargau (AIA) und des Schweizerischen Roten Kreuzes Aargau.

Jeden Samstagnachmittag von 13.30 bis ca. 16.30 Uhr.

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter&Paul in Aarau.

ÖV-Ticket bis CHF 10.- wird bezahlt.

Inputabende - Aarau

Kostenloses Angebot für junge erwachsene Menschen zwischen 15 und 35 Jahren.

Jeden zweiten Donnerstagabend von 18.30 bis 21.00 Uhr.

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter&Paul in Aarau.

ÖV-Ticket bis CHF 25.- wird bezahlt.

Kontakt
Jugendrotkreuz Aargau
[062 835 70 48](tel:0628357048)
[078 840 99 38](tel:0788409938) (auch WhatsApp)
jugendrotkreuz@srk-aargau.ch

FÜR FAMILIEN

Italienische Kindergeschichten

Für Eltern, Grosseltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren.

Dieses Angebot ist kostenlos.

1 Mal pro Monat.
Mittwoch: 14.30 – 16 Uhr

Familienzentrum Lenzburg
Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt
[062 891 52 32](tel:0628915232)
info@familie-plus.ch

Arabische Kindergeschichten

Für Eltern, Grosseltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren.

Dieses Angebot ist kostenlos.

1 Mal pro Monat.
Mittwoch: 15 – 16.30 Uhr

Familienzentrum Lenzburg
Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt
[062 891 52 32](tel:0628915232)
family.literacy@familie-plus.ch

Buchstartmorgen - Lenzburg

Kindern spielerisch die Welt der Sprache mit Versli, Reimen und Fingerspielen näher bringen. Für Kinder bis 36 Monate und ihre Begleitpersonen.

Dieses Angebot ist kostenlos.

09.30 – 10 Uhr und 10.30 – 11 Uhr.

Daten 2025:
• 22. Oktober
• 19. November

Stadtbibliothek Lenzburg
Kirchgasse 2, Lenzburg

Kontakt und Anmeldung
[062 891 40 41](tel:0628914041)
stadtbibliothek@lenzburg.ch

Geschichten 3-6 - Lenzburg

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Begleitpersonen.

Dieses Angebot ist kostenlos.

13.30 – 14 Uhr und 14.15 – 14.45 Uhr.

Daten 2025:
• 22. Oktober
• 19. November

Stadtbibliothek Lenzburg
Kirchgasse 2, Lenzburg

Kontakt und Anmeldung
[062 891 40 41](tel:0628914041)
stadtbibliothek@lenzburg.ch

Kinder-Treff - Hallwil

Der Kinder-Treff bietet kleinen Kindern und ihren Begleitpersonen den Austausch mit anderen Familien.

Dieses Angebot ist kostenlos.

Montag (einmal im Monat): 15 – 17 Uhr

Treffpunkt:
Spielplatz oder Spielgruppe Hallwil

Kontakt und Informationen
info@kinderhallwil.ch

Ludothek - Lenzburg

Gegen eine geringe Gebühr können klassische Spielsachen, Brettspiele, Lernspiele, Fahrzeuge und Outdoorspiele ausgeliehen werden.

Mittwoch: 15 – 17 Uhr
Samstag: 9 – 12 Uhr

Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt
kontakt@ludothek-lenzburg.ch

FÜR FRAUEN

Sprachtreff "Türen öffnen"

Ein Sprachtreff zur gesellschaftlichen Integration für Frauen.

Familienzentrum Lenzburg
Walkeweg 19, Lenzburg

Montag (alle zwei Wochen):
9.30 – 11.15 Uhr

Familienzentrum Lenzburg
Walkeweg 19, Lenzburg

5.-

Kontakt
062 891 52 32
info@familie-plus.ch

FÜR JUGENDLICHE

Jugendarbeit - Seon

Jugendtreff (ab der 6. Klasse).

Mittwoch: 14 – 17 Uhr
Freitag: 15 – 18 Uhr

Friedhofweg 4, Seon

Kontakt
079 845 54 60 (auch WhatsApp)
yael.meier@vjf.ch

Jugendarbeit - Lenzburg

Jugendbüro:
Mi – Fr: 9 – 17 Uhr
Burghaldenstrasse 59, Lenzburg

Tomm-Treff:
Jugendtreff (ab der 6. Klasse).

Tommasini Lenzburg
Seonerstrasse 23, Lenzburg

Mittwoch: 15 – 17 Uhr
Freitag: 19 – 22 Uhr

Mädchentreff:
Im Mädchentreff "Girls Night", haben Mädchen die Möglichkeit unter sich zu sein.

Tommasini Lenzburg
Seonerstrasse 23, Lenzburg

Mind. 1 x pro Monat, jeweils
donnerstags von 17 – 19 Uhr.

Kontakt
062 562 14 30
jugendarbeit@lenzburg.ch

Jugendarbeit - Schafisheim

Regionale Jugendarbeit Lotten

Jugendbüro:
Dorfstrasse 13, Rapperswil
Donnerstag: 16 – 18 Uhr

Jugendtreff (Chill-in):
Gärtliackerweg 3, Hunzenschwil

Mittwoch: 14 – 16.30 Uhr, ab 5. Klasse
(Primarstufe) oder 10 Jahren

Freitag/Samstag: 20 – 23 Uhr, ab 7.
Klasse (Oberstufe) oder 13 Jahren

Kontakt
079 933 32 94 (auch WhatsApp)

Fachstelle Jugend Oberes Seetal

Für Jugendliche aus Seengen ab der 6. Klasse.

Mittwoch: 14.30 – 18 Uhr

Schillinghaus
Schulstrasse 10, Seengen

Kontakt
fachstellejugend.os@vjf.ch