

# Monatsprogramm

Region Lenzburg Seetal

November  
2025



Regionale  
Integrationsfachstelle  
Lenzburg | Seetal

Angebote Kanton Aargau  
[www.integrationaargau.ch/angebote](http://www.integrationaargau.ch/angebote)

Herausgeberin  
RIF Lenzburg Seetal

Unterstützt von:



Bei Fragen und für Beratungen  
sind wir gerne für Sie erreichbar.

+41 76 367 97 78   
[rif@lenzburg.ch](mailto:rif@lenzburg.ch)

## Aktuelles

### Mein Kind in der Schweiz erziehen

Kostenlose Kursreihe von Caritas  
Aargau für Eltern zu Erziehung und  
Früher Förderung.

Auf Deutsch und Dari.  
Mit Kinderbetreuung.

Der Kurs ist für Eltern von Kindern im  
Alter von 0-10 Jahren.

#### Themen:

- Sprache lernen, Angebote für Familien in der Region
- Was Kinder brauchen
- Regeln abmachen
- Umgang mit Konflikten

[Mehr Informationen & Anmeldung hier!](#)

### KulturLegi

Kultur-, Bildungs- und  
Sportangebote vergünstigt.

#### Kontakt und Informationen

Karte online beantragen:  
[www.kulturlegi.ch](http://www.kulturlegi.ch)

### Bildungsgutscheine

Förderung der Grundkompetenzen:  
Bewerben, PC, Rechnen, etc.

#### Voraussetzungen

Wohnhaft im Kanton Aargau. Für alle  
von 18 – 65 Jahren. Deutsch Niveau A2.

#### Kontakt und Informationen

[www.besser-jetzt.ch](http://www.besser-jetzt.ch)

# Deutsch lernen

kostenlos für alle



verein netzwerk asyl aargau

Kontakt und Anmeldung

martha.pabst@swissonline.ch

077 467 80 44

# November 2025

## Montag

### Deutschkurs

13.30 bis 15 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

neu Anfänger 1a  
Niveau: A 1.1

### Deutschkurs

15 bis 16.30 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 1

neu Anfänger 1b  
Niveau: A 1.1

## Dienstag

### Deutsch-Konversationskurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

Niveau: alle

## Mittwoch

## Donnerstag

### Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 1

mittlere Kenntnisse  
Niveau: A 2

### Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

Fortgeschrittene  
Niveau: B 1

### Neu: Deutschkurs

16 bis 18 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

Fortgeschrittene  
Niveau: B 2

## Freitag

### Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 1

Anfänger 2  
Niveau: A 1.2

### Deutschkurs

14 bis 16 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
Turmzimmer 2

Anfänger 3  
Niveau: A 1.2

### Subventionierte Sprachkurse im Kanton Aargau

machbar Bildungs-GmbH  
[www.mbb.ch](http://www.mbb.ch)

ECAP Aargau  
[www.ecap.ch](http://www.ecap.ch)

Lernen im Freiamt  
[www.lernen-im-freiamt.ch](http://www.lernen-im-freiamt.ch)

*Achtung: Während den Schulferien in Lenzburg findet kein Deutschunterricht statt.*

## Bewerbungswerkstatt

Kostenlose Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.

### BDW Trinamo - Aarau

Parterre Hauptgebäude  
Wässermattstrasse 8  
5001 Aarau

Mo | Mi | Do | Fr:  
09 – 12 Uhr  
13 – 16 Uhr

Dienstag:  
16 – 19 Uhr

Kontakt  
062 834 52 09  
[bdw\\_aarau@trinamo.ch](mailto:bdw_aarau@trinamo.ch)

Voraussetzungen: A2 Deutschkenntnisse oder Begleitung.  
Anmeldung erforderlich.

### BDW Trinamo - Wohlen

2. Stock BDW  
Gewerbering 25  
5610 Wohlen

Dienstag:  
09 – 12 Uhr  
13 – 17 Uhr

Mi | Fr:  
09 – 12 Uhr  
13 – 16 Uhr

Kontakt  
056 619 52 28  
[bdw\\_wohlen@trinamo.ch](mailto:bdw_wohlen@trinamo.ch)

Voraussetzungen: A2 Deutschkenntnisse oder Begleitung.  
Anmeldung erforderlich.

## Lebensmittel & Kleidung

### Tischlein deck dich - Lenzburg

Lebensmittelhilfe

ref. Kirchgemeindehaus  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg

Mittwoch, gestaffelt ab 14.30 Uhr

Kontakt  
052 224 44 88  
[info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch)

Kundenkarte notwendig:  
Die Kundenkarte wird ausschliesslich von privaten oder öffentlichen Sozialfachstellen ausgestellt.

### Aufgetischt statt Weggeworfen

Lebensmittelhilfe

In Lenzburg jeden zweiten Mittwoch:  
Pfarrei Herz Jesu (im Innenhof)  
Bahnhofstrasse 23, Lenzburg

In Schafisheim jeden 2. Dienstag:  
Kapellenweg 2, Schafisheim

Die Bezugskarten stellt die Gemeinde Schafisheim aus.

Kontakt  
[info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch](mailto:info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch)

### Schweizer Tafel - Lenzburg

Lebensmittelhilfe

Lenzokirche  
Langsamstig 4, Lenzburg

Mittwoch um 15 Uhr

Ab ca. 14.15 Uhr gibt es Kaffee, Tee und kalte Getränke und es stehen Spiele zur Verfügung.

Berechtigt sind Personen aus Lenzburg und Umgebung.

Da es in Hunzenschwil, Schafisheim und Staufen andere Lebensmittelabgabestellen gibt, erhalten Personen aus diesen Ortschaften keinen Food-Pass der Lenzokirche.

Um einen Food-Pass zu erhalten, wird einen Nachweis des Sozialamtes benötigt.

Pro Bezug wird ein symbolischer Unkostenbeitrag von CHF 1.- erhoben.

### KIDS Secondhandshop - Lenzburg

Der KIDS Secondhand Shop wird vom gemeinnützigen Frauenverein Lenzburg geführt.

Kleider für Babys und Kleinkinder zu günstigen Preisen.

Es besteht zudem die Möglichkeit, Kleidung zu spenden oder zu verkaufen – ein Teil des Erlöses geht an die Verkäufer\*innen zurück.

Rathausgasse 14, Lenzburg

Dienstag  
09 – 12 Uhr

Mittwoch bis Freitag  
14 – 17 Uhr

Samstag  
11 – 15 Uhr

### Blaukreuz Brocki - Niederlenz

Vergünstigte Kleider, Haushaltartikel, Elektronik, Spielsachen, etc.

Lenzburgerstrasse 2, Niederlenz

Di – Fr: 10 – 18 Uhr  
Sa: 10 – 17 Uhr

Kontakt  
062 511 23 33  
[niederlenz@blaukreuz-brocki.ch](mailto:niederlenz@blaukreuz-brocki.ch)

### Caritas Secondhand - Wohlen

Postplatz 16, Wohlen

Di bis Fr: 09.30 – 12, 14 – 18.15 Uhr  
Sa: 10 – 16 Uhr

Kontakt  
056 560 83 81

Vergünstigt mit Kultur Legi.

### Caritas Secondhand - Aarau

Bahnhofstrasse 86, Aarau

Mo – Fr: 09.30 – 12.30, 13.30 – 18.30 Uhr  
Sa: 09 – 16 Uhr

Kontakt  
062 824 15 20

Vergünstigt mit Kultur Legi.

## Beratungsstellen

### FÜR FAMILIEN

#### Mütter-/Väterberatung

Kostenlose Beratung in der Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kindes zwischen 0 und 5 Jahren.

**MVB Region Aarau Plus**  
(Für Lenzburg und Schafisheim)

Termin buchen:  
[www.mvb-aarauplus.ch](http://www.mvb-aarauplus.ch)

Kontakt  
[062 723 05 42](tel:0627230542)  
[info@mvb-aarauplus.ch](mailto:info@mvb-aarauplus.ch)

**MVB der Region Lenzburg**  
(Für Hallwil, Seon und Seengen)

Termin buchen:  
[www.sdrl.ch](http://www.sdrl.ch)

#### Walk-In Beratungscafé

Unterstützung für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 16 Jahren.

Jeden Mittwoch: 14.30 – 16.30 Uhr

Familienzentrum Lenzburg  
Walkeweg 19, Lenzburg

5.- inkl. Kaffee

Kontakt  
[062 891 52 32](tel:0628915232)  
[info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch)

## Soziale Treffpunkte

### FÜR ALLE

#### BBB - Aarau

Integration mit Bildung, Begegnung, Beschäftigung.

Kostenloses Angebot der Anlaufstelle Integration Aargau (AIA) und des Schweizerischen Roten Kreuzes Aargau.

Jeden Samstagnachmittag von 13.30 bis ca. 16.30 Uhr.

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter&Paul in Aarau.

ÖV-Ticket bis CHF 10.- wird bezahlt.

#### Inputabende - Aarau

Kostenloses Angebot für junge erwachsene Menschen zwischen 15 und 35 Jahren.

Jeden zweiten Donnerstagabend von 18.30 bis 21.00 Uhr.

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter&Paul in Aarau.

ÖV-Ticket bis CHF 25.- wird bezahlt.

Kontakt  
Jugendrotkreuz Aargau  
[062 835 70 48](tel:0628357048)  
[078 840 99 38](tel:0788409938) (auch WhatsApp)  
[jugendrotkreuz@srk-aargau.ch](mailto:jugendrotkreuz@srk-aargau.ch)

### FÜR FAMILIEN

#### Italienische Kindergeschichten

Für Eltern, Grosseltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren.

Dieses Angebot ist kostenlos.

1 Mal pro Monat.  
Mittwoch: 14.30 – 16 Uhr

Familienzentrum Lenzburg  
Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt  
[062 891 52 32](tel:0628915232)  
[info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch)

#### Arabische Kindergeschichten

Für Eltern, Grosseltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren.

Dieses Angebot ist kostenlos.

1 Mal pro Monat.  
Mittwoch: 15 – 16.30 Uhr

Familienzentrum Lenzburg  
Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt  
[062 891 52 32](tel:0628915232)  
[family.literacy@familie-plus.ch](mailto:family.literacy@familie-plus.ch)

#### Buchstartmorgen - Lenzburg

Kindern spielerisch die Welt der Sprache mit Versli, Reimen und Fingerspielen näher bringen. Für Kinder bis 36 Monate und ihre Begleitpersonen.

Dieses Angebot ist kostenlos.

09.30 – 10 Uhr und 10.30 – 11 Uhr.

Daten 2025:  
• 22. Oktober  
• 19. November

Stadtbibliothek Lenzburg  
Kirchgasse 2, Lenzburg

Kontakt und Anmeldung  
[062 891 40 41](tel:0628914041)  
[stadtbibliothek@lenzburg.ch](mailto:stadtbibliothek@lenzburg.ch)

#### Geschichten 3-6 - Lenzburg

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Begleitpersonen.

Dieses Angebot ist kostenlos.

13.30 – 14 Uhr und 14.15 – 14.45 Uhr.

Daten 2025:  
• 22. Oktober  
• 19. November

Stadtbibliothek Lenzburg  
Kirchgasse 2, Lenzburg

Kontakt und Anmeldung  
[062 891 40 41](tel:0628914041)  
[stadtbibliothek@lenzburg.ch](mailto:stadtbibliothek@lenzburg.ch)

### Kinder-Treff - Hallwil

Der Kinder-Treff bietet kleinen Kindern und ihren Begleitpersonen den Austausch mit anderen Familien.

Dieses Angebot ist kostenlos.

Montag (einmal im Monat): 15 – 17 Uhr

Treffpunkt:  
Spielplatz oder Spielgruppe Hallwil

Kontakt und Informationen  
[info@kinderhallwil.ch](mailto:info@kinderhallwil.ch)

### Ludothek - Lenzburg

Gegen eine geringe Gebühr können klassische Spielsachen, Brettspiele, Lernspiele, Fahrzeuge und Outdoorspiele ausgeliehen werden.

Mittwoch: 15 – 17 Uhr  
Samstag: 9 – 12 Uhr

Walkeweg 19, Lenzburg

Kontakt  
[kontakt@ludothek-lenzburg.ch](mailto:kontakt@ludothek-lenzburg.ch)

## FÜR FRAUEN

### Sprachtreff "Türen öffnen"

Ein Sprachtreff zur gesellschaftlichen Integration für Frauen.

Familienzentrum Lenzburg  
Walkeweg 19, Lenzburg

Montag (alle zwei Wochen):  
9.30 – 11.15 Uhr

Familienzentrum Lenzburg  
Walkeweg 19, Lenzburg

5.-

Kontakt  
062 891 52 32  
[info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch)

## FÜR JUGENDLICHE

### Jugendarbeit - Seon

Jugendtreff (ab der 6. Klasse).

Mittwoch: 14 – 17 Uhr  
Freitag: 15 – 18 Uhr

Friedhofweg 4, Seon

Kontakt  
079 845 54 60 (auch WhatsApp)  
[yael.meier@vjf.ch](mailto:yael.meier@vjf.ch)

### Jugendarbeit - Lenzburg

Jugendbüro:  
Mi – Fr: 9 – 17 Uhr  
Burghaldenstrasse 59, Lenzburg

Tomm-Treff:  
Jugendtreff (ab der 6. Klasse).

Tommasini Lenzburg  
Seonerstrasse 23, Lenzburg

Mittwoch: 15 – 17 Uhr  
Freitag: 19 – 22 Uhr

Mädchentreff:  
Im Mädchentreff "Girls Night", haben Mädchen die Möglichkeit unter sich zu sein.

Tommasini Lenzburg  
Seonerstrasse 23, Lenzburg

Mind. 1 x pro Monat, jeweils  
donnerstags von 17 – 19 Uhr.

Kontakt  
062 562 14 30  
[jugendarbeit@lenzburg.ch](mailto:jugendarbeit@lenzburg.ch)

### Jugendarbeit - Schafisheim

Regionale Jugendarbeit Lotten

Jugendbüro:  
Dorfstrasse 13, Rapperswil  
Donnerstag: 16 – 18 Uhr

Jugendtreff (Chill-in):  
Gärtliackerweg 3, Hunzenschwil

Mittwoch: 14 – 16.30 Uhr, ab 5. Klasse  
(Primarstufe) oder 10 Jahren

Freitag/Samstag: 20 – 23 Uhr, ab 7.  
Klasse (Oberstufe) oder 13 Jahren

Kontakt  
079 933 32 94 (auch WhatsApp)

### Fachstelle Jugend Oberes Seetal

Für Jugendliche aus Seengen ab der  
6. Klasse.

Mittwoch: 14.30 – 18 Uhr

Schillinghaus  
Schulstrasse 10, Seengen

Kontakt  
[fachstellejugend.os@vjf.ch](mailto:fachstellejugend.os@vjf.ch)