10-11/2026

Monatsprogramm

mit.dabei FRICKTAL INTEGRATIONSFACHSTELLE

Deutschkurse

	Was	Zeit/Datum	Adresse	Ort	Kontakt	Webseite/Mail	Bemerkungen
Montag	Deutsch für alle	09.30 – 11.00 Uhr	kultSCHÜÜR, Hinterer Wasen 48	5080 Laufenburg	077 527 19 04	sprachmobil.ch	nur mit Anmeldung - info@sprachmobil.ch oder sms
Montag	Deutsch für alle	10.00 – 11.00 Uhr	Schulweg 32	4332 Stein	077 527 19 04	sprachmobil.ch	nur mit Anmeldung - info@sprachmobil.ch oder sms
Dienstag	Deutsch reden und Fragen beantworten	09.00 – 11.00 Uhr	Seffel-Raum, Rotes Haus, Habich-Dietschy-Strasse 1	4310 Rheinfelden	077 527 19 04	sprachmobil.ch	nur mit Anmeldung - info@sprachmobil.ch oder sms
Dienstag	Lesezirkel für Deutschlernende	13.30 – 15.00 Uhr 27.10. / 24.11.	Bibliothek Laufenburg, Bahnhofstrasse 8	5080 Laufenburg	Helga Kunsemüller: 079 510 51 52		
Mittwoch	Ukraine-Kaffee-Treff	09.00 – 11.00 Uhr	Café Hirschen, Hirschenweg 9	4312 Magden	Gemeinnütziger Frauenverein Judith Studer:077 421 02 40	info@frauenverein-magden.ch	
Mittwoch	Kreative Sprachwerkstatt - Deutsch lernen und Kontakte knüpfen	09.15 – 11.15 Uhr	Johannes Saal, Gerichtsgasse 84	5080 Laufenburg	Helga Kunsemüller: 079 510 51 52		Gruppe Fortgeschrittene
Mittwoch	Deutsch für alle	09.15 – 10.30 Uhr	Pfarreizentrum, Sägeweg	5073 Gipf-Oberfrick	Franz Küpfer: 077 521 68 96	Kath. Kirche Oberes Fricktal franz.theres.kuepfer@ bluewin.ch	nur auf Voranmeldung
Mittwoch	Deutsch Mittelstufe (A2)	10.30 – 12.00 Uhr	Begegnungszentrum Drei Könige, Zürcherstrasse 9	4310 Rheinfelden	Matthias Toepelmann: 076 801 99 22		
Mittwoch	Deutsch	14.00 – 15.00 Uhr	Augarten (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan im Waldhof 2 (1. Tür rechts)	4310 Rheinfelden	Erika Schönmann: 079 824 93 91		
Mittwoch	Deutsch	18.15 – 19.15 Uhr	Augarten (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan im Waldhof 2 (1. Tür rechts)	4310 Rheinfelden	Erika Schönmann: 079 824 93 91		Kinderhütedienst

10-11/2026

Monatsprogramm

mit.dabei FRICKTAL INTEGRATIONSFACHSTELLE

Deutschkurse

	Was	Zeit/Datum	Adresse	Ort	Kontakt	Webseite/Mail	Bemerkungen
Donnerstag	Kreative Sprachwerkstatt - Deutsch lernen und Kontakte knüpfen	09.15 – 11.15 Uhr	Kunstwerkstatt, Marktgasse 179	5080 Laufenburg	Tatjana Blinnikova: 077 222 17 70		Gruppe Anfänger/innen
Donnerstag	Lernatelier Deutsch und Coaching, Gruppe 1	10.00 – 10.30 Uhr	Bewohnerverein, Im Waldhof 6, Augarten, Sitzungszimmer 1. Stock	4310 Rheinfelden	Regula Kaeser: 079 516 63 89 Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83		
Donnerstag	Deutsch Mittelstufe (B1)	10.00 – 11.30 Uhr	Begegnungszentrum Drei Könige, Zürcherstrasse 9	4310 Rheinfelden	Matthias Toepelmann: 076 801 99 22		1 x pro Woche
Donnerstag	Deutsch für alle	12.15 – 13.15 Uhr	Gartenareal Neuland - Zeiningerweg: von der Bushaltestelle Töpferweg in 5 Minuten zu Fuss erreichbar	4310 Rheinfelden	077 527 19 04	sprachmobil.ch	1 x pro Woche: März-Oktober nur mit Anmeldung - info@sprachmobil.ch oder sms
Donnerstag	Deutsch für alle	12.15 – 13.15 Uhr	Reformierte Kirchgemeinde Roberstenstrasse 22	4310 Rheinfelden	077 527 19 04	sprachmobil.ch	1 x pro Monat: November-Februar info@sprachmobil.ch
Donnerstag	Lernatelier Deutsch und Coaching, Gruppe 2	13.30 – 15.00 Uhr	Bewohnerverein, Im Waldhof 6, Augarten, Sitzungszimmer 1. Stock	4310 Rheinfelden	Regula Kaeser: 079 516 63 89 Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83		1 x pro Monat
Donnerstag	Deutsch für Beginner*innen	14.00 – 16.00 Uhr	Binkert Areal, Baslerstrasse 15, 2. OG	5080 Laufenburg	Trudi Hofer: 079 546 22 62	trudi.hofer@gmx.ch	Kinderbetreuung
Donnerstag	Deutsch für Anfänger*innen (A1/A2)	16.15 – 17.45 Uhr	Römisch-katholische Pfarrei, Hermann Keller Strasse 10, UG, Zimmer 11	4310 Rheinfelden	Sabine Lütte: 079 383 28 63		
Freitag	Kommunikation & Gespräche ab Niveau A2	9.00 - 10.30 Uhr	Begegnungszentrum Drei Könige, Zürcherstrasse 9	4310 Rheinfelden	Monika Irion: 079 935 44 04		

10-11/2026

Monatsprogramm

mit.dabei FRICKTAL INTEGRATIONSFACHSTELLE

Deutschkurse

	Was	Zeit/Datum	Adresse	Ort	Kontakt	Webseite/Mail	Bemerkungen
Freitag	Schweizerdeutsch (ab Deutsch-Niveau A2)	10.30 - 11.30	Begegnungszentrum Drei Könige, Zürcherstrasse 9	4310 Rheinfelden	Jaqueline Hirschi: 078 758 80 99		
Freitag	Deutsch Mittelstufe (B1)	13.30 – 15.00 Uhr	Seffel-Raum, Rotes Haus, Habich-Dietschy-Strasse 1	4310 Rheinfelden	Martin Fischer und Silvia Meier 079 639 72 77		
Freitag	Deutsch praktizieren beim Spazieren	14.00 - 15.30 Uhr	Café Hirschen, Hirschenweg 9	4312 Magden	Gemeinnütziger Frauenverein Susann Müller	info@frauenverein-magden.ch	
Freitag	Deutsch Fortgeschrittene (B2)	15.15 – 16.45 Uhr	Seffel-Raum, Rotes Haus, Habich-Dietschy-Strasse 1	4310 Rheinfelden	Martin Fischer und Silvia Meier 079 639 72 77		

10-11/2026

Monatsprogramm

mit.dabei FRICKTAL INTEGRATIONSFACHSTELLE

Soziale Treffpunkte

	Was	Zeit/Datum	Adresse	Ort	Kontakt	Webseite/Mail	Bemerkungen
Montag	gnossi Dorfträff	08.30 - 12.00 Uhr	Hauptstrasse 38	5027 Herznach	Regula Kläusler: 079 443 83 46	dorftraeff-herznach.ch	
Montag	Interkulturelles Erzählcafé	14.00 – 16.00 Uhr 26.10. / 30.11.	Begegnungszentrum Drei Könige, Zürcherstrasse 9	4310 Rheinfelden	Liliana Bäckert: 077 500 07 13	info@mitdabeifricktal.ch	
Dienstag	gnossi Dorfträff	08.30 - 12.00 Uhr	Hauptstrasse 38	5027 Herznach	Regula Kläusler: 079 443 83 46	dorftraeff-herznach.ch	
Dienstag	Interkulturelles Erzählcafé	14.00 – 16.00 Uhr 20.10. / 17.11.	Bibliothek Laufenburg, Bahnhofstrasse 8	5080 Laufenburg	Liliana Bäckert: 077 500 07 13	info@mitdabeifricktal.ch	
Dienstag	Kreativ-Nähen für Frauen	14.00 – 16.00 Uhr	Katholische Kirche, Hermann Keller Strasse 10, UG-Zimmer 11	4310 Rheinfelden	Ursula Koch: 061 599 41 87		Kosten: CHF 2.00 / CHF 1.00 N/F/S jedes Mal
Mittwoch	gnossi Dorfträff	08.30 - 12.00 Uhr	Hauptstrasse 38	5027 Herznach	Regula Kläusler: 079 443 83 46	dorftraeff-herznach.ch	
Mittwoch	Bachstube am Bach	9.00 - 11.30 Uhr	Dorfstrasse 29	5078 Effingen (Böztal)	Barbara Schütz: 062 876 17 84		
Mittwoch	Begegnungstreff OASE / inkl. Deutschkurs	09.00 – 11.00 Uhr	Christliches Zentrum Rheinfelden, Flossländeweg 12	4310 Rheinfelden	Sultan Assawahri: 061 831 44 44	info@czr.ch czr.ch	
Mittwoch	Häkeln und Stricken (miteinander sprechen und die kulturelle Vielfalt entdecken)	13.30 – 15.00 Uhr	Kunstwerkstatt, Marktgasse 179	5080 Laufenburg	Natascha Dospial: 076 221 14 81		jeweils am 1. Donnerstag im Monat

10-11/2026

Monatsprogramm

mit.dabei FRICKTAL INTEGRATIONSFACHSTELLE

Soziale Treffpunkte

	Was	Zeit/Datum	Adresse	Ort	Kontakt	Webseite/Mail	Bemerkungen
Mittwoch	Interkultureller Spiel- und Bastelnachmittag (1. - 5. Klasse)	14.00 – 16.00 Uhr	Haus des Bewohnervereins Augarten (Waldhof 6, 1. Stock)	4310 Rheinfelden	Daniel Fellner: 077 472 0183		
Donnerstag	gnossi Dorfträff	08.30 - 12.00 Uhr	Hauptstrasse 38	5027 Herznach	Regula Kläusler: 079 443 83 46	dorftraeff-herznach.ch	
Donnerstag	HEKS Neue Gärten gemeinsam gärtnern und Deutsch sprechen	09.00 – 12.00 Uhr	Gartenareal Neuland, Zeiningerweg (von der Bushaltestelle Töpferweg in 5 Minuten zu Fuss erreichbar)	4310 Rheinfelden	Antonia Hesse: 079 819 90 83	neuegaerten-agso@heks.ch	1 x pro Woche: März - Okt. / 1 x pro Monat: Nov. - Febr.
Donnerstag	Kafischwatz	09.00 – 11.00 Uhr	Altes Gemeindehaus, Dorfplatz 78	5063 Wölflinswil		info@dorfplus.ch	
Donnerstag	Spielgruppe für Kinder der KU Frick	10.00 – 12.00 Uhr	Werkhof	5070 Frick		spielgruppe-asyl.ch	
Donnerstag	Ökumenischer Mittagstisch	12.00 13.00 Uhr	Mühlerain 10 oder Rampart 2	5070 Frick	Ute Baldinger: 062 871 11 58	ref-frick.ch/mittagstisch ute.baldinger@ref-frick.ch	Kosten: für Erwachsene CHF 10.- für Schulkinder CHF 5.- Anmeldung bis
Donnerstag	Interkulturelles Erzählcafé	14.00 - 16.00 Uhr 1.10./29.10	Schulhaus Ebnet Schulstrasse 51	5070 Frick	Sandro Villiger: 061 836 18 65	info@mitdabeifricktal.ch	
Donnerstag	Treffpunkt für Asylsuchende und Einheimische	18.00 – 21.00 Uhr	Widenplatz	5070 Frick	Karin Salzmann: 077 412 61 33	kath-oberesfricktal.ch	
Freitag	gnossi Dorfträff	08.30 - 12.00 Uhr	Hauptstrasse 38	5027 Herznach	Regula Kläusler: 079 443 83 46	dorftraeff-herznach.ch	

Soziale Treffpunkte

	Was	Zeit/Datum	Adresse	Ort	Kontakt	Webseite/Mail	Bemerkungen
Freitag	Coffee & Talk	09.00 – 11.00 Uhr	Reformiertes Kirchgemeindehaus, Hauptstrasse 14	4315 Zuzgen			
Freitag	Begegnungscafé Shelter inkl. Deutschkurs	09.15 – 10.45 Uhr	FEG Rheinfelden, Erlenweg 4	4310 Rheinfelden	Melanie Sterchi: 061 313 38 70	info@feg-rheinfelden.ch feg-rheinfelden.ch	
Freitag	Lasst uns fröhlich singen! Ein geselliger Abend	jeden 1. Freitag ab 18.00 Uhr	Begegnungszentrum Drei Könige, Zürcherstrasse 9	4310 Rheinfelden	Anna Dziechiarz +49 174 257 17 31	annadziechciarz2706 @gmail.com	

10-11/2026

Monatsprogramm

mit.dabei FRICKTAL INTEGRATIONSFACHSTELLE

Administrative Unterstützung / Information und Beratung

	Was	Zeit/Datum	Adresse	Ort	Kontakt	Webseite/Mail	Bemerkungen
Montag	Bewerbungsdossier - Werkstatt	09.00 – 12.00 Uhr	Dienstleistungszentrum B15, Baslerstrasse 15	4310 Rheinfelden	061 813 34 21	BDW_Rheinfelden@trinamo.ch	Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens
Montag	Bewerbungsdossier - Werkstatt	13.00 – 16.00 Uhr	Dienstleistungszentrum B15, Baslerstrasse 15	4310 Rheinfelden	061 813 34 21	BDW_Rheinfelden@trinamo.ch	Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens
Montag	Kostenlose Rechtsauskunft	17.30 – 18.30 Uhr	Rathaus, Rathaussitzungszimmer im Hochparterre	5080 Laufenburg		anwaltsverband-ag.ch	jeden 1. Montag des Monats
Montag	Kostenlose Rechtsauskunft	17.30 – 18.30 Uhr	Gemeindehaus, Sitzungszimmer im Erdgeschoss	5070 Frick		anwaltsverband-ag.ch	jeden 3. Montag des Monats
Mittwoch	Kostenlose Rechtsauskunft	17.30 – 19.00 Uhr	Seffel-Raum des Roten Hauses, Habich-Dietschy-Strasse 1	4310 Rheinfelden		anwaltsverband-ag.ch	Jeden ersten Mittwoch des Monats
Mittwoch	Praktische Alltagshilfe		Augarten (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan im Waldhof 2 (1. Tür rechts)	4310 Rheinfelden	Erika Schönmann: 079 824 9391		kleinere Reparaturen, Einkaufen, Schul- u. Amtsdokumente, Jobsuche etc.
Donnerstag	Bewerbungsdossier - Werkstatt	09.00 – 12.00 Uhr	Dienstleistungszentrum B15, Baslerstrasse 15	4310 Rheinfelden	061 813 34 21	BDW_Rheinfelden@trinamo.ch	Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreiben
Donnerstag	Administrative Unterstützung	14.45 – 16.45 Uhr	Kirchlich Regionaler Sozialdienst, Rampart 5	5070 Frick	Steffi Kuhn: 062 871 65 28	krsd.fricktal@caritas-aargau.ch	bei Formularen, Briefen, Telefonaten, etc

Integrationsfachstelle "mit.dabei-Fricktal"
info@mitdabeifricktal.ch, Telefon: 061 836 18 65

10-11/2026

Monatsprogramm

mit.dabei FRICKTAL INTEGRATIONSFACHSTELLE

Diverse Angebote

Was	Adresse	Ort	Kontakt	Webseite/Mail	Bemerkungen
Essen retten im Augarten	Im Waldhof 6	4310 Rheinfelden	Klaus Schöpperle: 079 816 75 07	augarten.one	jeden 2. Freitag, um 19.45 Uhr, (immer 3 Tage im Voraus anmelden)
Kleiderabgabe		5080 Laufenburg	Marlies Schmid: 079 484 20 88		
Kleiderfundgrube	Begegnungszentrum Drei Könige, Zürcherstrasse 9	4310 Rheinfelden	Iris Reif: 061 833 96 70		Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr (bringen und holen)
Repair Café	Habich-Dietschy-Strasse	4310 Rheinfelden	079 351 15 59	reparaturfuehrer.ch	
Interkultureller Familiensportkurs	Mehrzweckhalle 1958, Schulstrasse 26	5070 Frick	Leoni Brogli: 076 562 43 15		jeden 1. Samstag 14.00 - 15.30 Uhr
Workouts & Games Von Frauen für Frauen aus allen Kulturen	Mehrzweckhalle 1958, Schulstrasse 26	5070 Frick	Leoni Brogli: 076 562 43 15		jeden 2. und 4. Samstag 14.00 - 15.30 Uhr
Yoga mit Anastasia	Begegnungszentrum Drei Könige, Zürcherstrasse 9	4310 Rheinfelden	Anastasia Schönbach: 079 371 60 41	anastasia.schoenbach@outlook.com	Donnerstag ab 18.00 Uhr
Sanftes Yoga	Zollrain 7, Eingang Gottesackerweg	4310 Rheinfelden	Lisa Borer: 079 330 71 48	lisa.borer@bluewin.ch	Dienstag 17.45 - 19.15 Uhr
Yoga	Zollrain 7, Eingang Gottesackerweg	4310 Rheinfelden	Lisa Borer: 079 330 71 48	lisa.borer@bluewin.ch	Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr
Yoga	Zollrain 7, Eingang Gottesackerweg	4310 Rheinfelden	Lisa Borer: 079 330 71 48	lisa.borer@bluewin.ch	Freitag 12.00 - 13.00 Uhr
Line Dance	Im Hotel Drei König	4310 Rheinfelden	Yunik Wanger: 079 565 65 54		ab Sonntag 4 Oktober 15.00 - 16.00 Uhr