MONATSPROGRAMM 2026

Integrations-Angebote Region Aarau

PLATTFORM INTEGRATIONS-ANGEBOTE

Diese und weitere Angebote finden Sie auf der Plattform der Anlaufstelle Integration Aargau (AIA): integrationaargau.ch/angebote

KONTAKT

RIF Aarau
Heinerich-Wirri-Strasse 3
5000 Aarau
079 654 77 05
integrationregion@aarau.ch
integrationregionaarau.ch

Regionale Integrationsfachstelle Aarau

KIP KANTONALES INTEGRATIONSPROGRAMM KANTON AARGAU

BILDUNG & SPRACHE

ALLE

Deutschkurse Netwerk Asyl

Kurse auf verschiedenen Stufen. Infos zu Zeiten und Ort gibt die Kontaktperson.

WANN Montag, 23.11., 17:30 Uhr (Einschreiben für Neue)
WO Offenes Pfarrhaus, Laurenzenvorstadt 80, Aarau
WER Verein Netzwerk Asyl Aargau, 079 228 75 85, netzwerk-asyl.ch (Mehr > Deutschunterricht)

ALLE

Deutsch lernen Solibrugg

Deutschkurse für Menschen ohne Zugang zu offiziellen Kursen. Stufen A1, A2 und B1. Kursbuch muss selbst bezahlt werden. Kinderbetreuung mit kleinem Znüni (März – November) kostet CHF 1.50 pro Stunde.

WANN Donnerstag, 14:00 – 19:00 Uhr (Anmeldung und Einstufungstest) + 16:00 – 17:30 Uhr Deutschkurs für Asylsuchende (A1), ohne Anmeldung.
WO Mühlemattweg 14, Suhr
WER Solibrugg, 079 488 01 73, solibrugg.org/angebot

ALLE

Deutschkurse Lernen Mit

Sprachkurse und interkultureller Austausch. Stufen A1, A2 und B1. Anmeldung jede Woche per SMS oder WhatsApp.

WANN Montag, 17:30 – 19:00 Uhr
WO Anlaufstelle Integration Aargau, Rain 24, Aarau
WER Lernen Mit, Janice Geiser, 079 528 39 35, lernenmit.pbworks.com

ALLE

Deutsch-Hausaufgabenhilfe & Konversation

Im Begegnungs-Café Marhaba.

WANN Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr
WO Effingerweg 2, Aarau
WER Evangelisch-methodistische Kirche Aarau, aarau.emk-schweiz.ch (Was wir tun > Marhaba)

ALLE

Sprach-Café Deutsch

Moderierte Gespräche über Alltagsthemen für Erwachsene, die Deutsch üben möchten.

WANN Donnerstag, 14:00 – 15:15 Uhr | Freitag, 10:00 – 11:15 Uhr
WO Donnerstag: Graben 15, Aarau (Untergeschoss)| Freitag: Pop-Up an der Kasinostrasse 5
WER Stadtbibliothek Aarau, stadtbibliothekaarau.ch (Aktivitäten)

ALLE

Sprachtreffs Suhr

Gemeinsam Deutsch sprechen über Alltags-Themen. Morgengruppen mit Kinderbetreuung. Personen aus Suhr haben Vorrang. Anmeldung via Webseite.

WANN Verschiedene Wochentage und Uhrzeiten
WO Diverse Standorte in Suhr
WER Reformierte Kirche Suhr-Hunzenschwil, Karin Hoffmann, 062 842 33 16, suhu.ch (Angebote > Soziales Engagement)

FRAUEN

Treffpunkt Deutsch

Miteinander Deutsch sprechen und Kontakte knüpfen – bei Zvieri und lockerer Stimmung.

WANN Dienstag, 24.10., 14:00 – 15:30 Uhr
WO Brunnmattweg 22, Oberentfelden
WER Deutsch-Atelier, Maja Wahlen-Brefin, 076 534 88 44

ALLE

Lesegruppe Zusammen Einfache Texte lesen

Gemeinsam Texte lesen und darüber sprechen. Für Personen mit Deutsch ab Niveau A1. Anmeldung per E-Mail.

WANN Dienstag, 14:00 – 15:30 Uhr
WO Aargauer Kantonsbibliothek, Obere Vorstadt 6, Aarau
WER Bibliothek und Archiv Aargau, lesegruppezusammen@gmail.com, ag.ch/kantonsbibliothek (Veranstaltungen)

ALLE

Aare-Buchclub

Jeden Monat ein Buch lesen und am Monatsende auf Deutsch darüber sprechen. Anmeldung per E-Mail.

WO Schönenwerderstrasse 8, Oberentfelden
WER Aare Kulturhuus, kontakt@aarekulturhuus.ch, aarekulturhuus.ch

ALLE

Interkulturelle Lesegruppe

Lesen und Austausch mit Menschen aus verschiedenen Kulturen. Anmeldung in der Bibliothek oder per E-Mail.

WANN Nächster Termin im Dezember
WO Stadtbibliothek
WER Gemeindebibliothek, 062 822 33 52, gemeindebibliothek@buchs-aargau.ch, buchs-aargau.ch (Freizeit & Kultur > Bibliothek)

ALLE

Türkischer Leseclub

Treffen für Erweachsene zu türkischer Literatur. Anmeldung per E-Mail.

WANN Letzter Freitag im Monat, 18:00 – 19:30 Uhr
WO Stadtbibliothek Aarau, Graben 15, Aarau
WER Zeynep Alkac, zeynep.alkac86@gmail.com, stadtbibliothekaarau.ch (Aktivitäten > Veranstaltungskalender)

FAMILIEN/KINDER

Fremdsprachige Geschichten

Interkulturelle Bibliothek und Geschichten-Stunden für Kinder in vielen Sprachen: Arabisch, Englisch, Französisch, Kurmançi, Spanisch, Tamilisch, Türkisch und Ukrainisch.

WANN Siehe Webseite
WO Graben 15, Aarau
WER Stadtbibliothek Aarau, stadtbibliothekaarau.ch (Aktivitäten)

ALLE

Let's talk English

Practice speaking and meet new people in a relaxed and supportive environment. Everyone is welcome – all levels.

WANN Dienstag, 17.11., 18:00 – 19:00 Uhr
WO Tuchschmidhuus, Dorfstrasse 13, Oberentfelden
WER Zeynep Alkac, zeynep.alkac86@gmail.com, tuchschmidhuus.ch/lets-talk-english

SOZIALE TREFFPUNKTE

ALLE

Café Contact

Ort für Café, Aufgabenhilfe, Gespräche und einfache Auskünfte.

WANN Dienstag & Donnerstag, 15:30 – 18:00 Uhr
WO Offenes Pfarrhaus, Laurenzenvorstadt 80, Aarau
WER Verein Netzwerk Asyl Aargau (VNAA), Katharina Hotz, 079 562 15 90, netzwerk-asyl.ch/contact-aarau

ALLE

Montagstreff Terrain Sud

Offener Treffpunkt: Sich austauschen, Deutsch reden, einfache Auskünfte.

WANN Montag, 17:00 – 19:00 Uhr
WO Terrain Sud, Industriestrasse in Aarau (gegenüber von der Haltestelle Torfeld)
WER Verein Netzwerk Asyl Aargau (VNAA), Sina Bolliger, 079 870 50 30, netzwerk-asyl.ch (Mehr > Aarau > Drehpunkt)

ALLE

Café Paula

Kaffee und Tee, Treffpunkt, Informations- und Anlaufstelle.

WANN Mittwoch und Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
WO Offenes Pfarrhaus, Laurenzenvorstadt 80, Aarau
WER Pfarrei Peter & Paul Aarau, 076 803 90 29, pastoralraum-aarau.ch/aarau/cafe-paula

ALLE

Begegnugscafé Marhaba

Interkultureller Treffpunkt zum Kennenlernen und Austauschen.

WANN Mittwoch, 15.00 – 17.00 Uhr
WO Effingerweg 2, Aarau
WER Evangelisch-methodistische Kirche, aarau.emk-schweiz.ch (Was wir tun > Marhaba)

ALLE

Kafi Mühlematt

Nachbarschafts-Café.

WANN Dienstag und Mittwoch, 9:00 – 11:00 und 14:00 – 17:00 Uhr
WO Nachbarschaftshaus, Mühlemattweg 14, Suhr
WER Quartierentwicklung Suhr, Doris Frey, 079 456 33 29, quartierentwicklungsuhr.ch (Aktivitäten)

ALLE

Kaffee Zwüschehalt

Gemütlicher Treffpunkt mit Gesprächen, Getränken und selbstgemachtem Gebäck.

WANN Freitag, 6.11., 14:00 – 16:30 Uhr
WO Postweg 3, Buchs
WER Reformierte Kirche Buchs-Rohr, 062 822 08 51, ref-buchs-rohr.ch/kaffee

ALLE

Solibrugg Tavolata

Gemeinsam kochen, essen und sich austauschen.

WANN Donnerstag, 17:00 – 20:00 Uhr
WO Mühlemattweg 14, Suhr
WER Solibrugg, Franca Hirt, 079 488 01 73, solibrugg.org (Angebot)

FRAUEN

FrauenPause

Austausch zu Alltag, Gesundheit und Erziehung in einem sicheren Rahmen. Mehrsprachig. Kinder willkommen.

WANN Freitag, 9:00 – 11:00 Uhr
WO Kasinostrasse 25, Aarau (4. Stock)
WER Caritas Aargau, 062 822 90 10, caritas-regio.ch/angebote

FRAUEN

Frauentreff

Für Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung. Andere Frauen kennenlernen, sich austauschen, gemeinsam Deutsch sprechen und sich gegenseitig unterstützen.

WANN Termine werden über WhatsApp bekannt gegeben
WO Tuchschmidhuus, Dorfstrasse 13, Oberentfelden
WER Corinne (Privatperson), 077 484 29 90 (WhatsApp), tuchschmidhuus.ch/frauentreff

FRAUEN

Femmes-Tische

Gesprächsrunden zu Themen wie Erziehung, Gesundheit und Integration auf Arabisch, Farsi, Tigrinya und weiteren Sprachen. Bitte um Anmeldung.

WANN Aktuell keine Termine bekannt
WO Familienzentrum Suhrrli, Schützenweg 8, Suhr
WER Caritas Aargau, Laila Ibrahim, 078 662 72 32, leylaebraheem@gmail.com, femmestische.ch

FRAUEN

Listening Hour – Zuhörstunde

Gesprächsrunden in kleinen Gruppen zum Erzählen und Zuhören. Grundkenntnisse in Deutsch nötig. Anmeldung per E-Mail.

WANN Dienstag, 3.11., 10.00 – 11.00 Uhr
WO Gönhardweg 10, Aarau
WER Psy4Asyl, psy4asyl.ch/erwachsene, Anmeldung unter info@psy4asyl.ch (Betreff: Listening Hour. Name, Vorname, Herkunftsland, Muttersprache)

FAMILIEN/KINDER

Mittagstisch für Familien mit Babys

Warmes Mittagessen, Kontakte knüpfen und Austausch mit der Beraterin Frühe Kindheit. Geschwisterkinder willkommen. Anmeldung eine Woche im Voraus. Familien aus Suhr haben Vorrang.

WANN Dienstag, 10.11., 12:00 – 13:30 Uhr
WO Schützenweg 8, Suhr
WER Familienzentrum Suhrrli, nicole.rohner@suhr.ch 079 107 16 63, suhr.ch/familie

FAMILIEN/KINDER

Eltern-Kind-Treff Suhr

Offener Treff für Eltern und Kinder bis zum Kindergartenalter. Kinder können spielen und beobachten. Erwachsene knüpfen Kontakte und tauschen Erfahrungen aus.

WANN Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr | Donnerstag, 14:00 – 16:00 Uhr
WO Schützenweg 8, Suhr
WER Familienzentrum Suhrrli, 079 107 16 63, suhr.ch/familie

SENIOR:INNEN

Café Pause Aarau

Treffpunkt für ältere Menschen und ihre Familien. Deutsch sprechen über das Leben in der Schweiz, Alter und Gesundheit. Sprachen: Einfaches Deutsch, Arabisch, Englisch. Übersetzung möglich.

WANN Montag, 2.11. | 9.11. | 16.11. | 23.11. | 30.11., 14.00 – 16.00 Uhr
WO Stadtbibliothek Aarau, Graben 15, Aarau
WER HEKS, Hamida Aliyeva, 077 949 73 28, heks.ch (Angebot > Alter und Migration > HEKS Altum Aargau)

SENIOR:INNEN

Café Marzipan

Treffpunkt für ältere Menschen. Sprechen über das Leben in der Schweiz, Alter und Gesundheit. Sprachen: Einfaches Deutsch, Arabisch, Englisch. Übersetzung möglich.

WANN Donnerstag, 12.11. | 19.11. | 26.11., 9.00 – 11.00 Uhr
WO Haus zur Zinne, Kirchgasse 19, Aarau
WER HEKS / Psy4Asyl, Samar Asad Sufer, 076 682 41 25, heks.ch (Angebot > Alter und Migration > HEKS Altum Aargau)

SENIOR:INNEN

Interkulturelles Erzählcafé

Erzählrunde auf Türkisch oder Deutsch für Personen ab 50 Jahren und ihre Familien.

WANN Donnerstag, 19.11., 9.00 – 11.00 Uhr
WO Gemeinschaftszentrum Telli, Girixweg 12, 5000 Aarau
WER Mobile Altersarbeit Aarau / HEKS, Tugba Duygu, 077 955 47 44, heks.ch (Angebot > Alter und Migration > HEKS Altum Aargau)

JUGENDLICHE

Zigzag offene Bar

Offener Raum für junge Menschen (16–25 Jahre) mit Spielen und Musik.

WANN Freitag, 19:00 – 23:00 Uhr
WO Flösserstrasse 7, Aarau
WER Jugendkulturhaus Flösserplatz, 079 848 65 23 floesserplatz.ch, Instagram: zigzag__aarau

FREIZEIT & KREATIVITÄT

ALLE

BBB – Integration mit Bildung, Begegnung und Beschäftigung

Aktivitäten in der Gruppe, Informationen und Kontakte zu Vereinen und Institutionen. ÖV-Ticket bis CHF 10.– wird bezahlt. Anmeldung via WhatsApp/QR-Code.

WANN Samstag, 7.11. Dini Gschicht – Eusi Stadt | 14.11. Workshop Schulsystem | 28.11. Kunsthaus Aarau, jeweils ab 13:30 Uhr
WO Kiesplatz vor dem Pfarrhaus Peter & Paul, Laurenzenvorstadt 80, Aarau
WER Anlaufstelle Integration Aargau (AIA) / Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 077 422 49 77 / 078 840 99 38, integrationaargau.ch/bbb

JUGENDLICHE

Inputabende

Junge Erwachsene (15– 35 Jahre) entdecken gemeinsam verschiedene Kulturen – mit Kochen, Essen, Spielen, Gesprächen und Musik. ÖV-Ticket bis CHF 25.– wird bezahlt. Anmeldung via WhatsApp/QR-Code.

WANN Donnerstag, 12.11. | 26.11., jeweils ab 18:30 Uhr
WO Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, Aarau
WER Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 078 840 99 38, srk-aargau.ch/inputabende

ALLE

Natur im Museum

Familienmuseum für Naturkunde. Eintritt kostenlos mit Status N, S, F oder mit Kultur-Legi 50 %. Spezielle Gruppen-Führungen für Fremdsprachige; Erwachsene zahlen CHF 3.–, Kinder kostenlos.

WANN Dienstag bis Sonntag, 10:00 – 17:00 Uhr (Führungen ab 17:00 Uhr)
WO Feerstrasse 17, Aarau
WER Naturama Aargau, 062 832 72 65, naturama.ch/integration. Kontakt für Führungen: Hürsen Yurtsever, 079 706 57 00

FAMILIEN/KINDER

Pfasyl

Pfadi-Spiele und Ausflüge auf Spielplätze oder in den Wald. Kinder aus Asylunterkünften werden in Gruppen abgeholt. Andere Kinder und Jugendliche ebenfalls willkommen.

WANN Jeden 2. Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr
WER Pfadi Aargau, 079 354 16 80, pfadiaargau.ch/pfasyl

ALLE

Interkultureller Garten

Gemeinsam gärtnern, Deutsch sprechen und neue Menschen treffen. Garten-Wissen nicht nötig. Anmeldung und regelmässige Teilnahme erwünscht.

WANN Einmal pro Monat (November – Februar)
WER HEKS Aargau/Solothurn, Viviana Aquroni, 079 196 98 58, viviana.acquaroni@heks.ch, heks.ch/garten-aarau

FRAUEN

Kreativ Kaffee

Gemeinsam kreativ sein und neue Menschen treffen. Kinder willkommen.

WANN Montag, 9.11. | 23.11., 9:00 – 11:00 Uhr
WO Postweg 3, Buchs
WER Ref. Kirche Buchs-Rohr, Ferdane Öztürk, 077 280 84 74

FRAUEN

Nähatelier

Gemeinsam nähen und flicken. Material und Nähmaschinen vorhanden. Ohne Anmeldung, Plätze begrenzt. Mit Kultur-Legi kostenlos, sonst CHF 10.– plus Material.

WANN Montag, 8:30 – 11:30 Uhr
WO Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2, Aarau
WER Caritas Aargau, 062 837 06 12, caritas-regio.ch/angebote

ALLE

Häkel-Atelier

Gemeinsam kreativ sein und neue Menschen treffen. Material vorhanden. Mit Kinderbetreuung.

WANN Mittwoch, 4.11. | 18.11., 14:30 – 17:00 Uhr
WO Schützenweg 8, Suhr
WER Familienzentrum Suhrrli, Derya Kara, 077 259 04 84, suhr.ch/familie

FRAUEN

GanzDa. Gesprächsrunden und Tanz

Gespräche und Biodanza-Tanz. Deutsch, Türkisch, Tigrinya, Arabisch, Somalisch. Bezahlung nach Möglichkeit; mit Kultur-Legi kostenlos. Kinderbetreuung nach Voranmeldung. Anmeldung über die Webseite.

WANN Donnerstag, 12.11., 8:30 – 11:15 Uhr
WO Katholische Kirche Heiliggeist, Tramstrasse 38, Suhr
WER Verein GanzDa, ganzda.ch

FAMILIEN/KINDER

Kindertreff OpenHouse

Vielfältiges Freizeit-Programm für Kinder von 5 bis 12 Jahren.

WANN Mittwoch, 4.11. Mosaik | 11.11. Magnetli | 18.11. Armbänder, jeweils 13:30 – 16:30 Uhr
WO Rüetschiareal, UG, Bachstrasse 33, Suhr
WER OAK – Offene Arbeit mit Kindern, Steffi Reinle, 076 204 77 27, ja-sbg.ch/oak-suhr

ALLE

Spieleabend

Spiele, Snacks und Getränke gerne selbst mitbringen.

WANN Samstag, 7.11., ab 20:00 Uhr
WO Dorfstrasse 13, Oberentfelden
WER IG Tuchschmidhuus, tuchschmidhuus.ch/spieleabend

ALLE

Mitgebracht & Mitgemacht

Offener Treffpunkt. Gerne etwas mitbringen: ein Spiel, eine Handarbeit, einen Kuchen oder neue Ideen.

WANN Dienstag, 10.11., 14:00 – 16:00 Uhr | Gast: Tomomi Roth, Origami
WO Tuchschmidhuus, Dorfstrasse 13, Oberentfelden
WER IG Tuschmidhuus, tuchschmidhuus.ch/mitgebrachtmitgemacht

ALLE

Suhrer Spielerei

Offener Spieleabend für Erwachsene und Kinder ab ca. 4 Jahren. Grosse Auswahl an Brett- und Würfelspielen.

WANN Freitag, 6.11. | 27.11., 18:30 – 21:15 Uhr
WO Nachbarschaftshaus, Mühlemattweg 14, Suhr
WER Quartierentwicklung Suhr, Tanja Wicki, 062 842 07 21, quartierentwicklungsuhr.ch

ALLE

KulturLegi

Mit der KulturLegi-Karte können Menschen mit wenig Geld Angebote in den Bereichen Kultur, Sport und Freizeit gratis oder günstiger nutzen: kulturlegi.ch

ALLE

Angebote Kultur

Auf der RIF-Webseite finden Sie weitere kostenlose und günstige Angebote aus den Bereichen Kultur und Freizeit in der Region: aarau.ch/rif-monatsprogramm

SACHSPENDEN

ALLE

Kleiderabgabe Wenk

Kostenlose Kleiderabgabe für Menschen mit Status N/F/S.

WANN Jeweils am 1. Dienstag des Monats, 14:00 – 16:30 Uhr
WO Jugendhaus Wenk, Rohrerstrasse 6, Aarau
WER Verein Netzwerk Asyl Aargau, netzwerk-asyl.ch (Mehr > Aarau > Drehpunkt Aarau > Kleiderabgabe «Wenk»)

ALLE

Velowerkstatt

Günstige Velos und Velo-Reparaturen für Geflüchtete. Velospenden willkommen.

WANN Montag, 15:00 – 17:00 Uhr (während Montagstreff)
WO Terrain Sud, Industriestrasse bei Aarau Torfeld
WER Verein Netzwerk Asyl Aargau (VNAA), Mirjam Keller, 079 602 89 81, netzwerk-asyl.ch (Mehr > Aarau > Drehpunkt Aarau > Bicycle Kitchen)

NOVEMBER 2026

SPORT & BEWEGUNG

ALLE

Contact Sport

Hallenfussball. Vor dem ersten Besuch bitte Kontakt aufnehmen.

WANN Freitag, ab 20:30 Uhr
WO Oberstufenschulhaus Schachen, Schachen 29, Aarau
WER Verein Netzwerk Asyl Aargau (VNAA), netzwerk-asyl.ch (Mehr > Aarau > Drehpunkt Aarau > «contact» Aarau)

ALLE

Social Run

Gemeinsam rennen und Cooldown. Zwei Gruppen mit unterschiedlicher Geschwindigkeit und Laufstrecke. Kleider und Wertsachen können deponiert werden.

WANN Dienstag, ab 18:30 Uhr
WO Markthalle, Färbergässli, Aarau
WER Runclub5000, runclub5000.ch

ALLE

Fitboxing

Körper und Selbstvertrauen trainieren. Keine Kampfübungen. Ab 16 Jahren, alle Niveaus.

WANN Donnerstag, 20:30 – 22:00 Uhr
WO Turnhalle Gönhard, Weltistrasse 20, Aarau
WER Sportegration / Leben & Lernen, sportegration.ch/stundenplan (Aargau)

FRAUEN

Fitness & Zumba

Für Mädchen und Frauen ab 12 Jahren. Gemeinsam tanzen, schwitzen und lachen.

WANN Freitag, 19:00 – 20:30 Uhr
WO Aula Schulhaus Feld, Bachstrasse 78, Suhr
WER Privatpersonen Doris Frey, 079 456 33 29 / Leyla Calgin, 077 218 89 16

FRAUEN

Yoga für Frauen

Übungen für alle Muskelgruppen mit Fokus auf den Beckenboden und das Hormonsystem.

WANN Dienstag, 11:30 – 13:00 Uhr
WO Pfarrhaus Peter & Paul, Laurenzenvorstadt 80, Aarau
WER Privatperson Natalya, 078 608 24 11

FRAUEN

Bauchtanz

Gemeinsam mit anderen Frauen tanzen.

WANN Freitag, 18:30 – 20:00 Uhr
WO Pfarrhaus Peter & Paul, Laurenzenvorstadt 80, Aarau
WER Privatperson Natalya, 078 608 24 11

UNTERSTÜTZUNG & BERATUNG

ALLE

Anlaufstelle Integration Aargau (AIA)

Kostenlose Beratung zu Integration, Aufenthaltsbewilligung, Deutschkursen, Freizeitangeboten und mehr.

WANN Montag – Freitag, jeweils 9:00 – 12:00 Uhr | 14:00 – 16:00 Uhr
WO Rain 24, Aarau
WER Anlaufstelle Integration Aargau (AIA), 062 823 41 13, 079 830 60 85 (WhatsApp), mail@integrationaargau.ch, integration aargau.ch/beratung

ALLE

Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende

Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Asyl- und Ausländerrecht.

WANN Dienstag, 13:30 – 16:30 Uhr
WO Suhremnmattstrasse 29, Unterentfelden
WER HEKS Aargau/Solothurn, 062 824 60 24 (erreichbar Montag bis Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr), heks.ch (Angebot)

ALLE

Administrative Unterstützung

Hilfe bei administrativen Aufgaben, Geldfragen und beim Lesen und Schreiben von Briefen oder offiziellen E-Mails.

WANN Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr
WO Offenes Pfarrhaus, Laurenzenvorstadt 80, Aarau (Erdgeschoss)
WER Caritas Aargau, 062 837 06 12, caritas-regio.ch/angebote

ALLE

SRK Schreibdienst

Unterstützung beim Schreiben, Lesen und Verstehen von Briefen und E-Mails. Kosten: CHF 5.- pro Beratung.

WANN Freitag, 16:00 – 18:00 Uhr
WO Buchserstrasse 24, Aarau
WER Rotes Kreuz Kanton Aargau (SRK), srk-aargau.ch/schreibdienst

ALLE

SchreibBAR

Gemeinsam Formulare ausfüllen, Bewerbungen schreiben und Texte korrigieren.

WANN Donnerstag, 17:30 – 19:30 Uhr
WO Stadtbibliothek, Graben 15, Aarau
WER Lesen und schreiben Aargau, lesenschreibenaargau.ch

ALLE

Lerntreff

Unterstützung bei Alltags-Problemen wie Arbeitssuche, Wohnungssuche, Ausbildung und Finanzen sowie bei Fragen zu Computer und Handy. Computer sind vorhanden. Kinderbetreuung nach Voranmeldung.

WANN Jeden 2. und 4. Samstag des Monats, 10:00 – 12:00 Uhr
WO Bleichemattstrasse 2, Aarau, Empfang im 2. Stock
WER machbar, 062 823 24 28, mbb.ch (Lerntreffs)

ALLE

Beratung und Schreibstube Solibrugg

Beratung zu Briefen, Formularen, Asylverfahren, Familiennachzug und Behörden. Computer sind vorhanden. Bei geringen Deutsch-Kenntnissen eine Person zum Übersetzen mitbringen. Unterstützung für Bewerbungen auf Anfrage.

WANN Donnerstag, 14:00 – 20:00 Uhr
WO Mühlemattweg 14, Suhr
WER Solibrugg, Franca Hirt, 079 488 01 73, solibrugg.org

ALLE

Computertreff

Unterstützung bei Fragen zu Computer und Handy. Computer stehen zur Verfügung.

WANN Donnerstag, 15:00 – 17:00 Uhr
WO Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76, Suhr
WER Quartierentwicklung Suhr, 076 651 30 27, quartierentwicklungsuhr.ch/aktivitäten

ALLE

Bewerbungs-Unterstützung Trinamo

Computer, Drucker, Kopierer und Scanner. Für persönliche Unterstützung (Erstellung Bewerbungsdossier, Korrekturlesen, Recherche telefonisch einen Termin vereinbaren. Bei geringen Deutsch-Kenntnissen eine Person zum Übersetzen mitbringen.

WANN Mo | Mi | Do | Fr jeweils 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr | Di 16:00 – 19:00 Uhr
WO Parterre Hauptgebäude, Wässermattstrasse 8, Aarau
WER Trinamo AG, 062 834 52 09, trinamo.ch (berufliche Integration & Zuweiser > BDW Bewerbungswerkstatt)

GEFLÜCHTETE MENSCHEN

Aufsuchende Asylarbeit

Kostenlose Beratung und Begleitung von UMAs und jungen Asylsuchenden in Aarau.

WANN Termine nach telefonischer Absprache
WER Saravana Voellmy, Stadt Aarau, 079 765 20 89, aarau.ch/aufsuchende-asylarbeit

GEFLÜCHTETE MENSCHEN

Stadtundgang

Beim Rundgang durch Aarau werden wichtige Orte für Alltag, Freizeit und Unterstützung vorgestellt. Anmeldung per WhatsApp/QR-Code.

WANN Jeden letzten Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr
WO Aargauer Kantonsbibliothek, Obere Vorstadt 6, Aarau
WER Aufsuchende Asylarbeit Aarau / Bibliothek & Archiv Aargau, 079 765 20 89

MONTAG

FRAUEN
Nähatelier
8:30 – 11:30 Uhr, Aarau

FRAUEN
Kreativkaffee
9:00 – 11:00 Uhr, Buchs

SENIOR:INNEN
Café Pause Aarau
9:00 – 11:30 Uhr Aarau

ALLE
Velowerkstatt
15:00 – 17:00 Uhr, Aarau

ALLE
Montagstreff Terrain Sud
17:00 – 19:00 Uhr, Aarau

ALLE
Deutschkurse Lernen Mit
17:30 – 19:00 Uhr, Aarau

DIENSTAG

ALLE
Kafi Mühlematt
9:00 – 11:00 | 14:00 – 17:00 Uhr, Suhr

FRAUEN
Yoga für Frauen
11:30 – 13:00 Uhr, Aarau

ALLE
Lesegruppe Zusammen einfache Texte lesen
14:00 – 15:30 Uhr, Aarau

ALLE
Café Contact
15:30 – 18:00 Uhr, Aarau

ALLE
Social Run
ab 18:30 Uhr, Aarau

MITTWOCH

ALLE
Kafi Mühlematt
9:00 – 11:00 | 14:00 – 17:00 Uhr, Suhr

FAMILIEN/KINDER
Kindertreff OpenHouse
13:30 – 16:30 Uhr, Suhr

ALLE
Café Paula
14.00 – 17.00 Uhr, Aarau

ALLE
Häkel Atelier
2x im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr, Suhr

ALLE
Deutsch-Haus-aufgabenhilfe & Konversation
15:00 – 16:30 Uhr, Aarau

ALLE
Begegnugscafé Marhaba
15.00 – 17.00 Uhr, Aarau

DONNERSTAG

ALLE
Sprach-Café
14:00 – 15:15 Uhr, Aarau

FAMILIEN/KINDER
ElKi-Treff Suhr
14:00 – 16:00 Uhr, Suhr

ALLE
Computertreff
15:15 – 17:15 Uhr, Suhr

ALLE
Café Contact
15:30 – 18:00 Uhr, Aarau

ASYLSUCHENDE
Deutsch lernen Solibrugg
16:00 – 17:30 Uhr, Suhr

ALLE
Solibrugg Tavolata
17:00 – 20:00 Uhr, Suhr

JUGENDLICHE
Inputabende
alle 2 Wochen, ab 18:30 Uhr, Aarau

ALLE
Fitboxing
20:30 – 22:00 Uhr Aarau

FREITAG

FRAUEN
FrauenPause
9:00 – 11:00 Uhr, Aarau

ALLE
Sprach-Café
10:00 – 11:15 Uhr, Aarau

ALLE
Café Paula
14.00 – 17.00 Uhr, Aarau

ALLE
SRK Schreib-dienst
16:00 – 18:00 Uhr, Aarau

FRAUEN
Bauchtanz
18:30 – 20:00 Uhr, Aarau

FRAUEN
Fitness & Zumba
19:00 – 20:30 Uhr, Suhr

JUGENDLICHE
Zigzag offene Bar
19:00 – 23:00 Uhr, Aarau

ALLE
Contact Sport
ab 20:30 Uhr, Aarau

SAMSTAG

ALLE
BBB – Integration mit Bildung, Begegnung und Beschäftigung
ab 13:30 Uhr, Aarau

SONNTAG

FAMILIEN/KINDER
Pfasyl
alle 2 Wochen, 14:00 – 17:00 Uhr, Aarau

NOV

WOCHENPLAN 11 / 2026

Integrations-Angebote Region Aarau

integrationregionaarau.ch

Genauere Informationen zu den Angeboten finden Sie hier: integrationaargau.ch/angebote

Regionale Integrationsfachstelle Aarau

KIP KANTONALES INTEGRATIONSPROGRAMM KANTON AARGAU