

# F E W S

Änderungen vorbehalten.

Diese Angebote sind gratis,  
ausser anders angegeben.

## MONATSPROGRAMM 2026

## Integrations- Angebote Region Lenzburg

### PLATTFORM

#### INTEGRATIONSANGEBOTE

Diese und weitere Angebote  
finden Sie auf der Plattform der  
Anlaufstelle Integration Aargau  
(AIA):  
[integrationaargau.ch/angebote](https://integrationaargau.ch/angebote)



### KONTAKT

RIF Lenzburg Seetal  
Walkeweg 19, 5600 Lenzburg  
076 367 97 78 (auch WhatsApp)  
[rif@lenzburg.ch](mailto:rif@lenzburg.ch)  
[rif-lenzburg.ch](https://rif-lenzburg.ch)



### BILDUNG & SPRACHE

#### ALLE

## Deutschkurse Netzwerk Asyl

Kurse auf verschiedenen  
Niveaus. Infos zu Zeiten und  
Ort finden Sie [hier](#).

**WO** ref. Kirchgemeindehaus,  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
**WER** Verein Netzwerk Asyl  
Aargau (VNAA), Anmeldung:  
Martha Pabst, 077 467 80 44,  
[martha.pabst@swissonline.ch](mailto:martha.pabst@swissonline.ch)

#### ALLE

## Konversations- kurs Deutsch

Für alle Niveaus. Deutsch  
sprechen, üben und  
Sicherheit gewinnen.

**WANN** Dienstag, 14 – 16 Uhr  
**WO** ref. Kirchgemeindehaus,  
Zeughausstrasse 9, Lenzburg  
**WER** Verein Netzwerk Asyl  
Aargau (VNAA), Anmeldung:  
Martha Pabst, 077 467 80 44,  
[martha.pabst@swissonline.ch](mailto:martha.pabst@swissonline.ch)

#### FAMILIEN/KINDER

## Buchstart- morgen

Kindern spielerisch die Welt  
Sprache mit Versli, Reimen und  
Fingerspielen näher bringen. Für  
Kinder bis 36 Monate und ihre  
Begleitpersonen.

**WANN** Mittwoch, 28.10., 18.11.,  
09:30 – 10 Uhr & 10:30 – 11 Uhr  
**WO** Kirchgasse 2, Lenzburg  
**WER** Stadtbibliothek Lenzburg,  
Anmeldung: 062 891 40 41 oder  
[stadtbibliothek@lenzburg.ch](mailto:stadtbibliothek@lenzburg.ch)

#### FAMILIEN/KINDER

## Geschichten 3-6

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren  
und ihre Begleitpersonen.

**WANN** Mittwoch, 28.10., 18.11.,  
13:30 – 14 Uhr & 14:15 – 14:45 Uhr  
**WO** Kirchgasse 2, Lenzburg  
**WER** Stadtbibliothek Lenzburg,  
Anmeldung: 062 891 40 41 oder  
[stadtbibliothek@lenzburg.ch](mailto:stadtbibliothek@lenzburg.ch)

#### FAMILIEN/KINDER

## Schenk mir eine Geschichte Italienisch

Angebot für Eltern, Grosseltern  
und Kinder von 2 bis 6 Jahren.

**WANN** Mittwoch, 9.9., 21.10.,  
11.11., 9.12., 14:30 – 16:30 Uhr  
**WO** Familienzentrum Lenzburg,  
Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** Verein familie+, 062 891 52  
32, [info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch),  
[familie-plus.ch](https://familie-plus.ch)

#### ALLE

## Bildungs- gutscheine

Förderung der  
Grundkompetenzen:  
Bewerben, PC, Rechnen, etc.

**VORAUSSETZUNGEN** Wohnhaft  
im Kanton Aargau; Für alle von  
18-65 Jahren; Deutsch Niveau A2

**WER** [www.besser-jetzt.ch](https://www.besser-jetzt.ch)

### UNTERSTÜTZUNG & BERATUNG

#### ALLE

## Schreibdienst Lenzburg

Unterstützung beim Schreiben,  
Lesen und Verstehen von  
Briefen und E-Mails.

**WANN** Montag, 17 – 19 Uhr  
**WO** Familienzentrum Lenzburg,  
Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** Rotes Kreuz Kanton  
Aargau (SRK),  
[srk-aargau.ch/schreibdienst](https://srk-aargau.ch/schreibdienst)

#### ALLE

## Lerntreff Lenzburg

Texte/Formulare verstehen,  
Smartphones bedienen,  
Bewerbungen schreiben,  
Computer nutzen, etc.

**WANN** Mittwoch, 16:30 – 18:30 Uhr  
**WO** Sägestrasse 42, Lenzburg  
**WER** Gloria Coworking Lenzburg,  
062 511 24 56 (vormittags),  
[lerntreff@gloria-lenzburg.ch](mailto:lerntreff@gloria-lenzburg.ch)  
[gloria-lenzburg.ch/lerntreff](https://gloria-lenzburg.ch/lerntreff)

#### ALLE

## SchreibBAR

Gemeinsam Formulare aus-  
füllen, Bewerbungen schreiben  
und Texte korrigieren.

**WANN** Freitag, 17 – 19 Uhr  
**WO** Stadtbibliothek Lenzburg,  
Kirchgasse 2, Lenzburg  
**WER** Lesen und schreiben Aargau,  
[lesenschreibenaargau.ch](https://lesenschreibenaargau.ch)

#### FAMILIEN/KINDER

## Spiel- & Beratungscafé

Beratung im Zusammenhang mit  
Kindererziehung und  
Familienleben. Mit Indoor Pop-Up  
Spielplatz und Kinderbetreuung.

**WANN** Donnerstag, 14.30 – 16.30 Uhr  
**WO** Familienzentrum Lenzburg,  
Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** Verein familie+, 062 891 52 32,  
[info@familie-plus.ch](mailto:info@familie-plus.ch), [familie-plus.ch](https://familie-plus.ch)

#### FAMILIEN/KINDER

## Mütter- & Väterberatung | Beratung Frühe Kindheit

Beratung in der Entwicklung und  
Erziehung von Babys und Kindern  
zwischen 0 und 5 Jahren.

**WANN** Siehe Webseite  
**WER** BFK Region Aarau Plus (für  
Lenzburg und Schafisheim), [bfk-aarauplus.ch](https://bfk-aarauplus.ch), 062 723 05 42,  
[info@bfb-aarauplus.ch](mailto:info@bfb-aarauplus.ch) |  
MVB Region Lenzburg (für Hallwil,  
Seon und Seengen), [sdr.ch](https://sdr.ch)

#### ALLE

## Rechtsbera- tungsstelle für Asylsuchende Aargau

Offene Sprechstunde zu Fragen  
rund um Asyl- und Aus-  
länderrecht.

**WANN** Dienstag, 13:30 – 16:30 Uhr  
**WO** Augustin-Keller-Strasse 1,  
Aarau  
**WER** HEKS Aargau/Solothurn,  
062 824 60 24 (erreichbar  
Dienstag bis Donnerstag,  
10 – 12 Uhr), [heks.ch](https://heks.ch)

## SOZIALE TREFFPUNKTE

ALLE

## BBB – Integration mit Bildung, Begegnung & Beschäftigung

Erlebnisorientierte Aktivitäten, Informationen und Kontakte zu Vereinen und Institutionen. ÖV-Ticket bis CHF 10.– wird bezahlt. Anmeldung via WhatsApp/QR-Code.

**WANN** Siehe Webseite  
**WO** Kiesplatz vor dem Pfarrhaus Peter & Paul, Laurenzenvorstadt 80, Aarau  
**WER** Anlaufstelle Integration Aargau (AIA) & Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 077 422 49 77/079 268 92 44, [integrationaargau.ch/bbb](http://integrationaargau.ch/bbb)

WhatsApp-Gruppe beitreten:



JUGENDLICHE

## Inputabende

Gespräche, Spiele und mehr für junge geflüchtete und migrierte Menschen (15 – 35 Jahre). Fahrtkosten bis CHF 25.– werden bezahlt.

**WANN** Siehe Webseite  
**WO** Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, Aarau  
**WER** Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), 078 840 99 38, [srk-aargau.ch/inputabende](http://srk-aargau.ch/inputabende)

FRAUEN

## Frauencafé Lenzburg

Zeit für Austausch, Begegnung und Gemeinschaft. Für alle Frauen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

**WANN** ab 17.8. jeden 2. Montag, 9:30 – 11 Uhr  
**WO** Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** RIF Lenzburg Seetal, [rif@lenzburg.ch](mailto:rif@lenzburg.ch), [rif-lenzburg.ch](http://rif-lenzburg.ch)

WhatsApp-Gruppe beitreten:



FAMILIEN/KINDER

## Kinder-Treff Hallwil

Austausch mit anderen Familien.

**WANN** Einmal pro Monat, 15 – 17 Uhr (siehe Webseite)  
**WO** Spielplatz oder Spielgruppe Hallwil  
**WER** Verein Kinder in Hallwil, [info@kinderhallwil.ch](mailto:info@kinderhallwil.ch), [kinderhallwil.ch/jahresprogramm](http://kinderhallwil.ch/jahresprogramm)

ALLE

## Ludothek Lenzburg

Gegen eine geringe Gebühr können verschiedene Spielsachen ausgeliehen werden.

**WANN** Mittwoch, 15 – 17 Uhr und Samstag, 9 – 12 Uhr  
**WO** Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** Ludothek Lenzburg, [kontakt@ludothek-lenzburg.ch](mailto:kontakt@ludothek-lenzburg.ch)

ALLE

## KulturLegi

Vergünstigte Kultur-, Bildungs- & Sportangebote.

KulturLegi online beantragen:  
[www.kulturlegi.ch](http://www.kulturlegi.ch)

ALLE

## Rüebli & Reis Lenzburg

Menschen aus der Region Lenzburg Seetal treffen sich, um gemeinsam zu kochen, essen und Spiele zu spielen. Fahrtkosten bis CHF 25.– werden bezahlt.

**WANN** 21.11.  
**WER** Jugendrotkreuz Kanton Aargau (JRK), Gloria Coworking Lenzburg, RIF Lenzburg Seetal

WhatsApp-Gruppe beitreten:



ALLE

## Café Foyer Seengen

Offen für alle, die Gemeinschaft, Gespräche und eine gemütliche Auszeit schätzen.

**WANN** Montag, 9 – 11 Uhr und Donnerstag, 14 – 16 Uhr  
**WO** Schulstrasse 12a, 5707 Seengen  
**WER** Reformierte Kirche Seengen, [info@kirche-seengen.ch](mailto:info@kirche-seengen.ch), 062 777 02 50

JUGENDLICHE

## Jugendarbeit Seon

Jugendtreff (ab 6. Klasse).

**WANN** Mittwoch, 14 – 17 Uhr und Freitag, 15 – 18 Uhr  
**WO** Friedhofweg 4, Seon  
**WER** Jugendarbeit Seon, [yael.meier@vjf.ch](mailto:yael.meier@vjf.ch), 079 845 54 60, [jugendarbeit-seon.ch](http://jugendarbeit-seon.ch)

JUGENDLICHE

## Jugendarbeit Lotten

Regionale Jugendarbeit für Jugendliche aus Schafisheim. Öffnungszeiten des Jugendtreffs variieren.

**WANN** Melde dich per WhatsApp, um der WhatsApp-Gruppe beizutreten und informiert zu bleiben.  
**WO** Gärtliackerweg 3, Hunzenschwil  
**WER** Jugendarbeit Lotten, 079 933 32 94 oder 079 332 32 94, [jugendarbeit-lotten.ch](http://jugendarbeit-lotten.ch)

JUGENDLICHE

## Jugendarbeit Lenzburg

Tomm-Treff (Jugendtreff ab der 6. Klasse). Siehe Webseite für weitere Angebote der Jugendarbeit.

**WANN** Mittwoch, 15 – 17 Uhr und Freitag, 19 – 22 Uhr  
**WO** Tommasini Lenzburg, Seonerstrasse 23, Lenzburg  
**WER** Jugendarbeit Lenzburg, 062 562 14 30, [jugendarbeit@lenzburg.ch](mailto:jugendarbeit@lenzburg.ch), [jugendarbeit-lenzburg.ch](http://jugendarbeit-lenzburg.ch)

FRAUEN

## Nähkurs für Frauen

Kreativität und Austausch.

**WANN** Dienstag, 14 – 16:30 Uhr  
**WO** Dr. Meierhaus, Niederlenzstrasse 34, Lenzburg  
**WER** Gemeinnütziger Frauenverein Lenzburg [frauenverein-lenzburg.org](http://frauenverein-lenzburg.org), [frauenverein.lenzburg@gmail.com](mailto:frauenverein.lenzburg@gmail.com)

**Wichtig:** Keine Anmeldung erforderlich. Es wird keine Kinderbetreuung angeboten. Während der Schulferien findet der Nähkurs nicht statt.

## SPORT & BEWEGUNG

ALLE

## Gemeinsam aktiv

Bewegungskurs für ältere Menschen und ihre Familien. Auf Deutsch, Kurdisch und Türkisch.

**WANN** Montag, 18 – 20 Uhr  
**WO** Walkeweg 19, Lenzburg  
**WER** HEKS Alter und Migration Aargau, Cihangir Saydut, 076 629 54 08, [cihangir.saydut@heks.ch](mailto:cihangir.saydut@heks.ch)

WhatsApp-Gruppe beitreten:



FAMILIEN/KINDER

## Indoor Spielplatz Lenzburg

Ob Klettern, Balancieren, Schaukeln, Rutschen oder einfach Herumtollen. Spielparadies für Kinder bis zum Kindergartenalter. Nur in Begleitung einer erwachsenen Person.

- 1 Kind: CHF 8.–
- ab 2 Kinder: CHF 7.– pro Kind

**WANN** ab 10.8. (siehe Webseite)  
**WO** Turnzentrum Aargau, Hammermattenstrasse 11, Lenzburg  
**WER** Turnzentrum Aargau, [turnzentrum.ag/indoor-spielplatz\\_event@turnzentrum.ag](http://turnzentrum.ag/indoor-spielplatz_event@turnzentrum.ag), 062 892 11 70

## LEBENSMITTEL & KLEIDUNG

ALLE

## Tischlein deck dich

**Kundenkarte notwendig. Die Kundenkarte wird ausschliesslich von privaten oder öffentlichen Sozialfachstellen ausgestellt.**

**WANN** Mittwoch, gestaffelt ab 14:30 Uhr

**WO** ref. Kirchgemeindehaus, Zeughausstrasse 9, Lenzburg

**WER** Tischlein deck dich, 052 224 44 88, [info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch)

ALLE

## Aufgetischt statt Weggeworfen

**Bezugskarte notwendig. Diese wird von der Gemeinde ausgestellt. Mehr Infos [hier](#).**

**In Lenzburg jeden zweiten**

**Mittwoch:** Pfarrei Herz Jesu (im Innenhof), Bahnhofstrasse 23.

**In Schafisheim jeden zweiten**

**Dienstag:** Kappelenweg 2.

**WER** [info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch](mailto:info@aufgetischt-statt-weggeworfen.ch)

ALLE

## Schweizer Tafel

**Berechtigt sind Personen aus Lenzburg und Umgebung. Um einen Food-Pass zu erhalten, wird einen Nachweis des Sozialamtes benötigt. Pro Bezug wird ein symbolischer Unkostenbeitrag von CHF 1.- erhoben.**

**WANN** Mittwoch, 15 Uhr, ab 14:15 Uhr gibt es Kaffee, Tee und kalte Getränke und es stehen Spiele zur Verfügung.

**WO** Lenzokirche, Langsamstig 4, Lenzburg

ALLE

## Caritas Secondhand

**Vergünstigt mit KulturLegi.**

**WANN** Montag bis Freitag, 9:30 – 12:30 Uhr / 13:30 – 18:30 Uhr

**WO** Bahnhofstrasse 86, Aarau

**WER** Caritas Aargau, 062 824 15 20

ALLE

## KIDS Secondhand Lenzburg

**Kleider in den Grössen 50 cm bis 152 cm zu günstigen Preisen. Es besteht zudem die Möglichkeit, Kleidung zu spenden oder zu verkaufen. Ein Teil des Erlöses geht an die Verkäufer:innen zurück.**

**WANN** Dienstag, 9 – 12 Uhr / Mittwoch – Freitag, 14 – 17 Uhr / Samstag, 11 – 15 Uhr

**WO** Rathausgasse 14, Lenzburg

**WER** Gemeinnütziger Frauenverein Lenzburg, [frauenverein.lenzburg@gmail.com](mailto:frauenverein.lenzburg@gmail.com)

ALLE

## Kramer Brocki & Secondhand

**WANN** Dienstag, 10 – 18 Uhr / Mittwoch, 12 – 18 Uhr / Donnerstag – Freitag, 10 – 18 Uhr / Samstag, 10 – 16 Uhr

**WO** Sandweg 5, Lenzburg

**WER** Kramer Brocki, 062 508 05 41, [info@beim-kramer.ch](mailto:info@beim-kramer.ch)

ALLE

## Blaukreuz Brocki Niederlenz

**WANN** Dienstag – Freitag, 10 – 18 Uhr / Samstag, 10 – 17 Uhr

**WO** Lenzburgerstrasse 2, Niederlenz

**WER** Blaukreuz Brocki, 062 511 23 23, [niederlenz@blaukreuz-brocki.ch](mailto:niederlenz@blaukreuz-brocki.ch)