Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Deutschkurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
LAUFENBURG **kultSCHÜÜR** Hinterer Wasen 48, 5080 Laufenburg 09.30 – 11.00 Uhr **Sprachmobil** **Kontakt** Beatrice Ackermann & Silvia Meier Einfach vorbeigehen.	**RHEINFELDEN** **Rotes Haus** Habich-Dietschy-Strasse 1 09.00 – 11.00 Uhr **Sprachmobil** **Deutsch reden und Fragen beantworten** (Kinderhütedienst) **Kontakt** Eva Foster Spromo: 076 298 18 72	**RHEINFELDEN** **Begegnungszentrum Drei Könige** Zürcherstrasse 9 09.30 – 10.30 Uhr **Deutsch A2 / Kurstag 1** **Kontakt** Monika: 079 935 44 04	**RHEINFELDEN AUGARTEN (A2)** **Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan** Im Waldhof 6, 1. Stock 08.30 – 11.00 Uhr **Lernatelier Deutsch und Coaching** **Kontakt und Anmeldung** Regula Kaeser: 079 516 63 89 Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83	**RHEINFELDEN** **Begegnungszentrum Drei Könige** Zürcherstrasse 9 09.30 – 10.30 Uhr **Deutsch A2 / Kurstag 2** **Kontakt** Jacqueline: 078 758 80 99
STEIN Schulweg 32 10.00 – 11.00 Uhr **Sprachmobil / Deutsch für alle** **Kontakt** 078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch	**ZUZGEN** **Kirchgemeindehaus** Hauptstrasse 14 09.00 – 11.30 Uhr **Integrations– Treffpunkt ab A2** **Kontakt** Peter Bürgi: burgos26@bluewin.ch	**LAUFENBURG** **Kreative Sprachwerkstatt** **Deutsch und Kontakte knüpfen** 09.15 – 11.15 Uhr Gruppe Fortgeschrittene: Gerichtsgasse 84, Johannes Saal **Kontakt:** Helga Kunsemüller: 079 510 51 52 Gruppe Anfänger: Marktgasse 179 **Kontakt:** Natascha Dospial: 076 221 14 81	**ZUZGEN** **Kirchgemeindehaus** Hauptstrasse 14 09.00 – 10.15 Uhr **Deutsch** **Kontakt** Maya Boss: 079 717 49 37	**RHEINFELDEN** **HINTER DEM Rotes Haus** Habich-Dietschy-Strasse 1 13.30 – 15.00 Uhr **Deutsch Mittelstufe (A2)** **Kontakt** Martin Fischer & Silvia Meier 079 639 72 77
ZUZGEN **Kirchgemeindehaus** Hauptstrasse 14 14.30 – 15.45 Uhr **Deutschkurs für Anfänger** **Kontakt** Nina Kerker: 079 959 77 22	**FRICK** 09.15 – 10.45 Uhr **Deutsch für Anfänger*innen** **Nur auf Voranmeldung** **Kontakt** Carli van Rooij: 079 437 96 95	**GIPF-OBERFRICK** **Pfarreizentrum** Sägeweg, 5073 Gipf-Oberfrick 09.15 – 10.30 Uhr **Deutsch für Alle** **Nur auf Voranmeldung** **Kontakt** Franz Küpfer: 077 521 68 96	**RHEINFELDEN** **Begegnungszentrum Drei Könige** **Zürcherstrasse 9** 10.00 – 11.30 Uhr **Deutsch Mittelstufe (A2)** **Kontakt** Matthias Toeppelmann: 076 801 99 22 **Findet zurzeit nicht statt**	**RHEINFELDEN** **HINTER DEM Rotes Haus** Habich-Dietschy-Strasse 1 15.15 – 16.45 Uhr **Deutsch Fortgeschrittene (B1)** **Kontakt** Martin Fischer & Silvia Meier 079 639 72 77

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Deutschkurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
RHEINFELDEN **HINTER DEM Rotes Haus** Habich-Dietschy-Strasse 1 15.30 – 16.45 Uhr / **AUSGEBUCHT** **Deutsch Konversation (A1+A2) für Frauen** **Kontakt:** Sonja Graf: 061 831 47 91	**STEIN** Schulweg 32 10.00 – 11.00 Uhr **Sprachmobil / Deutsch für Alle** **Kontakt** 079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch	**FRICK** Werkhof 10.00 – 11.30 Uhr **Sprachmobil / Deutsch für Bewohner der KU Frick** **Kontakt** 079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch	**LAUFENBURG** **Binkert Areal / 2. OG** Baslerstrasse 15 14.00 – 16.00 Uhr **Deutsch für Beginner*innen (mit Kinderbetreuung)** **Kontakt** Trudi Hofer: 079 546 2262	
GIPF-OBERFRICK **Pfarreizentrum** Sägeweg, 5073 Gipf-Oberfrick 19.15- 20.30 / **AUSGEBUCHT** **Deutsch für Frauen A2** **Kontakt** Grete Rosstauscher g.rosstauscher@gmail.com		**RHEINFELDEN AUGARTEN (A1)** **Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan** (1. Tür rechts), Im Waldhof 2 14.00 – 15.00 Uhr 18.15 – 19.15 Uhr (Kinderhütedienst) **Deutsch** **Kontakt und Anmeldung** Erika Schönmann: 079 824 9391	**RHEINFELDEN** Römisch-katholische Pfarrei Hermann Keller Strasse 10, UG Zimmer 11 16.15 – 17.45 Uhr **Deutsch für Anfänger*innen (A1/A2)** **Kontakt** Sabine Lütte: 079 383 28 63	

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Soziale Treffpunkte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRICK **Kirchlich Regionaler Sozialdienst** Rampart 5 08.30 – 10.30 Uhr **Meeting Point für Frauen und Deutsch sprechen** **Kontakt** Steffi Kuhn: 062 871 65 28	**RHEINFELDEN** **Katholische Kirche** Hermann Keller Strasse 10, UG-Zimmer 11 14.00 – 16.00 Uhr **Kreativ-Nähen für Frauen** **Kosten: 2 CHF / 1CHF N/F/S jedes Mal** **Kontakt und Anmeldung** Ursula Koch: 061 599 41 87	**RHEINFELDEN** **Christliches Zentrum Rheinfelden** Flossländeweg 12 09.00 – 11.00 Uhr **Begegnungstreff OASE** **Inkl. Deutschkurs** **Kontakt** 061 831 4444	**RHEINFELDEN** **Gartenareal Neuland, Riburgerstrasse, von der Stadt in 10 Minuten zu Fuss erreichbar** 09.00 – 11.00 Uhr **HEKS Neue Gärten und Deutsch sprechen** Jede Woche von März bis Oktober Einmal im Monat von November bis Februar **Kontakt** Antonia Hesse: 079 819 90 83 neuegaerten-agso@heks.ch	**ZUZGEN** **Reformiertes Kirchgemeindehaus** Hauptstrasse 14 09.00 – 11.00 Uhr **Coffee & Talk**
LAUFENBURG **Binkert Areal / 2. OG** Baslerstrasse 15 14.00 – 16.00 Uhr **Treffpunkt für Asylsuchende & Einheimische** **Kontakt** Dora Freiermuth: 079 428 68 05 **Findet zurzeit nicht statt**			**Wölflinswil** **Im alten Gemeindehaus** Hinter Gemeindehaus 09.00 – 11.00 Uhr Donnerstags alle zwei Wochen: 06.03./20.03./03.04./17.04./01.05./15.05. 05.06./ 26.06. **KAFISCHWATZ** **Einfach vorbeikommen** **NEU**	**RHEINFELDEN** **FEG Rheinfelden** Erlenweg 4 09.15 – 10.45 Uhr **Begegnungscafé Shelter** **Inkl. Deutschkurs** **Kontakt** Melanie Sterchi: 061 313 38 70

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Soziale Treffpunkte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		EFFINGEN Dorfstrasse 29 09.00 – 11.30 Uhr **Bachstube am Bach** Gebäck aus aller Welt – geniessen – verweilen - plaudern – sich treffen und begegnen **Dezember bis Ende Februar geschlossen** **Kontakt:** Barbara Schütz: 062 876 17 84	**FRICK** **Widenplatz** 18.00 – 21.00 Uhr **Treffpunkt für Asylsuchende & Einheimische** **Kontakt** Karin Salzmann: 077 412 61 33	**Aarau** Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, 4. Stock 19.00 – 21.00 Uhr / alle 14 Tage **Treffpunkt Dialog Young Caritas** **Personen mit KulturLegi oder Sozialhilfe ohne Abonnement erhalten die Wegkosten bezahlt** **Kontakt:** Piravina Selliah young@caritas-aargau.ch
		LAUFENBURG Marktgasse 179 13.30 – 15.00 Uhr Jeweils am 1. Donnerstag im Monat **Häkeln und Stricken** miteinander sprechen & die kulturelle Vielfalt entdecken **Kontakt** Natascha Dospial: 076 221 14 81		
		RHEINFELDEN AUGARTEN Haus vom Bewohnerverein Augarten (Waldhof 6, 1. Stock) 14.00 – 16.00 Uhr **Interkultureller Kinderspiel- und Bastelnachmittag (1. - 5. Klasse)** **Kontakt** Daniel Fellner: 077 472 0183		

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal»

Administrative Unterstützung / Information und Beratung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
RHEINFELDEN **Dienstleistungszentrum B15** Baslerstrasse 15 09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr **Bewerbungsdossier - Werkstatt** Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc **Kontakt** 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch		RHEINFELDEN Begegnungszentrum 3 Könige Zürcherstrasse 9 14.00 – 16.00 15. Nov 2023 bis 3. April 2024 **Lernen und Sport** **Für 3. bis 6. Klasse** Mitnehmen: Hausaufgaben und Sportkleider Keine Anmeldung erforderlich	**RHEINFELDEN** **Dienstleistungszentrum B15** Baslerstrasse 15 09.00 – 12.00 Uhr **Bewerbungsdossier - Werkstatt** Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc **Kontakt** 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch	
Laufenburg **Rathaus** 17.30 – 18.30 Uhr **Unentgeltliche Rechtsauskunft** **Durch den aargauischen Anwaltsverband** Jeden ersten Montag des Monats		**RHEINFELDEN AUGARTEN (A1)** **Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan** (1. Tür rechts), Im Waldhof 2 **Praktische Alltagshilfe** Bei kleinen Reparaturen, Einkaufen, bei Schul- und Amtsdokumenten, Jobsuche, etc **Kontakt und Anmeldung** Erika Schönmann: 079 824 9391	**FRICK** **Kirchlich Regionaler Sozialdienst** Rampart 5 15.30 – 17.30 Uhr **Administrative Unterstützung** **bei Formularen, Briefen, Telefonaten, etc** **Kontakt** Steffi Kuhn: 062 871 65 28 krsd.fricktal@caritas-aargau.ch	

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal»

Administrative Unterstützung / Information und Beratung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frick **Gemeindehaus** 17.30 – 18.30 Uhr **Unentgeltliche Rechtsauskunft** **Durch den aargauischen Anwaltsverband** Jeden dritten Montag des Monats		**RHEINFELDEN** **Rathaus** 17.30 – 19.00 Uhr **Unentgeltliche Rechtsauskunft** **Durch den aargauischen Anwaltsverband** Jeden ersten Mittwoch des Monats	**Augarten / Im Waldhof** 18.00 – 20.00 Uhr **GESUNDHEITSKIOSK (Pilotprojekt)** **Ansprechstelle für medizinische Fragen, Beratung, Information, Unterstützung**	

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Sport und Bewegung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG 17.45 – 19.15 Uhr **Sanftes Yoga** **Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache** **Kontakt** Reto Gautschi: 078 773 31 70	**RHEINFELDEN** Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG 18.30 – 19.30 Uhr **Yoga** **Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache** **Kontakt** Mona Borer: 079 710 02 57		**RHEINFELDEN** Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG 12.00 – 13.00 Uhr **Yoga** **Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache** **Kontakt** Lisa Borer: 079 330 7148	**FRICK** **Mehrzweckhalle 1958** Schulstrasse 26 Bei Primarschule / Kindergarten 1.Samstag im Monat 14.00 – 15.30 Uhr **Interkultureller Familiensportkurs** **Kontakt** Leoni Brogli:076 562 43 15
					FRICK **Mehrzweckhalle 1958** Schulstrasse 26 Bei Primarschule / Kindergarten Jeden 2 / 4. Samstag im Monat 14.00 – 15.30 Uhr **Workouts & Games** Von Frauen für Frauen aus allen Kulturen **Kontakt** Leoni Brogli:076 562 43 15 **NEU**
					UMGEBUNG FRICK Mehrzweckhalle 1958 Schulstrasse 26 13.00 – 16.00 Uhr **Sport** **Kontakt** Karin Salzmann: 077 412 61 33 **Findet zurzeit nicht statt**

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Sport und Bewegung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					AARAU UND UMGEBUNG Treffpunkt um 13.30 Uhr Platz vor der katholischen Kirche **programmbbb** **Bildung, Begegnung, Beschäftigung** **Kontakt:** 077 422 49 77 **Info:** www.facebook.ch/programmbbb
					FRICK **Treffpunkt Bahnhof Frick** **Wanderungen in der Region** **Ganztags, 1x alle 2 Monate** **Samstag oder Sonntag** **Kontakt** Karin Salzmann: 077 412 61 33 **Findet zurzeit nicht statt**

- **Die Angebote finden während der Schulferien nicht statt**
- **Bei Fragen zu den Angeboten Kontaktpersonen direkt kontaktieren**

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE

Weitere Adressen

- Hallo Aargau: Hallo Aargau · Informationen für einen guten Start am neuen Wohnort (hallo-aargau.ch)
- Behindertenfahrdienst Rheinfelden: https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden
- Essen Retten im Augarten: jeden 2. Freitag um 19.45 Uhr im Augarten Zentrum (Im Waldhof 3)

  → bitte immer 3 Tage im Voraus eine Anmeldung bei Klaus Schöpperle, 079 816 75 07
- Gratis Kleider Fundgrube im Begegnungszentrum Drei Könige, Rheinfelden: Mittwoch 14 – 17 Uhr Bringen und Holen
- Kleiderabgabe in Laufenburg, Kontakt: Marlies Schmid 079 484 20 88
- Verein Zusammen für Alle in Rheinfelden: https://www.zusammen-fuer-alle.ch/
- Repair Café in Rheinfelden: https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden
- Übersetzungen von Arbeitszeugnissen: Ask! / App deepl: www.deeple.com

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE

Trägergemeinden:

- Böztal (Hornussen, Bözen, Effingen, Elfingen)
- Frick
- Gansingen
- Gipf-Oberfrick
- Kaisten
- Laufenburg (Rheinsulz, Sulz)
- Magden
- Mettauertal (Etzgen, Hottwil, Mettau, Oberhofen, Wil)
- Oberhof
- Oeschgen
- Olsberg
- Rheinfelden
- Schwaderloch
- Stein
- Herznach-Ueken
- Wölflinswil
- Zeihen
- Zuzgen

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»
Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.
Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

mit.dabei FRICKTAL
INTEGRATIONSFACHSTELLE