05/25 Freizeit- und Bildungsangebote für Geflüchtete der Region Aarau

Deutschkurse des Vereins Netzwerk Asyl

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Anfragen wegen Zeiten, Niveaus und Ort bitte direkt bei der Kontaktperson: Sabine von Känel, 079 228 75 85, s.von.kanel@bluewin.ch.

Deutschkurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Solibrugg Suhr

Anmeldung und Einstufungstest jeweils donnerstags, 14:00 – 19:00 Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr, 079 488 01 73

Mit Kinderbetreuung

Deutschkurse LERNEN MIT

Deutsch A1 und Deutsch A2/B1, www.lernenmit.pbworks.com

Montags, 17:30 – 19:00 Uhr

Integration Aargau, Rain 24, 5000 Aarau
Anmeldung per WhatsApp/SMS: Janice Geiser, 079 528 39 35

Sprach-Café Deutsch

Donnerstags, 14:00 – 15:15 Uhr
Freitags, 10:00 – 11:15 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, Graben 15, 5000 Aarau

Hausaufgabenhilfe

Deutsch Hausaufgabenhilfe im Rahmen des Marhaba Begegnungscafés, www.emk-aarau.ch

Mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr (ausser Schulferien)
Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2, 5000 Aarau

T: 079 528 19 69
Ohne Anmeldung

Gruppennachhilfe

Unterstützung bei deinen Hausaufgaben oder dem Schulstoff für Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren.

Mittwochs, 18:30 – 20:00 Uhr (ohne Anmeldung)

Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau
jugendrotkreuz@srk-aargau.ch

Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende Aargau

Offene Sprechstunde

Dienstags, 13:30 – 16:30 Uhr

HEKS
Augustin-Keller-Str. 1, 5001 Aarau
rbs-aargau@heks.ch
Telefonische Anmeldung:
062 824 60 24 (erreichbar Dienstag bis Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr)

Administrative Unterstützung

www.caritas-aargau.ch

Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr

Kath. Pfarrhaus (im EG) an der Laurenzenvorstadt 80, Aarau
062 837 07 23,
aps@caritas-aargau.ch

SchreibBAR

www.lesenschreibenaargau.ch

Formulare ausfüllen, Bewerbungen schreiben, Texte korrigieren

Donnerstags, 18:00 – 20:00 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, Graben 15, 5000 Aarau

Schreibdienst SRK Aargau

Unterstützung beim Verfassen, Lesen und Verstehen von Korrespondenz in deutscher Schriftsprache.

Freitags, 16:00 – 18:00 Uhr

Rotkreuz-Regionalstelle Aarau, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau

Ohne Anmeldung

Offene Lernstube machbar

Lern- und Beratungsangebot zur Förderung von Grundkompetenzen. Individuelle Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Arbeits- und Wohnungssuche, alles rund um Handy & Computer und mehr; www.mbb.ch

Samstags, 10:00 – 12:00 Uhr (ausser Schulferien)

Bleichemattstrasse 2, 5000 Aarau, Empfang im 1. Stock

info@mbb.ch, 062 823 24 28

Ohne Anmeldung, mit Kinderbetreuung (Bedarf im Voraus ankündigen)

Montagstreff Terrain Sud

Spiel, Spass und Konversation sowie Getränke und Snacks

Montags, 17:00 – 20:00 Uhr

Terrain Sud, Container Refugium Industriestrasse bei Aarau Torfeld

Verein Netzwerk Asyl Aargau, Jessica Volmar, 062 834 94 80

Ohne Anmeldung

Café Pause Aarau

Treffpunkt für ältere Menschen und ihre Familien. Wir üben Deutsch und sprechen über das Leben in der Schweiz, das Altern und die Gesundheit. Übersetzung auf Russisch/ Ukrainisch/ Türkisch/ Englisch möglich.

Montags, 9:00 – 11:30 Uhr
Kasinostrasse 5 (1. Stock), Aarau

Kontakt: HEKS, Hamida Aliyeva, 077 949 73 28, hamida.aliyeva@heks.ch

Café Contact

Café, Aufgabenhilfe, Gespräche, Auskünfte

Dienstags & donnerstags, 15:30 – 18:00 Uhr

Kath. Pfarrhaus, Aarau
Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau
Verein Netzwerk Asyl Aargau, 079 562 15 90

Offene Zinne

Treffpunkt für alle. Austausch, Kaffee und Zvieri oder Spiele spielen.

Dienstags, 14:00 – 17:00 Uhr

Reformierte Kirche Aarau, Haus zur Zinne, Kirchgasse 19, 5000 Aarau
cilia.zeltner@ref-aarau.ch, 062 836 60 81

Café Paula

Internationale Karte, solidarische Preise und ohne Konsumzwang.

Donnerstags, 14.00 – 17.00 Uhr (gemeinsam mit Café Contact)
Freitags, 14.00-17.00 Uhr

Infos und freiwillige Mithilfe:
076 803 90 39 (Whatsapp)
Offenes Pfarrhaus, kath. Kirche, Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau

BBB Integration mit Bildung, Begegnung und Beschäftigung

3.5. Vita parcours
10.5. Kunsthaus Aarau
17.5. Kanal K
24.5. Gesundheitssystem der Schweiz

Samstags, 13:30 Uhr

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter & Paul, Aarau
Gratis! ÖV-Ticket wird bezahlt (max. CHF 10.-)

Integration Aargau & Jugendrotkreuz Kanton Aargau, Anmeldung via WhatsApp-Chat:

Inputabende

Für junge geflüchtete und migrierte Menschen (15 - 35 Jahren).

Sprechen, diskutieren, Spiele machen, Quiz raten, Geschichten erzählen & vieles mehr.

8.5./ 22.5., 18:30 Uhr, Bewegung & Spiel

Treffpunkt: Platz vor der Kirche Peter & Paul (Caritas), Aarau

Jugendrotkreuz Kanton Aargau:
078 840 99 38 (WhatsApp)

Gratis! Ticket wird bezahlt (max. CHF 25.-), ausser Monatsabo.

Pfasyl

Gemeinsame Ausflüge auf einen Spielplatz oder in den Wald und typische Pfadi-Spiele. Die Kinder der Asylzentren Aarau, Suhr und Buchs werden in Gruppen abgeholt.

Auch andere Kinder und Jugendliche sind willkommen.

Jeden 2. Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr

pfasyl@pfadiaargau.ch, 079 354 16 80

Jugendtreff JET

Offener Jugendtreff für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren.

Mittwochs, 13:00 – 18:00 Uhr
Donnerstags, 15:00 – 18:00 Uhr

Freitags, 17:00 – 22:00 Uhr
Jugendarbeit Entfelden, Alte Bürsti, Köllikerstrasse 32, 5036 Oberentfelden, www.jugendarbeit-entfelden.ch

Jugendarbeit Entfelden-Muhen

Aktuelles Programm: www.jaem.ch
Jugendarbeit Entfelden, Alte Bürsti, Köllikerstrasse 32, 5036 Oberentfelden, Kontakt: info_jaem@ja-ra.ch

Sprachtreff Suhr-Hunzenschwil

Miteinander Deutsch sprechen, wie wir es im Alltag brauchen. An verschiedenen Standorten in Suhr.

Mit Anmeldung. Morgengruppen mit Kinderbetreuung. Personen aus Suhr haben Vorzug.

Anmeldung und Infos:
www.suhu.ch/ 062 842 33 16
Kontakt: Karin Hoffmann, k.hoffmann@suhu.ch

Fremdsprachige Geschichten

Die Stadtbibliothek Aarau organisiert regelmässige Geschichtenstunden für Kinder in den folgenden Sprachen:

- Arabisch
- Englisch/english
- Französisch/français
- Spanisch/español
- Tamilisch
- Türkisch/türkçe
- Ukrainisch/УКРАЇНСЬКА

English Workshops «She Interacts»

Kostenlos, alle Niveaus. Unregelmässig am Freitagnachmittag.

Durchführungszeiten und Daten:
www.sheinteracts.ch/de/agenda/free-english-workshops-in-aarau/

Integration Aargau, Rain 24, 5000 Aarau
Anmeldung: 076 493 84 73 (Name, ungefähres Englischniveau und andere Sprachen).

Drehpunkt Bicycle Kitchen

Velos und Veloreparaturen für Asylsuchende. Velospenden willkommen.

Termin nach Vereinbarung.
Kontakt (SMS/WhatsApp):
Naser, 078 229 01 04.

Kleiderabgabe Wenk

Gratis Kleiderabgabe für Asylsuchende «N» und «F» und Schutzbedürftige «S».

Jeweils am 1. Dienstag des Monats. 14:00 – 16:30 Uhr

Jugendhaus Wenk, Rohrerstrasse 6, 5000 Aarau
info@netzwerk-asyl.ch

Caritas Secondhand

Bahnhofstrasse 86, 5000 Aarau
secondhand.aarau@caritas-aargau.ch

Computer-Treff

Hilfe mit dem Computer oder dem Mobiltelefon. Computer sind vorhanden.

Donnerstags, 15:15 – 17:15 Uhr

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76, 5034 Suhr
Quartierentwicklung Suhr, Anna Greub, 076 651 30 27

Ohne Anmeldung, kostenlos

Begegnungsstube Solibrugg

Schreibstube / Beratung

Jeweils am Donnerstag

14:00 – 18:00 Uhr ohne Voranmeldung
18:00 – 20:00 Uhr nur mit Anmeldung
andere Tage mit Anmeldung

Schreibstube: Unterstützung beim Schreiben, Ausfüllen, Verstehen von Briefen und Formularen.

Beratung: Die Beratungsstelle bietet geflüchteten und migrierten Menschen Rat und Hilfe. Wichtig: Bei wenig Deutschkenntnissen unbedingt jemanden zum Übersetzen mitnehmen.

Computerstube
für Bewerbungen etc.
Donnerstags, 14:00 – 19:00 Uhr

Gesprächstraining und Bewerbungsunterstützung (auf Anfrage)
Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr, 079 488 01 73

Jugendbüro

Niederschwellige Kurzberatungen, Jugendinformation zu diversen Themen und Lehrstellencoaching für Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahren, www.jugendarbeitaarau.ch

Donnerstags, 17:00 – 19:00 Uhr

Wenk, Rohrerstrasse 6, 5000 Aarau

079 508 58 31 (Laura) oder 079 848 65 23 (Talita)
Ohne Anmeldung, kostenlos.

Jugendberatung Region Aarau

Für Jugendliche und junge Erwachsene von 15 bis 25 Jahren.
Kostenlose und vertrauliche Beratung bei Problemen in der Familie, mit Freundschaften, in der Schule, Ausbildung oder am Arbeitsplatz, in herausfordernden Lebensphasen oder im Umgang mit Geld.

Mo/ Di/ Do, 09:00 – 12:00 Uhr
Weitere Termine nach Absprache

Laurenzenvorstadt 90, 2. Stock, 5000 Aarau
077 529 43 75, krsd.aarau@caritas-aargau.ch
www.caritas-aargau.ch

Aufsuchende Asylarbeit Aarau

Kostenlose Beratung, Begleitung und Anlaufstelle für Asylsuchende, insbesondere UMAs und junge Erwachsene in der Region Aarau. Termine nach telefonischer Absprache.
Aufsuchende Asylarbeit Aarau, Noemi Gruber, 079 765 20 89, noemi.gruber@aarau.ch / aufsuchen.asyl.@aarau.ch

Bistro Marhaba

Internationales Begegnungscafé

Mittwochs, 16.00 - 18.30 Uhr

Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2, 5000 Aarau
marhaba@emk-aarau.ch

Begegnungsstube Solibrugg Tavolata

Treffen zum gemeinsamen Kochen, Essen und Austauschen.

Donnerstags, 17:00 – 20:00 Uhr

Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr, 079 488 01 73

Kaffee Zwüschehalt

Bei Getränken und selbstgemachtem Gebäck entspannen, sich unterhalten und eine kurze Auszeit vom Alltag geniessen.

Kein Treffen im Mai

Wetterabhängig in oder vor der Reformierten Kirche Buchs-Rohr (Postweg 3, 5033 Buchs) statt.

EssPunkt Unterentfelden

Alle bringen Essen für das gemeinsame Buffet.

13.5./ 27.5., 12:00 – 13:30 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus, 5035 Unterentfelden
Franziska Kloter, 062 822 90 67

Ohne Anmeldung

Kafi Mühlematt

Entspannen – auf Wunsch bei frischem Kaffee oder Tee, leckere Gipfeli und hausgemachten Kuchen.

Dienstags und mittwochs:
9:00 – 11:00 Uhr und
14:00 – 17:00 Uhr

Nachbarschaftshaus, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr

Quartierentwicklung Suhr, Doris Frey, 079 456 33 29, doro.mueller@bluewin.ch

Zigzag offene Bar

Für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren. Zigzag ist ein Raum für Community, Games und Musik.

Freitags, 19:00 – 23:00 Uhr

Flösserstrasse 7, 5000 Aarau
Anmeldung und Kontakt:
079 848 65 23
Instagram: zigzag_aarau

Frauenpause

Freitagstreff für Frauen mit Migrationshintergrund. Mehrsprachig, zusätzliche Übersetzerin möglich. Kinder herzlich willkommen.

Freitags, 9:00 – 11:00 Uhr
Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, Aarau, ib@caritas-aargau.ch, 062 822 90 10

Suhrer Spielerei

Offener Spieleabend für Erwachsene und Kinder ab ca. 4 Jahren.

9.5./23.5., 18:30 – 21:15 Uhr

Nachbarschaftshaus, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr
Quartierentwicklung Suhr, Tanja Wicki, 062 842 07 21, tanja@wickis.net

Ohne Anmeldung, kostenlos

Ukrainischer Chor PERESPIV

Für alle, die gerne ukrainische Musik singen möchten. Alle Menschen und Nationalitäten sind willkommen!

Freitags, 19:15 – 20:45 Uhr

Lenzokirche, Langsamstig 4, 5600 Lenzburg
Anmeldung via SMS/WhatsApp:
076 566 37 78 (Olena Niemeyer) oder 078 705 49 64 (Zoryana Mazko)

Naturama Aargau

Familienmuseum für Naturkunde mit wechselnden Ausstellungen. Eintritt kostenlos mit Status N, S und F (oder mit Kulturlegi 50%).

Dienstag bis Sonntag,
10:00 – 17:00 Uhr

Feerstrasse 17, 5000 Aarau

Spezielle Gruppenführungen für Fremdsprachige. Kontakt und Anmeldung: Hürsen Yurtsever, 079 706 57 00

HEKS Neue Gärten Aarau

Gemeinsam gärtnern und ernten, neue Menschen kennenlernen und Deutsch sprechen. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Gartenwissen ist nicht notwendig.

November-Februar einmal pro Monat

HEKS Aargau/Solothurn, Antonia Hessen: 079 819 90 83, neuegaerten-agso@heks.ch

Kostenlos; eigene Samen und Pflanzen sind mitzubringen.

Flick-Kaffee

Knöpfe annähen, Löcher flicken, Hosen/Ärmel kürzen u.v.m. Klären Sie mit den Schneiderinnen, ob Ihr Anliegen bearbeitet werden kann.

27.5., 14.00 – 17.00 Uhr (die Kleider können auch vorgängig deponiert werden)

Reformierte Kirche Aarau, Haus zur Zinne, Kirchgasse 19, 5000 Aarau
Lotti Sinniger: 062 824 20 86
Margrit Leutwyler: 062 822 45 46

Freiwillige Beiträge werden begrüsst.

Häkelatelier

Häkeln, stricken und plaudern. Material und Kinderbetreuung sind vorhanden. Mit Kinderbetreuung.

7.5./21.5., 14:30 – 17:00 Uhr

Familienzentrum Surrli, Schützenweg 8, 5034 Suhr
Alaa Taha Albernawi, 078 226 55 78

Ohne Anmeldung, kostenlos

Kinderkleiderbörse Stärnliland

Günstige Secondhandkleidung für Kinder, Roggenweg 1, 5034 Suhr

Kinderkleiderbörse Rohr

Günstige Secondhandkleidung für Kinder, Hauptstrasse 30, 5032 Aarau Rohr

Schickeria Secondhand Boutique

Rain 47, 5000 Aarau
062 723 41 57, schickeria@heimgaerten.ch

«Engagiert & Integriert» Freiwilligenarbeit für alle

Mit dem QR-Code gelangen Sie zu den Einsatzmöglichkeiten.

Mütter- und Väterberatung

Kostenlose Beratungsstelle für alle Erziehungsberechtigen mit Kindern von 0-5 Jahren.

Kölliken: www.zofingenregio.ch/mvb
Hunzenschwil: www.sdrl.ch
Übrige: www.mvb-aarauplus.ch

Eltern-Kind-Treff Suhr

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr
Donnerstags, 14:00 – 16:00 Uhr

Familienzentrum Surrli,
Schützenweg 8, 5034 Suhr
079 107 16 63, surrli@suhr.ch

Ohne Anmeldung

Kinderbaustelle Terrain Sud

Kinder können mit unterschiedlichen Baumaterialien bauen und gestalten. Kinder bis 8 Jahre nur in Begleitung einer erwachsenen Person.

Mittwochs, 14:00 – 17:00 Uhr / jeden 2. Freitag, 14:00 – 17:00 Uhr

Industriestrasse in Aarau (gegenüber von der Haltestelle Torfeld Offene Arbeit mit Kindern Aarau)

corinne.gerber@aarau.ch /
franziska.miesch@aarau.ch,
079 869 46 02 / 079 859 61 70

Kindertreff Open-House

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Mittwochs, 14:00 – 17:00 Uhr (ausser letzter Mittwoch im Monat)

7.5. Geschenk für Mama
14.5. XXL- Kreidebild
21.5. Kids Choice!

Familienzentrum Surrli, Schützenweg 8, 5034 Suhr
Kontakt: 076 204 77 27,
steffi.reinle@suhr.ch

Kostenlos und ohne Voranmeldung

Singe mit de Chliine

Gemeinsam singen, musizieren, tanzen und spielen. Um 10:00 Uhr Znüni und Kafi. Für Kinder zwischen 1 ½ und 4 Jahren mit einer vertrauten Begleitperson.

Dienstags und donnerstags, jeweils 9:30 – 10:30 oder 10:00 – 11:00 Uhr

Stadtkirche Aarau, Kirchgasse 19, 5000 Aarau

kathrin.hegnauer@ref-aarau.ch (Di) /
sandra.hirt@ref-aarau.ch (Do)

Kreativkaffee Buchs

Gemeinsam Zeit verbringen, gemeinsam Beziehungen aufbauen – gemeinsam diskutieren, gemeinsam kreativ sein.

Angebot nur für Frauen (Kinder dürfen mitgebracht werden).

Freitags, 9:00 – 11:00 Uhr

Kirchgemeindehaus, Postweg 3, 5033 Buchs, 076 458 45 20

Café Marzipan

Treffpunkt für ältere Menschen und ihre Familien. Wir sprechen über das Leben in der Schweiz, das Altern und die Gesundheit. Sprachen: einfaches Deutsch, Arabisch, Englisch.

Übersetzung auf Arabisch und Englisch möglich.

7.5./28.5., 9:00 – 11:00 Uhr

Haus zur Zinne, Kirchgasse 19, 5000 Aarau
Kontakt: HEKS, Samar Sufer Asad, 076 682 41 25,
samar.sufer@ heks.ch

Ohne Anmeldung, kostenlos, keine Kinderbetreuung

Interkulturelles Erzählcafé

Wir erzählen unsere Geschichten, Lernen voneinander und verbringen eine schöne Zeit zusammen.

Übersetzung auf Türkisch möglich.

Für ältere Menschen und ihre Familien.

22.5., 09:00 – 11:30 Uhr

Gemeinschaftszentrum Telli, Girixweg 12, 5000 Aarau

Kontakt: HEKS, Tugba Duygu: 077 955 47 44, tugba.duygu@ heks.ch

Interkulturelle Lesegruppe

Die Bibliothek Buchs lädt alle ein, die mit Menschen verschiedener Kulturen lesen und sich austauschen wollen.

9.5., 19.30 Uhr

Anmeldung: gemeindebibliothek@buchs-aargau.ch oder direkt in der Bibliothek. Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.

FlagBag Treffpunkt Nähatelier

Weitere Infos: www.flagbag.ch
Inkl. Getränke & Kuchen

17.5./31.5., 13:00 – 17:00 Uhr

Staffeleggstr. 1, 5024 Küttigen

Nähkurs Solibrugg Suhr

Mittwochs, 14:00 – 16:00 Uhr,

Solibrugg, Mühlemattweg 14,
5034 Suhr
Anmeldung unter: 079 488 01 73
Mit Kinderbetreuung

Nähatelier für Frauen

Nähmaschinen und Material stehen zur Verfügung.
Montags, 8:30 – 11:30 Uhr

Caritas Aargau, Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2
5000 Aarau, 062 837 06 10

Ohne Anmeldung, aber Anzahl Plätze begrenzt. Ohne Kinderbetreuung. Kostenlos für Kulturlegi-Nutzerinnen.

Fussball Suhr

Montags, 18:30 – 20:30 Uhr

Sportplätze der Schule Suhr (Dorf)
Kontakt: Felix, 079 881 17 25,
fussballfreunde2015@gmail.com

Contact Sport Aarau Strassenfussball

Freitags, 20:30 Uhr

Oberstufenschulhaus Schachen, Aarau
Kontakt: Ambis, 078 804 09 06 (vor erster Teilnahme bitte kontaktieren).

Sport für Frauen Yoga

Bewegung und Gesundheit des Rückens und des Hormonsystems
Dienstags, 12:00 – 13:00 Uhr

Ukrainischer Tanz
Freitags, 17:00 – 19:00 Uhr

Pfarrhaus Peter & Paul, Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau
Kontakt (WhatsApp): Alona +380 50 312 5227
Kostenlos, ohne Anmeldung

Roundabout

Gemeinsam tanzen und sich bewegen

Für Mädchen (8-12 Jahre):
Montags, 16:45 – 18.15 Uhr
Kontakt & Anmeldung: Reto Bianchi, 079 152 83 27

Für junge Frauen (12-20 Jahre):
Dienstags, 18:30 – 20:00 Uhr
Kontakt & Anmeldung: Jessica Zybach, 079 469 91 72

Jugendraum im Haus zur Zinne, Kirchgasse 19, 5000 Aarau

Regelmässige Teilnahme erwünscht. Kosten pro Abend CHF 5.- (können auf Anfrage übernommen werden).

Plattform Integrationsangebote Anlaufstelle Integration Aargau (AIA): Diese und weitere Angebote sind auf der AIA-Plattform: integrationaargau.ch/angebote

Regionale Integrationsfachstelle Aarau| Heinerich-Wirri-Strasse 3 | 5000 Aarau
M 079 654 77 05 | integrationregion@aarau.ch | www.integrationregionaarau.ch