

# 04/24 Freizeit- und Bildungsangebote für Geflüchtete der Region Aarau



## Deutschkurse des Vereins Netzwerk Asyl

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Einschreiben für Neue:  
Montag, 22.4., 17:30–19 Uhr

Katholisches Pfarrhaus, Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau  
Verein Netzwerk Asyl Aargau, T: 079 228 75 85

Mit Kinderbetreuung

## Deutschkurse für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene Solibrugg Suhr

Anmeldung und Einstufungstest jeweils donnerstags 14–19 Uhr

Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr, T: 079 488 01 73

Mit Kinderbetreuung

## Deutschkurse LERNEN MIT

Deutsch A1 und Deutsch A2/B1,  
www.lernenmit.pbworks.com

Montags, 17:30 – 19:00 Uhr

Integration Aargau, Rain 24, 5000 Aarau

Anmeldung per WhatsApp/SMS:  
079 528 39 35

## Sprach-Café Deutsch

Donnerstags, 14 – 15:15 Uhr  
Freitags, 10 – 11:15 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, Graben 15, 5000 Aarau

## Hausaufgabenhilfe

Deutsch Hausaufgabenhilfe im Rahmen des Marhaba Begegnungscafés, www.emk-aarau.ch

Mittwochs, 16 – 17:30 Uhr  
(ausser Schulferien)

Evangelisch-methodistische Kirche,  
Effingerweg 2, 5000 Aarau  
T: 079 528 19 69

Ohne Anmeldung



## Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende Aargau

Offene Sprechstunde  
Dienstags, 13.30 – 16.30 Uhr

Augustin-Keller-Str. 1, 5001 Aarau  
E: rbs-aargau@heks.ch

Telefonische Anmeldung, T: 062 824 60 24 (erreichbar Dienstag bis Donnerstag, 10 – 12 Uhr)

## Administrative Unterstützung

www.caritas-aargau.ch

Donnerstags, 16 – 18 Uhr

Caritas, Laurenzenvorstadt 90, 5000 Aarau, 2. Stock

T: 062 837 07 23, fh@caritas-aargau.ch

## SchreibBAR

www.lesenschreibenaargau.ch

Formulare ausfüllen, Bewerbungen schreiben, Texte korrigieren

Donnerstags, 18 – 20 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, Graben 15, 5000 Aarau

## Schreibdienst SRK Aargau

Unterstützung beim Verfassen, Lesen und Verstehen von Korrespondenz in deutscher Schriftsprache.

Freitags, 16 – 18 Uhr

Rotkreuz-Regionalstelle Aarau, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau

Ohne Anmeldung

## Offene Lernstube machbar

Lern- und Beratungsangebot zur Förderung von Grundkompetenzen. Individuelle Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Arbeits- und Wohnungssuche, alles rund um Handy & Computer und mehr; www.mbb.ch

Samstags, 10 – 12 Uhr (ausser Schulferien)

Bleichemattstrasse 2, 5000 Aarau,  
Empfang im 1. Stock  
E: info@mbb.ch, T: 062 823 24 28

Ohne Anmeldung, mit Kinderbetreuung (Bedarf im Voraus ankündigen)



## Montagstreff Terrain Sud

Spiel, Spass und Konversation sowie Getränke und Snacks

Montags, 17 – 20 Uhr

Terrain Sud, Container Refugium  
Industriestrasse bei Aarau Torfeld  
Verein Netzwerk Asyl Aargau, Jessica Volmar, T: 062 834 94 80

Ohne Anmeldung

## Café Pause Aarau

Konversationstreff für alle zum Leben in der Schweiz. Übersetzung auf Russisch / Ukrainisch / Türkisch / Englisch möglich.

Montags, 9 – 11:30 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, Graben 15, 5000 Aarau  
HEKS, Hamida Aliyeva,  
T: 077 949 73 28

## Café Contact

Café, Aufgabenhilfe, Gespräche, Auskünfte

Dienstags, 15:30 – 18 Uhr  
Donnerstags, 15:30 – 18 Uhr

Kath. Pfarrhaus, Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau  
Verein Netzwerk Asyl Aargau,  
T: 079 562 15 90

## Offene Zinne

Treffpunkt für alle. Austausch, Kaffee und Zvieri oder Spiele spielen.

Dienstags (ausser in den Schulferien), 14 – 17 Uhr

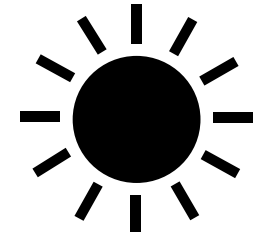
Reformierte Kirche Aarau, Haus zur Zinne, Kirchgasse 19  
E: cilia.zeltner@ref-aarau.ch, T: 062 836 60 81

## Bistro Marhaba

Internationales Begegnungscafé

Mittwochs, 16 – 18:30 Uhr, mit Deutsch Hausaufgabenhilfe von 16 - 17:30 Uhr

Evangelisch-methodistische Kirche,  
Effingerweg 2, Aarau  
E: marhaba@emk-aarau.ch



## programmbbb

Jeweils am Samstag um 13:30 Uhr

6.4. Specialevent: Miniolympiade (Bahnhof Baden, Gleis 1, Starbucks)  
13.4. Stadtführung Aarau  
20.4. Sport in der Halle  
27.4. Bewerbungsgespräch

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter und Paul, Aarau

Integration Aargau & Jugendrotkreuz Kanton Aargau  
Anmeldung obligatorisch per WhatsApp: 077 422 49 77

## Inputabende

Für junge geflüchtete und migrierte Menschen (15-30 Jahre).

Jeden 2. Donnerstag um 18:30 Uhr  
Nächste Daten: 11.4. Vita Parcours, Joggen/ 25.4. Kochen oder Backen

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter und Paul, Aarau  
Jugendrotkreuz Kt. Aargau, Anmeldung per WhatsApp: 078 840 99 38

## Pfasy!

Gemeinsame Ausflüge auf einen Spielplatz oder in den Wald und typische Pfadi-Spiele ohne Material. Die Kinder der Asylzentren Aarau, Suhr und Buchs werden in Gruppen abgeholt. Auch andere Kinder und Jugendliche sind willkommen.

Jeden 2. Sonntag, ca. 14 – 17 Uhr

E: pfasy!@pfadiaargau.ch, T: 79 354 16 80

## Jugendarbeit Entfelden

Aktuelles Programm:  
www.jugendarbeit-entfelden.ch

Jugendarbeit Entfelden, Alte Bürsti, Köllikerstrasse 32, 5036 Oberentfelden

## Suhrer Spielerei

Offener Spieleabend für Erwachsene und Kinder ab ca. 4 Jahre.

Freitag, 18:30 – 21:15 Uhr  
Nächstes Treffen: 26.4.

Nachbarschaftshaus, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr

## Gruppennachhilfe

Unterstützung bei deinen Hausaufgaben oder dem Schulstoff für Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren.

Mittwoch, 18:30 – 20 Uhr

Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau  
E: jugendrotkreuz@srk-aargau.ch, WhatsApp: 078 840 99 38

Ohne Anmeldung

## Sprachtreff Suhr-Hunzenschwil

Miteinander Deutsch sprechen, wie wir es im Alltag brauchen. An verschiedenen Standorten in Suhr.

Anmeldung und Infos:

[www.suhu.ch](http://www.suhu.ch)

Karin Hoffmann, E: k.hoffmann@suhu.ch

Mit Anmeldung. Morgengruppen mit Kinderbetreuung. Personen aus Suhr haben Vorzug.

## Fremdsprachige Geschichten

Die Stadtbibliothek Aarau organisiert regelmässige Geschichtenstunden für Kinder in den folgenden Sprachen:

- Albanisch/shqip
- Arabisch
- Englisch/english
- Französisch/français
- Spanisch/español
- Tamilisch
- Türkisch/türkçe
- Ukrainisch/УКРАЇНСЬКА

Termine: [www.stadtbibliothek-kaarau.ch/aktivitaeten/fremdsprachige-geschichtenstunden.html/840](http://www.stadtbibliothek-kaarau.ch/aktivitaeten/fremdsprachige-geschichtenstunden.html/840)



## English Workshops «She Interacts»

Kostenlos, alle Niveaus. Unregelmässig am Freitagnachmittag.

Durchführungszeiten und Daten: [www.sheinteracts.ch/de/agenda/free-english-workshops-in-aarau/](http://www.sheinteracts.ch/de/agenda/free-english-workshops-in-aarau/)

Integration Aargau, Rain 24, 5000 Aarau

Anmeldung: 076 493 84 73 (Name, ungefähres Englischniveau und andere Sprachen).

## Begegnungstube Solibrugg

### Schreibstube / Beratung

Jeweils am Donnerstag  
14 – 18 Uhr ohne Voranmeldung  
18 – 20 Uhr nur mit Anmeldung  
andere Tage mit Anmeldung

**Schreibstube:** Unterstützung beim Schreiben, Ausfüllen, Verstehen von Briefen und Formularen.

**Beratung:** Die Beratungsstelle bietet geflüchteten und migrierten Menschen Rat und Hilfe. Wichtig: Bei wenig Deutschkenntnissen unbedingt jemanden zum Übersetzen mitnehmen.

**Computerstube**  
für Bewerbungen etc.  
Donnerstags, 14 – 19 Uhr

### Gesprächstraining und Bewerbungsunterstützung (auf Anfrage)

Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr, T: 079 488 01 73

## Computer-Treff

Hilfe mit dem Computer oder dem Mobiltelefon. Computer sind vorhanden.

Donnerstags, 15:15 – 17:15 Uhr

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76, Suhr  
Quartierentwicklung Suhr, Anna Greub, T: 076 651 30 27

Ohne Anmeldung, kostenlos.

## Jugendbüro

Niederschwellige Kurzberatungen, Jugendinformation zu diversen Themen und Lehrstellencoaching für Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahren, [www.jugendarbeitaarau.ch](http://www.jugendarbeitaarau.ch)

Donnerstags, 17 – 19 Uhr

Wenk, Rohrerstrasse 6, 5000 Aarau  
T: 079 508 58 31 (Laura) oder 079 848 65 23 (Talita)

Ohne Anmeldung, kostenlos.

## Aufsuchende Asylarbeit Aarau

Kostenlose Beratung, Begleitung und Anlaufstelle für Asylsuchende, insbesondere UMAs und junge Erwachsene in der Region Aarau.

Termine nach telefonischer Absprache

Corinne Vanarelli, Aufsuchende Asylarbeit Aarau, Soziale Dienste, Stadt Aarau, T: 079 764 20 89, E: aufsuchen.asyl.aarau@gmail.com

## Mütter- und Väterberatung

Kostenlose Beratungsstelle für alle Erziehungsberechtigten mit Kindern von 0-5 Jahren.

Kölliken: [www.zofingenregio.ch/mvb](http://www.zofingenregio.ch/mvb)  
Hunzenschwil: [www.sdr.ch](http://www.sdr.ch)  
Übrige: [www.mvb-aarauplus.ch](http://www.mvb-aarauplus.ch)

## Begegnungstube Solibrugg Tavolata

Treffen zum gemeinsamen Kochen, Essen und Austauschen.

Donnerstags, 17 – 20 Uhr

Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr, T: 079 488 01 73

## Freitagstreff in Aarau

Freitags, 15:30-17 Uhr

Offenes Pfarrhaus, kath. Kirche, Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau  
E: heidi.emmenegger@pfarreii-aarau.ch

## EssPunkt Unterentfelden

Alle bringen Essen für das gemeinsame Buffet.

Dienstag, 12 – 13:30 Uhr  
Nächste Treffen: 2.4. / 30.4.

Ref. Kirchengemeindehaus, Unterentfelden  
Franziska Kloter, T: 062 822 90 67

Ohne Anmeldung.

## Treffpunkt Dialog

Begegnung, Austausch und Konversation für junge Erwachsene (16 bis 30 Jahre)

Jeden 2. Freitag, 19 – 21 Uhr  
Nächstes Treffen: 5.4.

Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, 4. Stock, Aarau  
Anmeldung per E-Mail, SMS oder WhatsApp: [young@caritas-aargau.ch](mailto:young@caritas-aargau.ch), 078 264 66 61.

## Jugendtreff JET

Offener Jugendtreff für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren.

- Mittwoch, 13 – 18 Uhr
- Donnerstag, 15 – 18 Uhr
- Freitag, 17 – 22 Uhr

Jugendarbeit Entfelden, Alte Bürsti, Köllikerstrasse 32, 5036 Oberentfelden, [www.jugendarbeit-entfelden.ch](http://www.jugendarbeit-entfelden.ch)

## Femmes-Tische

Gesprächsrunden für Frauen zu Erziehungs-, Gesundheits- und Integrationsthemen auf Arabisch, Farsi, Tigrinya usw.

Caritas Aargau, Laurenzenvorstadt 80, 5001 Aarau, E: [jb@caritas-aargau.ch](mailto:jb@caritas-aargau.ch), T: 062 837 07 46

## Frauenpause

Freitagstreff für Frauen mit Migrationshintergrund. Mehrsprachig, zusätzliche Übersetzerin möglich. Kinder herzlich willkommen.

Freitags, 9 – 11 Uhr  
(Während Schulferien keine Treffen)

Quartierentwicklung Suhr, Tanja Wicksi, T: 062 842 07 21, E: [tanja@wickis.net](mailto:tanja@wickis.net)

Ohne Anmeldung, kostenlos.

## Naturama Aargau

Familienmuseum für Naturkunde mit wechselnden Ausstellungen.

Dienstag bis Sonntag, 10 – 17 Uhr

Feerstrasse 17, 5000 Aarau

Eintritt kostenlos mit Status N, S und F (oder mit Kulturlegi 50%)

## HEKS Neue Gärten Aarau

Gemeinsam gärtnern und ernten, neue Menschen kennenlernen und Deutsch sprechen. Eine regelmäßige Teilnahme (1x/Woche) ist erwünscht. Gartenwissen ist nicht notwendig.

Donnerstags, 8:30 – 11:30 Uhr  
(März – Okt; im Winter 1x/Monat)

HEKS Aargau/Solothurn  
Antonia Hessen, T: 079 819 90 83. E: [neuegaerten-agso@heks.ch](mailto:neuegaerten-agso@heks.ch)

Kostenlos; eigene Samen und Pflanzen sind mitzubringen.

## Ukrainischer Chor PERESPIV

Für alle, die gerne ukrainische Musik singen möchten. Alle Menschen und Nationalitäten sind willkommen!

Freitags, 19:15 – 20:45 Uhr

Lenzokirche, Langsamstig 4, 5600 Lenzburg  
Anmeldung via SMS/WhatsApp: 076 566 37 78 (Olena Niemeyer) oder 078 705 49 64 (Zoryana Mazko)

## Häkelatelier

Häkeln, stricken und plaudern. Material und Kinderbetreuung sind vorhanden. Mit Kinderbetreuung.

Mittwoch, 14:30 – 17 Uhr  
Nächste Treffen: 3.4. / 24.4.

Familienzentrum Suhrli, Schützenweg 8, 5034 Suhr  
Alaa Taha Albernawi, T: 078 226 55 78

Ohne Anmeldung, kostenlos

## Nähatelier für Frauen

Nähmaschinen und Material stehen zur Verfügung.

Montags, 8:30 – 11:30 Uhr

Caritas Aargau, Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2 5000 Aarau, T: 062 837 06 10

Ohne Anmeldung, aber Anzahl Plätze begrenzt. Ohne Kinderbetreuung. Kostenlos für Kulturlegi-Nutzerinnen.



### Drehpunkt Bicycle Kitchen

Velos und Veloreparaturen für Asylsuchende. Velospenden willkommen.

Nach Vereinbarung: dienstags und donnerstags, 16 – 18 Uhr

Prozessor, Erlinsbacherstrasse 34, 5000 Aarau  
Kontakt (SMS/WhatsApp): Naser, 078 229 01 04.

### Kleiderabgabe Wenk

Gratis Kleiderabgabe für Asylsuchende «N» und «F» und Schutzbedürftige «S».

Jeweils am 1. Dienstag des Monats. 14:00 – 16:30 Uhr

Jugendhaus Wenk, Rohrerstrasse 6, 5000 Aarau, E: info@netzwerk-asyl.ch

### Caritas Secondhand

Bahnhofstrasse 86, 5000 Aarau  
E: secondhand.aarau@caritas-aargau.ch

### Kinderkleiderbörse Stärnli-land

Günstige Secondhandkleidung für Kinder

Roggenweg 1, 5034 Suhr

### Kinderkleiderbörse Rohr

Günstige Secondhandkleidung für Kinder

Hauptstrasse 30, 5032 Aarau Rohr

### Schickeria Secondhand Boutique

Rain 47, 5000 Aarau  
T: 062 723 41 57, E: schickeria@heimgaerten.ch

### Flick-Kaffi

Knöpfe annähen, Löcher flicken, Hosen/Ärmel kürzen u.v.m. Klären Sie mit den Schneiderinnen, ob Ihr Anliegen bearbeitet werden kann.

Dienstag, 2.4., 14.00-17.00 Uhr (die Kleider können auch vorgängig deponiert werden)

Reformierte Kirche Aarau, Haus zur Zinne, Kirchgasse 19  
E: cilia.zeltner@ref-aarau.ch, T: 062 836 60 81

Freiwillige Beiträge werden begrüsst.



### Eltern-Kind-Treff Suhr

Dienstags, 15 – 17 Uhr  
Donnerstags, 14 -16 Uhr

Familienzentrum Suhrli, Schützenweg 8, 5034 Suhr  
T: 079 107 16 63, E: surrli@suhr.ch

Ohne Anmeldung

### Kinderbaustelle Terrain Sud

Kinder können mit unterschiedlichen Baumaterialien bauen und gestalten. Kinder bis 8 Jahre nur in Begleitung einer erwachsenen Person.

Saisoneroöffnung am Samstag, 27.4., 11 – 15 Uhr

Ab Mai: Mittwochs, 14 – 17 Uhr / jeden 2. Freitag, 14 – 17 Uhr)

Industriestrasse in Aarau, gegenüber von der Haltestelle Torfeld

Offene Arbeit mit Kindern Aarau  
E: corinne.gerber@aarau.ch / franziska.miesch@aarau.ch, T: 079 869 46 02 / 079 859 61 70

### Kindertreff Open-House

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Mittwochs, 14 – 17 Uhr (ausser letzter Mittwoch im Monat und Schulferien)

Familienzentrum Suhrli, Schützenweg 8, 5034 Suhr  
Steffi Reinle, T: 076 204 77 27, E: steffi.reinle@suhr.ch

### Singe mit de Chliine

Gemeinsam singen, musizieren, tanzen und spielen. Um 10:00 Uhr Znüni und Kafi. Für Kinder zwischen 1 ½ und 4 Jahren mit einer vertrauten Begleitperson (z.B. Mutter, Vater, Grossmutter, Götti).

Dienstags und donnerstags, jeweils 9:30 – 10:30 oder 10 – 11 Uhr

Stadtkirche Aarau, Kirchgasse 19, 5000 Aarau

E: kathrin.hegnauer@ref-aarau.ch (Dienstag) / sandra.hirt@ref-aarau.ch (Donnerstag)

Diese und weitere Angebote sind auf der Plattform von Integration Aargau: [www.integrationaargau.ch/angebote](http://www.integrationaargau.ch/angebote)



Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, Aarau, E: [ib@caritas-aargau.ch](mailto:ib@caritas-aargau.ch), T: 062 822 90 10

### Kreativkaffee Buchs

Gemeinsam Zeit verbringen, gemeinsam Beziehungen aufbauen – gemeinsam diskutieren, gemeinsam kreativ sein.

Angebot nur für Frauen (Kinder dürfen mitgebracht werden).

Freitag, 9 – 11 Uhr  
Nächste Treffen: 5.4. / 26.4.

Kirchgemeindehaus, Postweg 3, 5033 Buchs, T: 076 458 45 20

### Café Marzipan

Konversationstreff für geflüchtete Personen über 50 Jahre, sowie für interessierte Angehörige.

Mittwoch, 9 – 11 Uhr  
Nächste Treffen: 3.4. / 17.4. / 24.4.

Haus zur Zinne, Kirchgasse 19, 5000 Aarau  
HEKS, Samar Sufer Asad, T: 076 682 41 25.

Ohne Anmeldung, kostenlos, keine Kinderbetreuung

### Interkulturelles Erzählcafé

Erzählen wir unsere Geschichten auf Türkisch oder auf Deutsch. Für Personen ab 50 Jahren und Angehörige.

Donnerstag, 25.4., 9 – 11 Uhr

Gemeinschaftszentrum Telli, Grixweg 12, 5000 Aarau  
HEKS, T: 077 949 73 28 (Hamida Aliyeva) oder 076 431 68 79 (Seda Isildar)

### Nähkurs mit Kinderhüti Solibrugg Suhr

Mittwochs, 14 – 16 Uhr,

Solibrugg, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr  
Anmeldung unter T: 079 488 01 73



### Fussball Suhr

Montags, 18.30 – 20.30 Uhr

Sportplätze der Schule Suhr (Dorf)  
Kontakt: Felix, 079 881 17 25 / fussballfreunde2015@gmail.com

### Contact Sport Aarau Strassenfussball

Freitags, 20:30 Uhr

Oberstufenschulhaus Schachen, Aarau  
Kontakt: Ambis, 078 804 09 06

Vor erster Teilnahme bitte Ambis kontaktieren.

### Sport für Frauen

#### Yoga

Bewegung und Gesundheit des Rückens und des Hormonsystems  
Dienstag, 12 – 13 Uhr

#### Ukrainischer Tanz

Freitags, 17 – 19 Uhr

Pfarrhaus Peter & Paul, Laurenzvorstadt 80, 5000 Aarau

Kontakt (WhatsApp): Alona +380 50 312 5227

Kostenlos, ohne Anmeldung

### Roundabout

Gemeinsam tanzen und sich bewegen

Für Mädchen (8 – 12 Jahre): Donnerstags, 17 – 18.30 Uhr

Kontakt & Anmeldung: Reo Bianchi, T: 079 152 83 27, E: [aarau-kids@roundabout-network.org](mailto:aarau-kids@roundabout-network.org)

Für junge Frauen (12 – 20 Jahre): Montags, 18 – 19:30 Uhr

Kontakt & Anmeldung: Jessica Zybach, T: 079 469 91 72, E: [aarau-youth@roundabout-network.org](mailto:aarau-youth@roundabout-network.org)

Jugendraum im Haus zur Zinne, Kirchgasse 19, 5000 Aarau

Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Kosten pro Abend 5 Franken (können auf Anfrage übernommen werden).