

Vamos parar com a violência!

Violência doméstica e stalking no cantão de Argóvia

A violência doméstica é mais comum do que se pensa. Fala-se de violência doméstica quando é cometido algum ato de violência entre pessoas que mantêm ou mantiveram uma relação, como, por exemplo, pessoas casadas, em união de facto, entre familiares próximos ou parentes. Abrange formas de violência física, verbal, corporal e sexual ou stalking. O stalking acontece quando uma pessoa importuna, vigia ou persegue outra de forma intencional e reiterada.

A violência doméstica e o stalking são proibidos na Suíça e punidos por lei. Não são aceites quaisquer justificações para atos violentos com base na defesa da "honra", na banalização do ato, estar sob efeito do álcool, stresse ou resposta a provocações.

A polícia dispõe de diversas formas de proteger as vítimas de violência. Por exemplo, pode retirar de sua casa uma pessoa que cometa ou ameace cometer atos de violência e proibi-la de regressar a casa durante, no máximo, 20 dias. Pode ainda proibi-la de entrar em contacto e se aproximar da vítima de violência. Além da polícia, o tribunal de comarca (Bezirksgericht) autoriza que sejam ordenadas medidas de proteção.

Todas as pessoas têm o direito de viver sem violência. Se for vítima de violência doméstica e tiver dificuldade em falar sobre o assunto ou em procurar ajuda, faça-o de qualquer maneira: numa situação de perigo iminente, ligue para o número de emergência da polícia 117, apresente queixa à polícia cantonal (Kantonspolizei) ou dirija-se ao centro de apoio à vítima de Argóvia (Opferberatung Aargau). Se não estiver em segurança na sua casa, assegure a sua segurança e a dos seus filhos no abrigo para mulheres (abrigo para mulheres) ou no abrigo para homens/pais (Zwüschehalt).

Tem medo de perder o controlo e, às vezes, sente que não consegue gerir a raiva? A violência não é a solução! Converse sobre o assunto com uma pessoa de confiança e procure ajuda, por exemplo, no centro de apoio contra violência doméstica (Anlaufstelle gegen häusliche Gewalt).

Muitas vezes, esquecemo-nos disto: presenciar atos de violência doméstica é um fardo pesado e causa de grande sofrimento para as crianças. Formas de violência aparentemente inofensivas podem ter graves consequências no seu desenvolvimento. As crianças também têm direito a viver sem violência.

Encontra endereços relacionados com violência doméstica em www.ag.ch/häuslichegewalt.