

Stop przemocy!

Przemoc domowa i stalking w kantonie Aargau

Przemoc domowa zdarza się częściej, niż wielu osobom się wydaje. O przemocy mówi się, gdy dochodzi do niej między osobami pozostającymi w obecnym lub byłym związku, np. w małżeństwie, związku partnerskim, rodzinie lub wśród krewnych. Dotyczy to psychologicznych, werbalnych, fizycznych i seksualnych form przemocy lub stalkingu. Stalking to sytuacja, w której osoba celowo i wielokrotnie nęka, czyha na inną osobę lub ją prześladowuje.

Przemoc domowa i stalking są w Szwajcarii zabronione i karane. Próby usprawiedliwienia, takie jak przemoc w imię "honoru", trywializacja, alkohol, stres czy prowokacja, nie są akceptowane.

Policja ma różne możliwości ochrony osób, które padły ofiarą przemocy. Na przykład może nakazać osobie, która dopuszcza się przemocy lub grozi jej użyciem, opuszczenie domu i zakazać jej powrotu na maksymalny okres 20 dni. Może również zakazać danej osobie kontaktowania się z osobą dotkniętą przemocą lub zbliżania się do niej. Oprócz policji również sąd rejonowy (Bezirksgericht) ma prawo zarządzić zastosowanie środków ochrony.

Każdy człowiek ma prawo do życia bez przemocy. Jeśli jesteś dotknięta/-y przemocą domową i trudno Ci o tym mówić lub uzyskać pomoc, zrób to mimo wszystko: w sytuacji poważnego zagrożenia zadzwoń na policyjny numer alarmowy 117, złóż skargę w policji kantonalej (Kantonspolizei) lub skontaktuj się z poradnią dla ofiar Aargau (Opferberatung Aargau). Jeśli nie jesteś bezpieczna/-y w domu, Ty i Twoje dzieci możecie znaleźć schronienie w schronisku dla kobiet (Frauenhaus) lub w schronisku dla mężczyzn/ojców (ZwüscheHalt).

Czy obawiasz się utraty kontroli i czasami nie wiesz, co zrobić ze swoim gniewem? Przemoc nie jest rozwiązaniem! Porozmawiaj o tym z zaufaną osobą i uzyskaj pomoc, np. w punkcie kontaktowym ds. walki z przemocą domową (Anlaufstelle gegen häusliche Gewalt).

O czym często się zapomina: Bycie świadkiem przemocy domowej jest ciężarem dla dzieci, które bardzo cierpią z tego powodu. Pozornie niegroźne formy przemocy mogą mieć poważne konsekwencje dla ich rozwoju. Dzieci mają także prawo do życia wolnego od przemocy.

Adresy dotyczące przemocy domowej można znaleźć na stronie www.ag.ch/häuslichegewalt.