

## Basta violenza!

### Violenza domestica e stalking nel Canton Argovia

---

La violenza domestica si verifica più spesso di quanto si pensi. Si parla di violenza domestica quando essa si verifica tra persone in una relazione esistente o passata, ad esempio nell'ambito del matrimonio, della convivenza, della famiglia o della parentela. La violenza può essere psicologica, verbale, fisica e sessualizzata, o assumere la forma di stalking. Lo stalking si configura quando una persona molesta, pedina o segue intenzionalmente e ripetutamente un'altra persona.

In Svizzera la violenza domestica e lo stalking sono vietati e legalmente perseguibili. Non sono ammessi tentativi di giustificazione come la violenza in nome dell'"onore", la minimizzazione, l'alcol, lo stress o la provocazione.

La polizia ha diverse possibilità per proteggere le persone vittima di violenza. Ad esempio, può ordinare a una persona che usa o minaccia di usare violenza di lasciare la propria abitazione e vietarle di tornare per un massimo di 20 giorni. Può inoltre vietarle di contattare e avvicinare la persona vittima di violenza. Oltre alla polizia, anche il tribunale distrettuale (Bezirksgericht) ha il potere di ordinare misure di protezione.

Ogni essere umano ha diritto a una vita priva di violenza. Se siete vittime di violenza domestica e trovate difficile parlarne o chiedere aiuto, sforzatevi di farlo: in caso di grave pericolo, chiamate il numero d'emergenza della polizia 117, sporgete denuncia presso la polizia cantonale (Kantonspolizei) o rivolgetevi al servizio di consulenza alle vittime del Canton Argovia (Opferberatung Aargau). Se a casa non siete al sicuro, voi e i vostri figli potete trovare rifugio presso la casa per donne vittima di violenza (Frauenhaus) o la casa per uomini/padri (ZwüscheHalt).

Avete paura di perdere il controllo e a volte non sapete come gestire la vostra rabbia? La violenza non è la soluzione! Parlatene con una persona di fiducia e chiedete aiuto, ad esempio al punto di contatto contro la violenza domestica (Anlaufstelle gegen häusliche Gewalt).

Ciò che spesso si dimentica è che assistere alla violenza domestica è un peso per i bambini, che ne risentono profondamente. Forme di violenza apparentemente innocue possono avere gravi conseguenze sul loro sviluppo. Anche i bambini hanno diritto a una vita priva di violenza.

Potete trovare indirizzi utili sulla violenza domestica su [www.ag.ch/häuslichegewalt](http://www.ag.ch/häuslichegewalt).