



HÄUSLICHE GEWALT UND STALKING

[ag.ch/stoppgewalt](https://www.ag.ch/stoppgewalt)

WAS IST HÄUSLICHE GEWALT?

Häusliche Gewalt umfasst körperliche, sexualisierte, psychische und wirtschaftliche Formen. Sie kommt in der Partnerschaft oder Familie vor: zwischen Eheleuten oder Personen, die ein Paar sind oder waren. Es spielt keine Rolle, ob sie zusammen oder getrennt leben. Auch Gewalt zwischen Eltern und Kindern oder weiteren Familienangehörigen wie Geschwistern, Grosseltern, Onkeln und Tanten wird als häusliche Gewalt bezeichnet.

WER IST BETROFFEN?

Alle können von häuslicher Gewalt betroffen sein: junge und alte, reiche und arme Menschen, Personen mit oder ohne Schweizer Pass.

ES GIBT VIELE ARTEN VON GEWALT

Einige Beispiele:

- schlagen
- bedrohen
- beleidigen
- schikanieren
- würgen
- in der Wohnung einsperren
- an den Haaren reissen
- kontrollieren
- verbieten zu telefonieren
- zu Sex zwingen
- zur Heirat zwingen
- Geld entziehen
- vernachlässigen ...

WAS IST STALKING?

Stalking meint das beharrliche Bedrohen, Verfolgen und Belästigen einer Person. Betroffene von Stalking werden auf psychischer, körperlicher und sozialer Ebene bedroht oder beeinträchtigt. Sie leiden unter Dauerstress.

WER IST BETROFFEN?

Stalking kann jede Person treffen, unabhängig von Alter oder Geschlecht. In einer Partnerschaft kommt Stalking häufig während einer Trennung vor.

Stalkerinnen und Stalker können auch aus dem näheren Umfeld stammen, wie Freundes- und Bekanntenkreis, Nachbarschaft oder Beruf.



STALKING HAT VIELE FACETTEN

Einige Beispiele:

dauerndes Auflauern, Beobachten und Verfolgen am Wohn- oder Arbeitsort

wiederholte Kontaktaufnahme zu jeder Tages- und Nachtzeit

unerwünschtes Zusenden von Geschenken

Eindringen in die Wohnung um auszuspionieren ...

Stalking findet oft online statt. Stalkende Personen nutzen dazu digitale Dienste wie Instagram, TikTok, Snapchat, E-Mail, GPS-Systeme usw.

WICHTIG ZU WISSEN

Häusliche Gewalt und Stalking sind in der Schweiz verboten und werden bestraft.

Häusliche Gewalt ist eine Belastung für Kinder und kann schwerwiegende Folgen für deren Gesundheit haben. Ihre Kinder haben ein Recht auf ein Leben ohne Gewalt.

Es gibt Beratungsstellen, die Sie unterstützen und mit Ihnen zusammen Lösungen suchen.

Sich an eine Vertrauensperson, Beratungsstelle oder die Polizei zu wenden, braucht häufig viel Mut, ist aber ein Zeichen von Stärke.

Gewalt ist keine Lösung – niemals.

STOPP GEWALT!



NEHMEN SIE HILFE IN ANSPRUCH!

Polizei

Bei einer akuten Gefährdung.

Tel. 117 (24h)



Opferhilfe-Nummer 142

Beratung für Betroffene von Gewalt
und deren Angehörige.

Tel. 142 (24h)

tel142.ch

q qube.ag

Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt

Kurzberatung, Gewaltberatung und
Lernprogramm gegen häusliche Gewalt.

Tel. 062 550 20 20

ahg-aargau.ch

Opferberatung Aargau

Beratung, Begleitung und
finanzielle Unterstützung.

Tel. 062 835 47 90

opferberatung-ag.ch

Live Chat



Frauenhaus Aargau-Solothurn

Schutz, Beratung und Unterkunft für
Frauen mit und ohne Kinder.

Tel. 062 823 86 00 (24h-Helpline)

frauenhaus-ag-so.ch

Weitere wichtige Adressen unter
ag.ch/stoppgewalt

INFORMATIONEN IN ANDEREN SPRACHEN

Deutsch	Stopp Gewalt!
Leichte Sprache	Stopp Gewalt!
Albanisch	Ndal dhunës!
Arabisch	قف العنف!
Bosnisch-Kroatisch-Serbisch	Stop nasilju!
Englisch	Stop violence!
Französisch	Stop à la violence!
Italienisch	Basta violenza!
Polnisch	Stop przemocy!
Portugiesisch	Vamos parar com a violência!
Russisch	Стоп насилию!
Spanisch	¡Stop la violencia!
Tamilisch	வன்முறைறை நிறுத்தவும்!
Tigrinya	ገገጽ ጠጠጡ ብል!
Türkisch	Şiddeti Durdurum!
Ukrainisch	Зупиніть насильство!



Informationen in Ihrer Sprache unter
[ag.ch/stoppgewalt](https://www.ag.ch/stoppgewalt)

HÄUFIGE FRAGEN

Was kann ich tun, wenn ich von häuslicher Gewalt betroffen bin?

Was kann ich tun, wenn ich selber häusliche Gewalt ausübe?

Was kann ich tun, wenn ich Vorfälle häuslicher Gewalt mitbekomme?

Was kann ich bei Stalking tun?



Antworten und weitere Informationen finden Sie unter ag.ch/stoppgewalt

IMPRESSUM

Herausgegeben von:



**Departement Volkswirtschaft und Inneres
Fachbereich Häusliche Gewalt**

ag.ch/häuslichegewalt

Kantonspolizei Aargau

ag.ch/kantonspolizei

Aargauer Regionalpolizeien

repol-aargau.ch

2. Auflage 2026

Copyright:

© 2026 Kanton Aargau

**Gemeinsam sind wir stark –
wir setzen uns für ein Leben ohne Gewalt
und ohne Stalking ein.**