

GEWALT VON KINDERN GEGEN IHRE ELTERN

Mein Kind beschimpft mich.

Mein Kind bedroht mich.

Mein Kind greift mich körperlich an.

Mein Kind beschädigt meine Sachen.

Mein Kind übt massiven psychischen Druck auf mich aus.

**Fühlen Sie sich ohnmächtig und hilflos?
Bleiben Sie damit nicht allein: Es gibt
Beratungsstellen zu diesem Thema!
Adressen finden Sie auf der Rückseite.**

**Machen Sie den ersten Schritt.
Holen Sie sich Hilfe.
Steigen Sie aus der Gewaltspirale aus.
Werden Sie wieder handlungsfähig.**

Beratungsangebote im Kanton Aargau

Anlaufstelle gegen häusliche Gewalt

062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Opferberatung Aargau

062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch

Schulpsychologischer Dienst

062 835 41 19, www.ag.ch/schulpsychologie

ask! - Jugendpsychologischer Dienst

062 832 64 40, www.beratungsdienste.ch

Jugend-, Ehe- und Familienberatung

www.jefb.ch

In Notfällen (24h)

Elternnotruf

848 35 45 55 (Festnetzтарif), www.elternnotruf.ch

Wenn es eskaliert und gefährlich wird

Polizei 117