

# ՀԻՄՈՒԹՈՆ ՀՄԿՊՈ ՊԾՈ ԴԱՅՈՐ ՄՈՒՆ ՊԸ

Հ.Բ.Ի.: ՄՊԼԴ ԾՄՊՀ ԻՄՔ ԵՎ ԻՄ ՄՈՍԻ ՎԱՃՎԱ ՄՈՒՆ  
ՊԸ ԻԴՐԱԿԱՆ ԻՄ ՀԻՄՈՒԹՈՆ ՀՄԿՊՈ ՊԾՈ ԴԱՅՈՐ ԲԵՐԱՀ::





መልቲም  
8 ዓመት



## ዘስተ ካር

አንድ በርሃቶ  
ሽከር ስይበላ ዘስተ፡ በቅዱምኑት መግለጫ

መልቲም  
3 ዓመት



## እስካምልት

1 ዓመት = አዲ ዕማማ  
በበደኑ ዓይነት እስካምልት



መጠገታው  
2 ዓመት



## ፍኔታታት

1 ዓመት = አዲ ዕማማኩ  
በበደኑ ዓይነት ብቻዎች

መጠገታው  
4 ዓመት

መጠገታው  
3 ዓመት



እኩል: ደንብ: ጥረመራን  
(ክም ዓተር: ባልድናን: ባርሳን ወዘተ)

1 ዓመት = አዲ ዕማማኩ ወይ ክንዲ ዕማማኩ እኩል  
በቅዳምነት በ ምለኩ እኩል ነተወላው (ምስናይ ገልጻ ነተወሳኑ)



መግለጫ  
3-4 ዓይ

መግለጫ  
3 ዓይ



## እባን ከብ ይገኘ በተዳለውን

**1 ዓይ = 1 በርሃቅ ወይ ክንዲ ካልተ አድበው በኩዎን ደርማኝ**

መግለጫ  
1 ዓይ



**ስር፡ ዓሳ፡ እንቃቀሚነት የኩና  
(ከብ ሲያ በተዳለው ሲሆ መሳሌ)**

**ግዳ = ክንዲ ከብድ-እድ፡ ምርጫዬ ይጠና ክንዲ ካልተ አድበው  
እብ ክንድና ፊደል ተወስኩ ከፌል/ብንክስት ከብ ይገኘ በተዳለው**



սառնելով  
3 որե



## ԱԾԵՒՅՑ: ՓՈՒՅՆ: ԳԵԼԻԴ ԻԾԻԾՆ

**1 ՊՃ = ՔԸՎ ԳՈՅՔ**

ԻՄ ԴՐԱՆ ԲՐԱ ՀԱՅ ՀԱՌՏԵ ԾՄՐԻ ԸՆՎ ԱԾԵՈՂ ԳԵԼԻԴ ԻԾԻԾՆ

սառնելով  
1 որե



## ԾԻՆՎ ՆԿՑ: ԸՆՎ ԱԼՎ ՈԳԹՆԴՆ ԾԻՆՎ ԱԾԵՈՂ

ՀՅԴ ՈՒԽ ՄՊԱԺՄՎ ՀԱՅ ՀԱՌՏԵ ՊՃ ՄԵ ԱԾԵՈՔ

አበዳታ አብ አስዕስ

[www.ag.ch/gsundundzwaeg](http://www.ag.ch/gsundundzwaeg)

[www.fit.so.ch](http://www.fit.so.ch)

[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)

[www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)



KANTON **solothurn**

Gesundheitsförderung  
Schweiz

Schweizerisches Rotes Kreuz  
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)

ብትርባራውን ጉዘዝዎን ፊጥነ መገሮስplus

[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch) – የጥቅም አምልካት አበዳታ በዘመናለያ