

Gesundheitsförderung und Prävention in Ihrer Gemeinde



Gesundheitsförderung findet in Ihrer Gemeinde statt – wir unterstützen Sie dabei.
Hier finden Sie Angebote für Gross und Klein zu unterschiedlichen Themen.

Gesundheitsförderung über alle Lebensphasen



→ Kampagne Wie geht's dir?

Verschiedene Informationen und Materialien
zur psychischen Gesundheit



→ Active City

Bewegungsangebot im öffentlichen Raum



→ Hopp-la Bewegungskurse

Generationenübergreifende Bewegungs-
kurse für Kinder und ältere Personen



→ FriActiv

Entdeckungs- und Bewegungsparcours
durch die Gemeinde



→ Bewegungs- und begegnungsfreundliche Gemeinde

Informationsplattform für Gemeinden
(Checkliste, E-Learning, Unterstützungs-
und Beratungsangebote und mehr)



→ Beratung Bewegungsräume

Die Stiftung Hopp-la berät bei der Planung
und Umsetzung generationenverbindender
Aussenräume

Sucht- und Risikoverhalten früh erkennen



Sucht- und Risikoverhalten früh erkennen
oder verhindern? → **Suchtprävention**
Aargau berät und unterstützt Sie mit
massgeschneiderten Interventionen



Die Suchtberatungsstellen → **Aargauische**
Suchthilfe ags und → **Beratungszentrum**
Baden BZBplus beraten Ihre Gemeinde
bei Suchtfragen

Gesundheitsförderung und Prävention...

...in der Kindheit



→ SpielplatzAargau

Förderung von natur-
nahen und sucht-
mittelfreien Spiel- und
Pausenplätzen



→ Fourchette verte

Gesunde und aus-
gewogene Ernährung
in Tagesstrukturen,
Mittagstischen und
Kindertagesstätten



→ Playgrounds und → MiniMove

Offene
Turnhallen für Klein-
kinder von 0–5 Jahren



→ OpenSunday

Offene
Turnhallen für Kinder
von 6–12 Jahren

...in der Jugend



→ MidnightSports

Offene Turnhalle
für Jugendliche am
Samstagabend



→ Leporello «Wich- tige Adressen für Jugendliche und junge Erwachsene»

zum
Bestellen und Abgeben
an Jugendliche



→ Blue Cocktail Bar

Mix- und Sucht-
präventionsworkshops



→ Freiwilliger Schulsport

Freiwillige Sport-
lektionen im Rahmen
der Schule für alle
Kinder und Jugendlichen



→ FunFit

Freude an Bewegung
neu entdecken und
Selbstvertrauen stärken

...im Alter



→ Gemeindebegehung

Die Gemeinde aus Sicht
der Seniorinnen und
Senioren



→ Zämegolaufe

Spazierwanderungen
zur Förderung von
Bewegung und sozialem
Austausch



→ Vorträge

zu Sturz-
prävention, Ernährung,
Schlaf, Hören, dem
Umgang mit dem Älter-
werden und Gehirn-
gesundheit



→ Beiträge Gemeinde- blatt

Redaktionelle Bei-
träge zur Gesundheitsför-
derung älterer Menschen
zur Veröffentlichung im
Gemeindeblatt



→ Impulspräsentation

Präsentation und Bera-
tung für Gemeinden mit
praxisnahen Handlungs-
schritten zur Gesund-
heitsförderung im Alter



Wie unterstützt
der Kanton?

gesundheitsfoerderung@ag.ch
+41 (0)62 835 29 60

Auf unserer → **Webseite** finden Sie:

- Weitere Projekte in der Gesundheitsförderung
- Weitere Themen im Bereich Prävention wie Sucht, Sexuelle Gesundheit und betriebliches Gesundheitsmanagement
- Verantwortlichkeiten und Kontaktangaben