

Übernimmst du Verantwortung bei der Betreuung eines Familienmitglieds und fühlst dich manchmal damit allein?



Finde Gleichgesinnte an den monatlich stattfindenden (Online-)Treffen oder gemeinsamen Aktivitäten.

Sie bieten Raum zum Reden, Zuhören und Austauschen von Tipps.

www.srk-aargau.ch/youngcarers



Mit Unterstützung von:



Schweizerisches Rotes Kreuz
Jugendrotkreuz Kanton Aargau

