

Einladung zum Netzwerk- und Weiterbildungstreffen 2026



09. September 2026
Liebegg Landwirtschaftliches Zentrum

Programm 09. September 2026

Ab 14:00	Eintreffen, Anmeldung
14:30	Begrüssung Mitteilung aktueller Informationen aus dem Kanton Aargau durch Susanne Müller , Fourchette Verte Aargau und Nina Baldinger , Departement Gesundheit und Soziales
14:50	Referat: Wie Kinder essen – Kindliches Essverhalten verstehen, Prägungen reflektieren und Familien entspannen Kinder essen nicht einfach. Sie essen in Beziehungen. Und wir essen mit. Mit unseren Erinnerungen, unseren Glaubenssätzen, unseren "Bei uns war das so"-Sätzen im Gepäck. Manchmal sitzt am Tisch nicht nur das Kind mit seiner Pasta-Vorliebe, sondern auch Grossmutter's Aufesserregel, die eigene Teenager-Diätgeschichte und die leise Sorge, etwas falsch zu machen. Und wenn dann noch ein neurodivergentes Betriebssystem mit am Tisch sitzt, mit sensiblen Reizantennen und einem Belohnungssystem, das sehr klare Vorlieben hat, wird es richtig spannend. Ronia Schiftan , Expertin für Ernährungspsychologie ZEP, https://externas.ch/ronia-schiftan/
15:55	Informationen zu den Workshops Susanne Müller
16:00	Pause und Raumwechsel
16:15	Zwei Workshops: parallel laufend Hinweis: Die Teilnehmenden werden dem passenden Workshop zugeteilt.
Workshop 16:15– 17:15	Workshop 1: Erfahrungsaustausch für Köchinnen und Köche Gemeinsam werden die Bedürfnisse der Köchinnen und Köche im Zusammenhang mit FV erfasst und mögliche Werkzeuge zum Austausch erarbeitet. Jacqueline Räss Ott , Köchin, Tagesstrukturen Birr Workshop 2: Erfahrungsaustausch für Betreuende und Mitarbeitende Wir vertiefen das Thema aus dem Referat und tauschen uns zu Erfahrungen rund um das Essverhalten und den Herausforderungen im Alltag aus. Wir hören dabei auch einleitend einen Praxisbericht aus dem Chinderhuus Aarau. Ivana Ceccarelli , Leitung Chinderhuus
Parallel zu den Workshops	Parallel zu den Workshops stehen Ihnen Anaëlla Hänggi und Susanne Müller an einem Fourchette verte Infostand für individuelle Anliegen zur Verfügung.
17:15	Apéro
18:00	Abschluss

Anmeldung

Das Netzwerk- und Weiterbildungstreffen richtet sich an alle Mitarbeitenden, Leitenden sowie Köchinnen und Köche von Aargauer Kindertagesstätten oder Mittagstischen. Die Zuteilung zu den Workshops erfolgt gemäss der Funktion.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung **bis am 31. August 2026** per E-Mail an jeannine.jaggi@ag.ch.

Bitte geben Sie im Mail folgende Angaben an:

- **Name und Vorname**
- **Institution**
- **Gemeinde**
- **Arbeitsbereich (Küche oder Betreuung)**
- **E-Mail-Adresse der teilnehmenden Person (falls vorhanden)**

Anreise

Landwirtschaftliches Zentrum Liebegg, 5722 Gränichen, Telefon 062 855 86 55.

Mit dem Auto

Von der Autobahnausfahrt "Aarau West" oder "Aarau Ost" zuerst den Wegweisern nach Suhr folgen. In Suhr dann dem Wegweiser Richtung Reinach / Luzern folgen (beim „Rund-Haus“ abbiegen). Durch das Dorf Gränichen hindurch fahren - die Liebegg liegt ca. 2 km südlich des Dorfs. 300 m nach dem Bahnübergang im Weiler Bleien Abzweigung nach links (siehe Wegweiser). Dauer je nach Verkehr 10 - 15 Minuten ab Autobahnausfahrt.

Mit dem Zug

Mit dem Interregio oder Regionalzug nach Aarau (Halbstundentakt ab Bern oder Zürich). Dort durch die Unterführung zum Bahnhof AAR (ehemals WSB Wynental-Suhrental-Bahn). Zug in Richtung Reinach – Menziken fährt je nach Tageszeit im Halb- oder Viertelstundentakt. Bei der Haltestelle "Bleien Liebegg" aussteigen (Halt auf Verlangen!). Von da 10 Minuten zu Fuss zum Landwirtschaftlichen Zentrum Liebegg (ausgeschildert).

Kontakt am Tag der Weiterbildung: Susanne Müller, Telefon: 079 391 22 14

Kontakt

Jeannine Jaggi
Fachspezialistin
Gesundheitsförderung
Departement Gesundheit und Soziales
Abteilung Gesundheit
Bachstrasse 15
5001 Aarau

Telefon: [062 835 10 87](tel:0628351087)
jeannine.jaggi@ag.ch
www.ag.ch/gsundundzwaeg