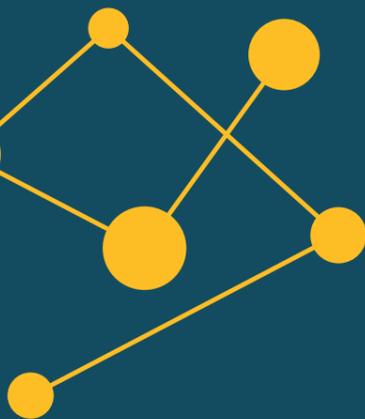


«Eigentlich läuft's gut. Aber manchmal kann alles zu viel werden.»

**AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT**

September bis Oktober 2025



Schau vorbei!

21 Events –
auch in
deiner Nähe:

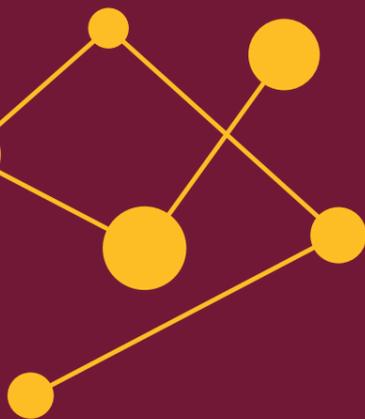


ag.ch/aktionstage

«Ich lache oft.
Doch manchmal
weiss ich selbst
nicht, warum ich
traurig bin.»

AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT

September bis Oktober 2025



Schau vorbei!

21 Events –
auch in
deiner Nähe:



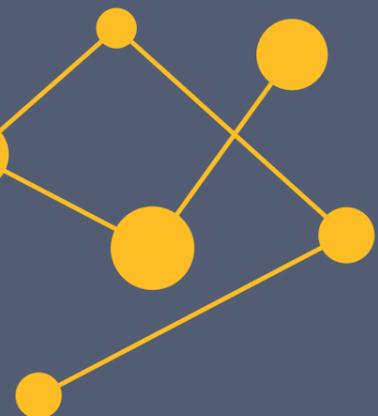
ag.ch/aktionstage



«Ich bin voll im Leben – aber manchmal fühlt sich alles leer an.»

**AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT**

September bis Oktober 2025



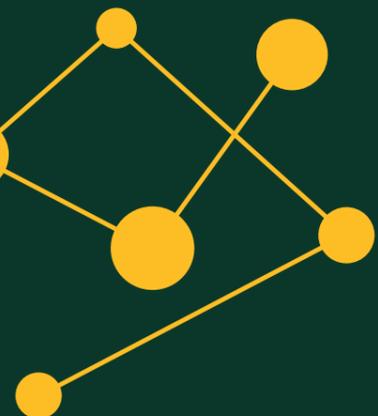
Schau vorbei!
21 Events – auch in deiner Nähe: 
ag.ch/aktionstage



«Ich habe viel erlebt. Doch auch heute kann mich etwas aus der Bahn werfen.»

**AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT**

September bis Oktober 2025



Schau vorbei!

21 Events – auch in deiner Nähe:



ag.ch/aktionstage