



прихватите себе



радите нешто креативно



тражите помоћ



останите у контакту
са пријатељима

У десет корака до психичког здравља



попричајте о томе



укључите се



немојте одустајати



опустите се



учите нешто ново



останите активни

Pro Mente Oberösterreich (www.promenteoee.at) ist Urheber der Postkarte mit diesen Piktogrammen

