

# Zecken

in der Schweiz –  
Infokarte





## Übertragene Krankheiten

### Frühsommer-Meningoenzephalitis

- Von Viren verursacht
- Ähnlich wie die Grippe
- Keine Medikamente
- Impfung als einziger Schutz

### Borreliose

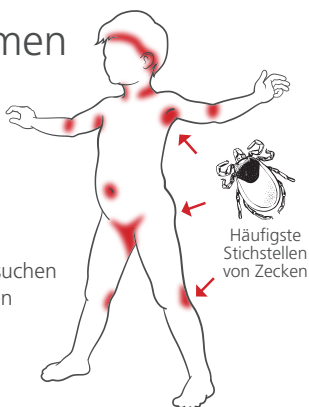
- Von Bakterien verursacht
- Hautausschlag und heller, roter Ring um Einstichstelle
- Im Frühstadium Antibiotika

## Schutzmassnahmen

- Lange Hose und Langarmshirt
- Socken über die Hose stülpen
- Helle Kleidung tragen
- Zeckenschutzmittel

### Nach einem Aufenthalt im Freien:

- Gründlich duschen
- Den ganzen Körper nach Zecken absuchen
- Die Körperkontrolle an den folgenden Tagen wiederholen



## Behandlung



- Zecke mit Pinzette, Zeckenzange oder Zeckenhaken fassen
- Gerade & gleichmässig herausziehen
- Desinfizieren

- Ort und Datum notieren
- Stich umkreisen
- Sollte sich die Rötung vergrössern, Arzt/Ärztin konsultieren



## Weitere Informationen?

Besuchen Sie die Seite  
[expedio.ch/themen-flyers/zecken](https://expedio.ch/themen-flyers/zecken)  
mit dem QR-Code.

