



family/lab.ch

# Das Schlüsselwort heisst Beziehung


Dialogbasierte Führung



**Jesper Juul (†)**  
Familientherapeut  
Buchautor



**Helle Jensen**  
Psychologin  
Buchautorin



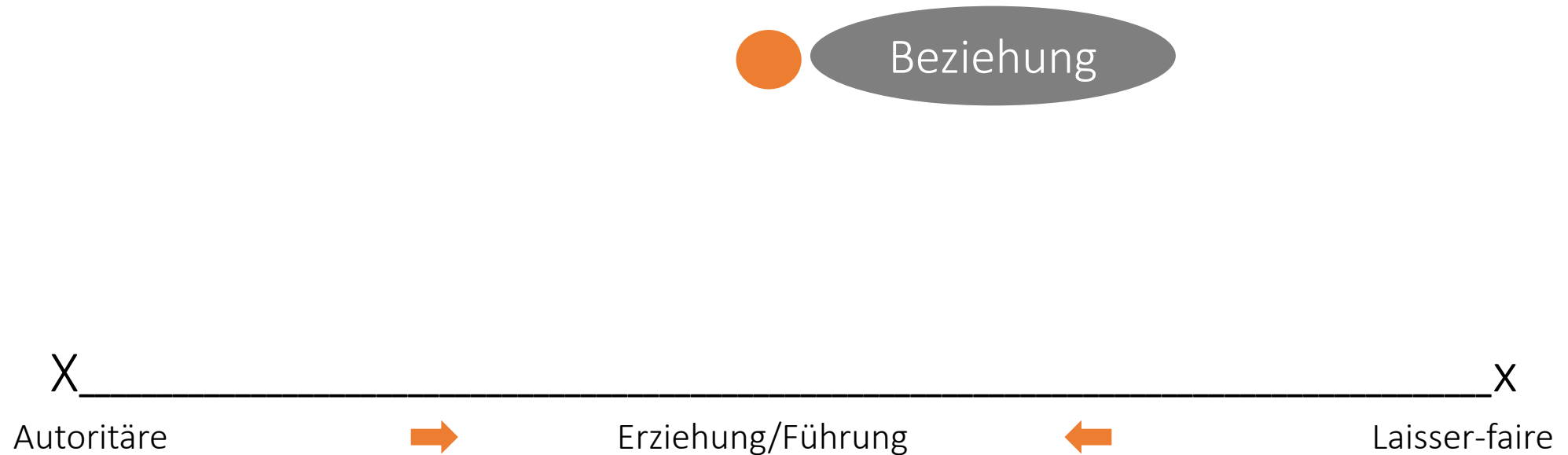
Kommunikations-  
techniken alleine  
reichen nicht.

Die eigenen Einstellungen und  
Werte sich selbst und anderen  
gegenüber, sind genau so wichtig.



In Beziehung kommen hat sehr viel mit mir selbst zu tun.

Ziel der heutigen Erziehung sind junge Erwachsene mit einer psychischen und mentalen Gesundheit und einer guten psychosozialen Kompetenz.



# Asymmetrische Beziehung

## Professionelle Beziehung

Fachperson



Beziehung



Kind/Eltern

## Irrationale Beziehung

Mutter/Vater



Beziehung



Kind

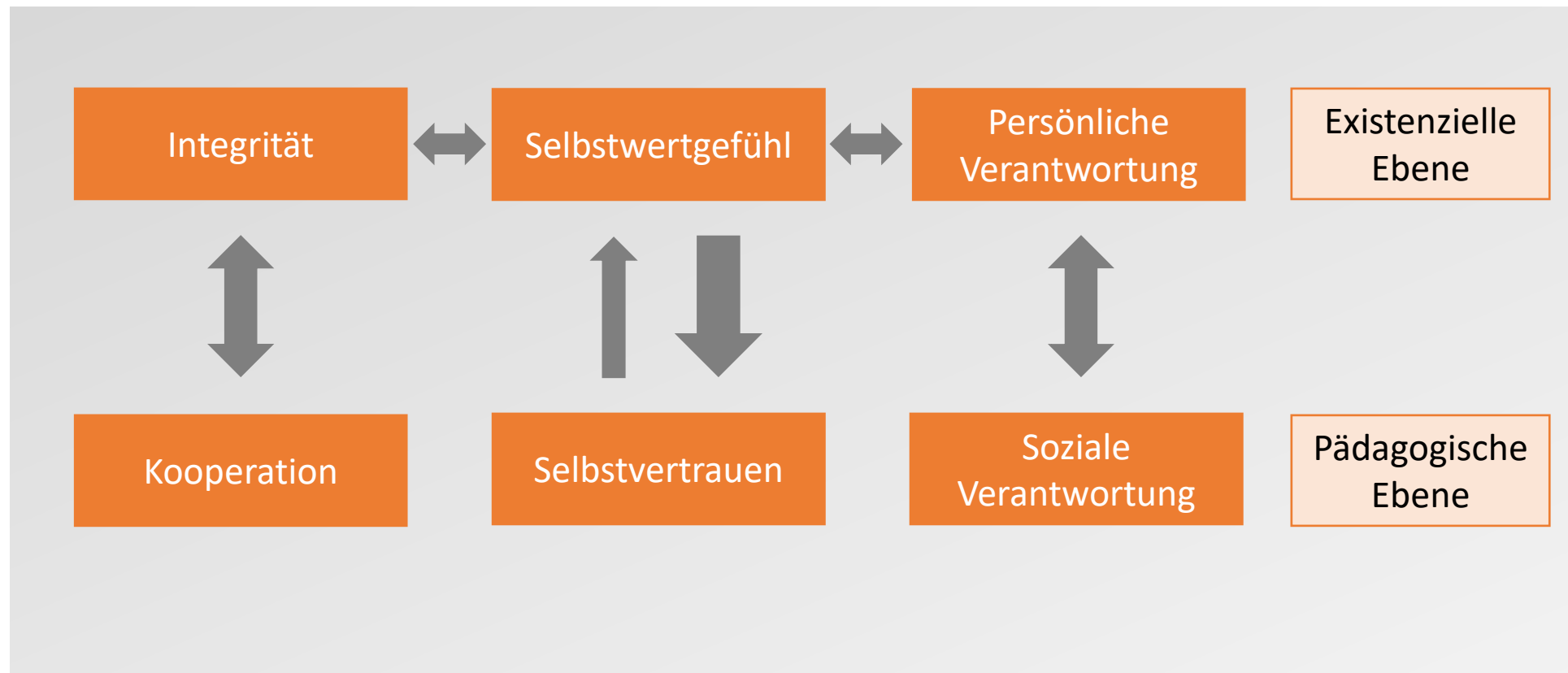
# Ethik der Beziehungskompetenz

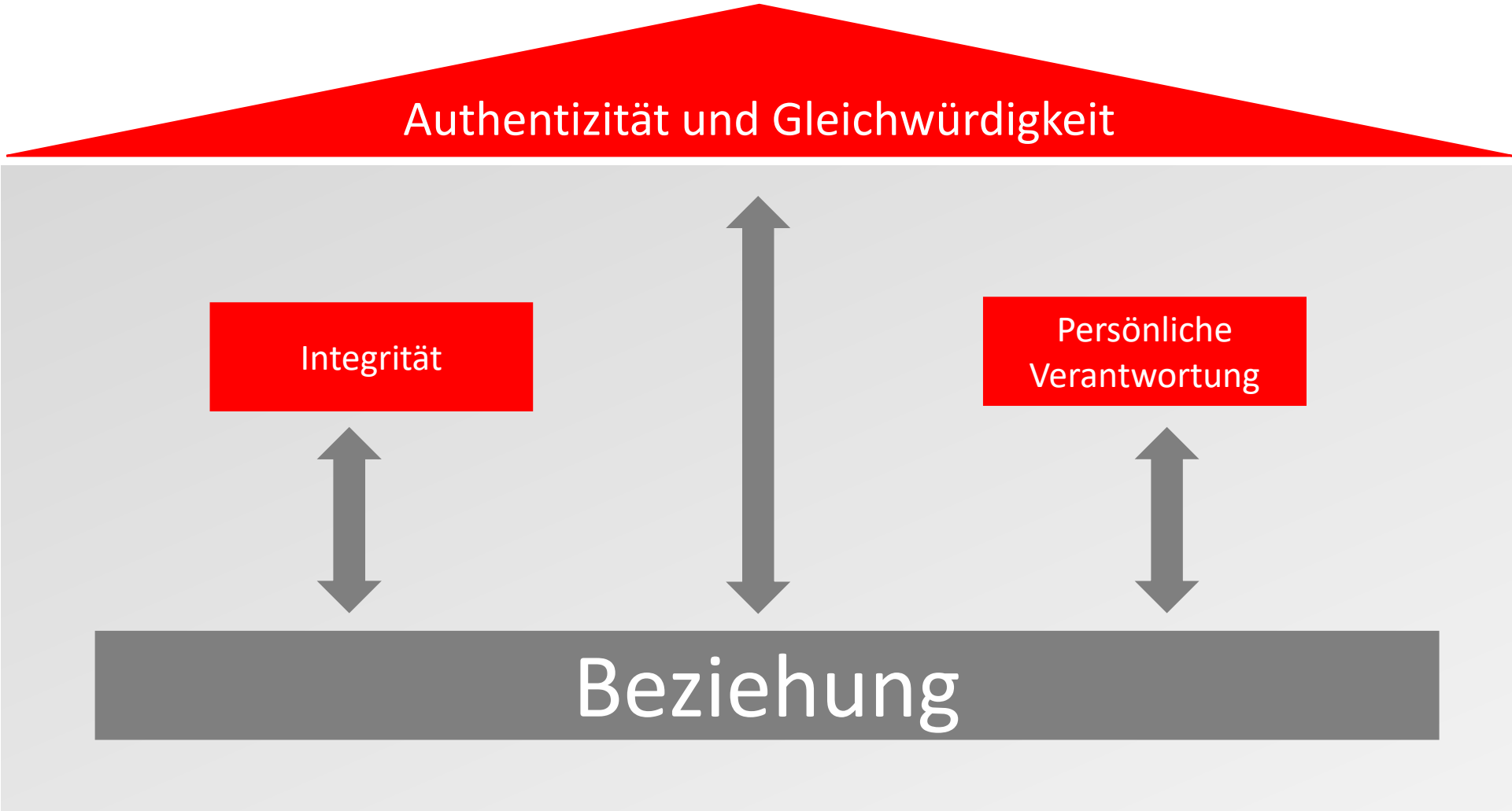
---

In der Interaktion zwischen Menschen, bei denen die eine Seite mehr Macht hat als die andere, trägt die Seite mit der grösseren Macht mehr Verantwortung für die Qualität des Prozesses und seine Folgen.

**Verantwortung für die Qualität der Beziehung**

# Authentizität und Gleichwürdigkeit





Integrität eines  
Menschen heisst...

...seine physischen und psychischen  
Grenzen und Bedürfnisse  
respektieren.

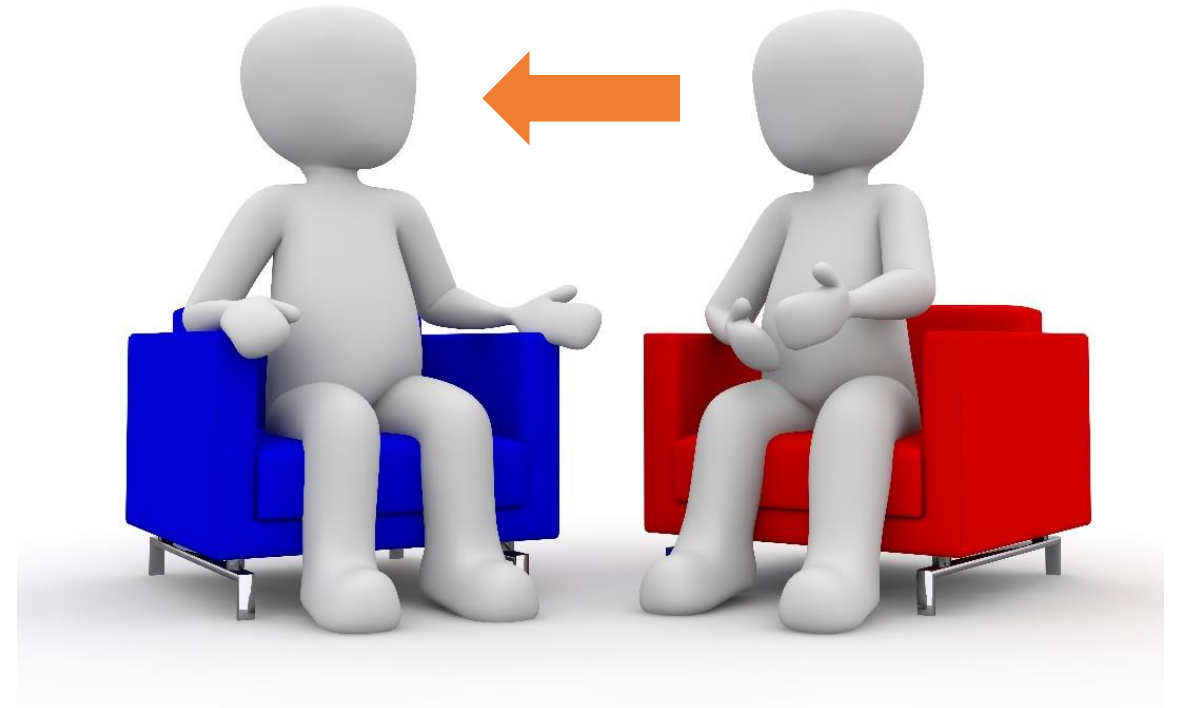
# Die Bedeutung der Integrität beim Gegenüber

---

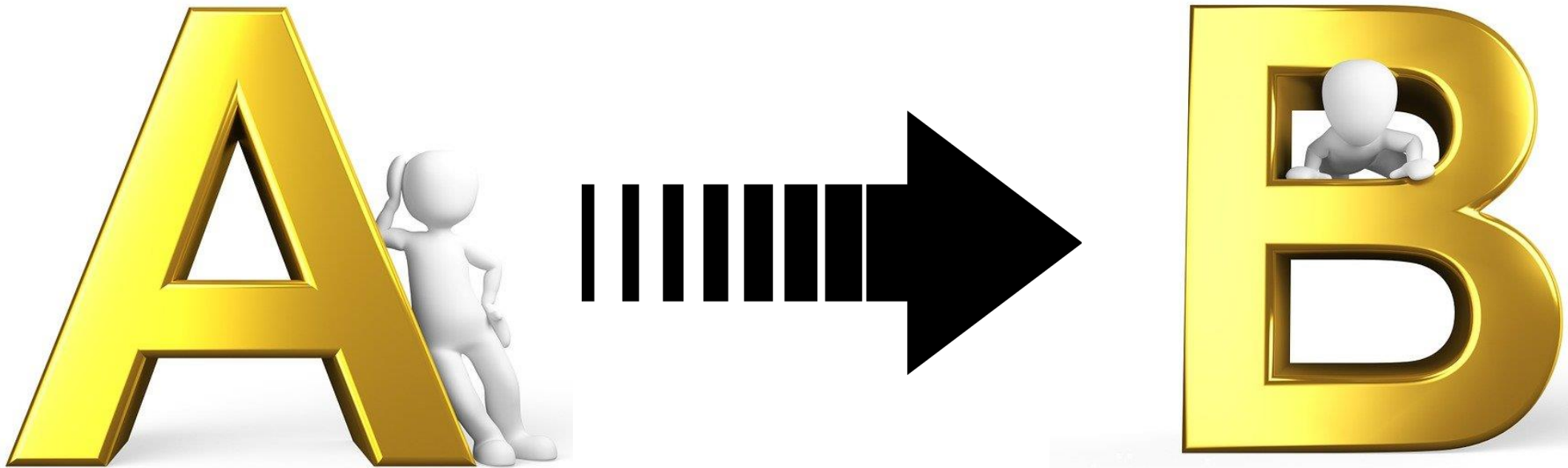
Kind

Eltern

Mitarbeiter:in



Menschen zu erzählen wie verkehrt sie sind,  
ist eine Kränkung ihrer Integrität.

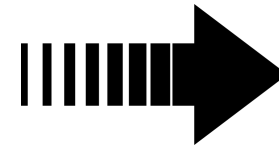


«Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht.»

Afrikanisches Sprichwort



Wenn ein Mensch sich in seinem «Sein» gesehen fühlt,  
dann fühlt er sich verstanden.



Wenn ich in  
Beziehung bin kann,  
Entwicklung und  
Veränderung  
stattfinden.

Wenn wir gesehen, gehört und  
anerkannt werden, werden wir uns  
langsam in einem Prozess öffnen, bei  
dem wir unseren eigenen Wert fühlen.  
Erst dann ist Veränderung und  
Entwicklung möglich.



Existenzielle Probleme können nicht mit pädagogischen Massnahmen gelöst werden.

Das von A nach B bringen wird kontraproduktiv:

- wenn es darum geht neue oder alternative psychosoziale Kompetenzen zu erwerben/integrieren.
- wenn es darum geht persönliche Entwicklungsprozesse zu durchlaufen.

Einen Menschen in seinem «Sein» sehen, heisst nicht, dass er bekommt was er will.  
Es heisst nur, dass er «gesehen» wird.

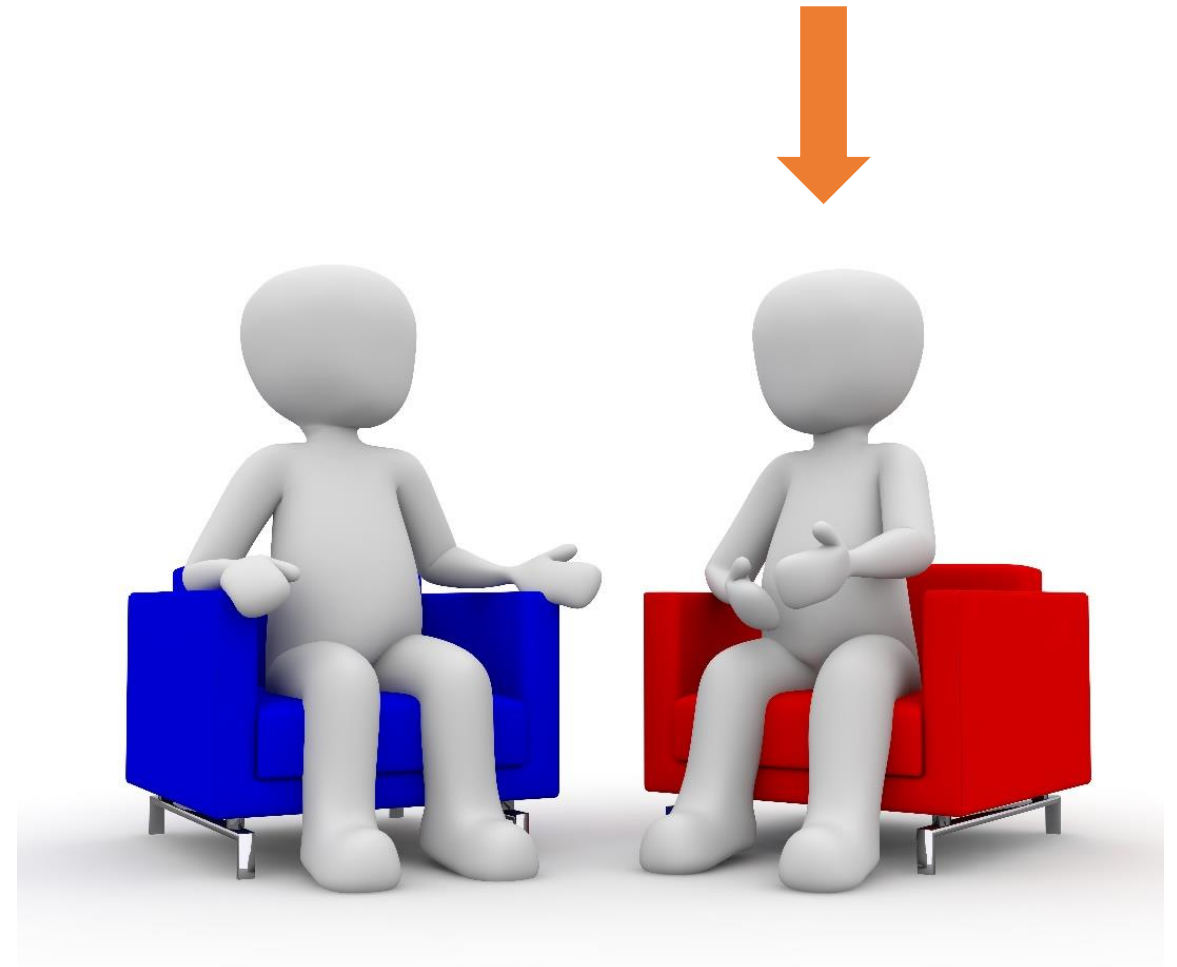
„Menschen wehren sich nicht gegen Veränderungen.  
Sie wehren sich dagegen, verändert zu werden.“

*Verfasser unbekannt*

# Die Bedeutung der Integrität der Fachperson

---

Die eigenen Grenzen und  
Bedürfnisse respektieren.



Wenn es in bestimmten  
Beziehungen  
Widerstand gibt...

---

...hängt dies oft damit  
zusammen, dass der  
Widerstand persönlich  
genommen wird.



«Was macht es mit dir?»

60/40

---

„Solange du deine Menschlichkeit in dir spürst, hast du einen echten Kontakt zu deinem Gegenüber. Und wenn du den Respekt und den Kontakt zu dem anderen verlierst, bist du auf dem Weg, dich selbst zu verlieren.“

*Buch Miteinander, Jesper Juul*

## Authentizität heisst...

...dass wir uns dessen bewusst werden, was in unserem Körper geschieht.

...dass wir nicht nur auf unsere Gefühle und Gedanken achten, sondern auf die Gesamtheit dessen, was in unserem Inneren abläuft.

„Ich will ein Werkzeug haben,  
um mit dem Kind oder den Eltern zu arbeiten.“

«Es ist nicht das Werkzeug das wichtig ist, sondern WIE man damit arbeitet. Deine Persönlichkeit ist dein Werkzeug und das Wichtigste für die Beziehungskompetenz.»

*Helle Jensen*



Jesper Juul

---

«Wenn nichts mehr hilft,  
versuch es mit der Wahrheit.»

Die Offenheit der Fachperson ist ein Türöffner  
um in Beziehung zu kommen.

Gleichwürdigkeit heisst...

...dass dem Gegenüber die Möglichkeit gegeben wird, seine Gedanken und Gefühle zu äußern, ohne dass sie dabei bewertet werden.

# Nicht Gleichberechtigung

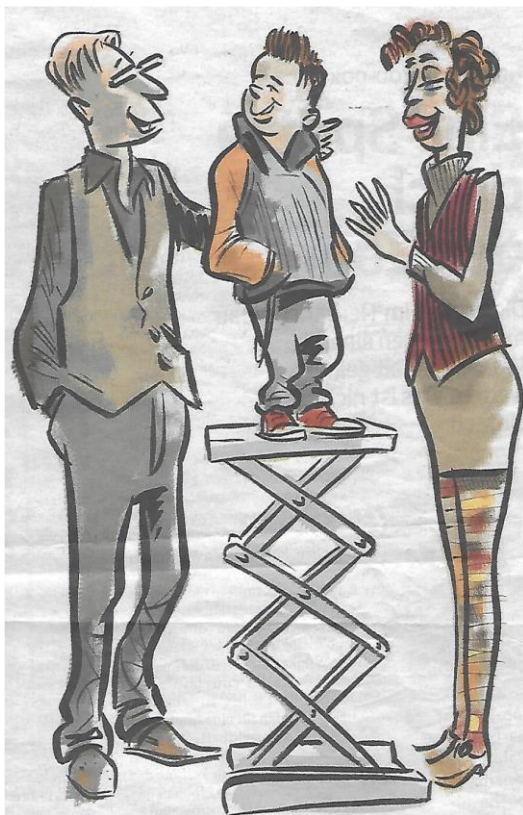


Illustration Nicolas Bischof

# Subjekt - Subjekt Beziehung



Persönliche  
Verantwortung  
übernehmen für...

...das eigene Leben, seine Gefühle,  
sein Handeln, die Werte und die  
eigene Integrität.

Die persönliche Verantwortung ist die grösste Kraft die wir kennen,  
damit es uns selber gut geht  
und sie führt zu kreativer Energie in der Gesellschaft.

# Schuld und Persönliche Verantwortung

Die persönliche Verantwortung wird oft nicht gelebt, weil die Fachperson/die Eltern sich nicht «schuldig» fühlen wollen. Stattdessen geben sie dem Gegenüber die Schuld.



## Persönliche Verantwortung

Damit Kinder diese Art von Verantwortung lernen, brauchen sie Erwachsene, die es ihnen vorleben.

Der Fokus ist auf der  
Beziehung

---

**ICH** habe Schwierigkeiten  
in der Beziehung zum  
Kind/zu den Eltern. Das  
Problem gehört mir und  
ich übernehme die  
Verantwortung für die  
Qualität der Beziehung.



# Das päd. Handwerk der Beziehungskompetenz

## Integrität

- Die Fähigkeit, ein Mensch als Individuum wahrzunehmen, so wie er ist.

## Authentizität

- Die Fähigkeit, authentisch im Kontakt zu sein.

## Persönliche Verantwortung

- Die Fähigkeit, das eigene Verhalten darauf auszurichten, ohne die Führung aufzugeben.

## Gleichwürdigkeit

- Daraus entsteht Gleichwürdigkeit.

# Beziehungskompetenz...

...ist eine Variable für längerfristige Berufszufriedenheit, Effizienz und Gesundheit.

...ist ein Werkzeug, welches eingesetzt werden kann, wenn es nicht mehr weitergeht.

...ist lernbar!



---

„Man muss noch Chaos in sich  
tragen, um einen tanzenden Stern  
gebären zu können.“

*F. Nietzsche, klassischer Philosoph*