

**DEPARTEMENT  
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Abteilung Gesundheit

Sektion Gesundheitsförderung und Prävention

**GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM ALTER**

**Angebote für Gemeinden**

Das Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung im Alter fördert Projekte im Bereich Bewegung, Ernährung, Sturzprävention und Psychische Gesundheit.

**Projektförderung:** Gemeinden können von einer Projektförderung bei der Umsetzung von vier Best Practice Projekten profitieren. Es gibt einzelne Beschriebe zu [Gemeindebegehung](#), [Sitzbankkonzept](#), [Active City](#) und [Hopp-la](#).

**Referate:** Eine Gemeinde oder eine Organisation/Institution aus einer Gemeinde kann ein kostenloses Referat zum Thema Sturzprävention oder Ernährung im Alter in Anspruch nehmen.

<p><b>Referat zum Thema Sturzprävention</b></p>	<p>Das Referat <a href="#">Sturzprävention</a> bietet allgemeine Informationen zur Prävention von Stürzen und Training im Alter, aufgeteilt in einen kurzen Theorieteil und in praktische Übungen. Gemeinden oder Seniorenvereinigungen können von einem kostenlosen Referat profitieren. Wenden Sie sich dafür direkt an die Programmleitung Gesundheitsförderung im Alter Kanton Aargau (<a href="mailto:severin.eggenschwiler@ag.ch">severin.eggenschwiler@ag.ch</a>).</p>
<p><b>Referat zum Thema Ernährung im Alter</b></p>	<p>Das Landwirtschaftliche Zentrum Liebegg bietet im Auftrag des kantonalen Programms Gesundheitsförderung im Alter kurze und praxisorientierte Referate oder Workshops zum Thema <a href="#">Ernährung im Alter</a> an. Dies kann bei einem Mittagstisch oder auch am Altersnachmittag in einer Gemeinde sein. Für das kostenlose Angebot können Sie sich bei der Projektleiterin vom Landwirtschaftlichen Zentrum Liebegg melden (<a href="mailto:beatrice.meier@ag.ch">beatrice.meier@ag.ch</a>).</p>
<p><b>Referat zum Thema Sucht im Alter</b></p>	<p>Das Referat "<a href="#">Ein Gläschen in Ehren</a> – Genuss und Lebensfreude im Alter" wird von der Suchtprävention Aargau angeboten. Das Referat kann von Seniorenräten, Gemeinden, Altersinstitutionen, Vereinen und Kirchgemeinden gebucht werden und ist für Aargauer Institutionen kostenlos. Es richtet sich an ältere Menschen, Fachpersonen und freiwillige Helfer und Helferinnen. Kontakt: <a href="mailto:info@suchtpraevention-aargau.ch">info@suchtpraevention-aargau.ch</a></p>
<p><b>Referat zu einem weiteren Thema</b></p>	<p>Wünschen Sie ein Referat zu einem weiteren Thema aus dem Bereich der Gesundheitsförderung? Melden Sie sich ungeniert bei Severin Eggenschwiler.</p>
<p><b>Haben Sie Fragen?</b></p>	<p>Bei Fragen zu Referaten oder einer Projektunterstützung nehmen Sie mit dem Programmleiter Gesundheitsförderung im Alter Kanton Aargau Kontakt auf: Severin Eggenschwiler, Tel. 062 835 42 22, <a href="mailto:severin.eggenschwiler@ag.ch">severin.eggenschwiler@ag.ch</a></p>
<p><b>Weiterführende Informationen</b></p>	<p>Sektion Gesundheitsförderung und Prävention: <a href="http://www.ag.ch/ggesundundzwaeg">www.ag.ch/ggesundundzwaeg</a> Programm Gesundheitsförderung im Alter: <a href="http://www.ag.ch/gfimalter">www.ag.ch/gfimalter</a></p>

Koordiniert durch:



Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera