

**DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Abteilung Gesundheit

Sektion Gesundheitsförderung und Prävention

ACTIVE CITY

Ein Angebot für Gemeinden von RADIX

«Sport und Spass für alle. Draussen, gemeinsam und kostenlos!» Unter diesem Motto schafft Active City ein Sport- und Bewegungsangebot im öffentlichen Raum, das sich an die gesamte Bevölkerung richtet. Während mehreren Wochen setzt die Gemeinde in enger Zusammenarbeit mit Sportvereinen und lokalen Anbietern ein attraktives und professionell begleitetes Kursangebot um.

<p>Wozu dient das Angebot Active City?</p>	<p>Begeisterung an Sport wecken und Gesundheit fördern Die Gemeinde schafft mit Active City ein bewegungsfreundliches Umfeld und fördert einen gesunden Lebensstil.</p> <p>Generationen verbinden Ein Viertel der Lektionen ist auf die Bedürfnisse von älteren Menschen ausgerichtet. Diese stehen jedoch allen offen – was Begegnungen über Generationen hinweg ermöglicht.</p> <p>Lokale Sportvereine und -anbieter fördern Sportvereinen und -anbietern wird eine Plattform geboten, um ihre Angebote vorzustellen und mit potenziellen Mitgliedern in Kontakt zu treten.</p> <p>Öffentlicher Raum nutzen und Attraktivität der Gemeinde steigern Active City wird dem Bedürfnis nach flexiblen, sportlichen Aktivitäten im Freien gerecht. Die Identifikation mit der Wohngemeinde wird durch die gemeinsamen Aktivitäten gestärkt.</p>
<p>Was umfasst das Angebot Active City?</p>	<p>Die Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX begleitet die Gemeinde beim Standortaufbau und der Umsetzung von Active City während den ersten zwei Durchführungsjahren. Die Gemeinde erhält zudem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instrumente (Projektplan, Konzept, Leitfäden, Interner Bereich, usw.) • Material (Musikboxen, T-Shirts, Bewilligungen etc.) • Kommunikationsmittel (Beachflags, Flyer, Plakate, Indesign-Paket) • Online-Monitoring zur Selbstevaluation
<p>Wie viel kostet das Angebot Active City?</p>	<p>Die Sachkosten (Material, Honorare der Kursleitenden, etc.) belaufen sich pro Durchführungsjahr mit 20 Kurslektionen auf etwa 9'000 Franken. Die Prozessbegleitung durch RADIX während den ersten zwei Durchführungsjahren beläuft sich auf einmalig 12'000 Franken pro Gemeinde.</p>
<p>Welche Unterstützung bietet das Schwerpunktprogramm (SPP)?</p>	<p>Das SPP Gesundheitsförderung im Alter beteiligt sich mit 10'000 Franken pro Gemeinde an den Gesamtkosten der Umsetzung von Active City. Für die Jahre 2023 und 2024 können je drei Gemeinden unterstützt werden.</p>
<p>Haben Sie Fragen?</p>	<p>Bei Fragen zur Finanzierung nehmen Sie Kontakt auf mit dem Programmleiter Gesundheitsförderung im Alter Kanton Aargau, Severin Eggenschwiler, Tel. 062 835 42 22, severin.eggenschwiler@ag.ch.</p> <p>Für weitere Informationen und ein unverbindliches Erstgespräch wenden Sie sich bitte an die Projektleiterin von Active City, Gabriela Widmer, RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung, Tel. 044 575 67 72, widmer@radix.ch.</p>

Koordiniert durch:



In Zusammenarbeit mit:



Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera