



Linksammlung zum Thema **Sturzprävention**

Der Kanton Aargau engagiert sich für die Sturzprävention. Dabei stärkt das Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung im Alter die nationale Kampagne [sichergehen.ch](https://www.sichergehen.ch) der drei Hauptträger Beratungsstelle für Unfallverhütung (BFU), Pro Senectute Schweiz und Gesundheitsförderung Schweiz.

Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung im Alter Kanton Aargau

→ www.ag.ch/gfimalter

Nützliche Links und Angebote

Kampagne sichergehen.ch

Kurse und Bewegungsangebote in Ihrer Region, welche Spass machen und sturzpräventive Elemente enthalten, finden Sie mit dem Kursfinder. Des Weiteren gibt es einen Bewegungstest und Übungen für zu Hause mit Videos.

→ www.sichergehen.ch



Referat buchen

Möchten Sie für einen Verein oder eine Organisation ein Referat zum Thema Sturzprävention buchen? Hier finden Sie weitere Informationen.



Im Alter – Unfälle lassen sich verhindern

Schützen Sie sich und helfen Sie mit, Unfälle zu verhindern. Erfahren Sie in den Ratgebern der BFU, worauf zu achten ist.

→ www.bfu.ch/de/im-alter



Eigenes Sturzrisiko einschätzen – Bin ich sturzgefährdet?

Dieser Ratgeber hilft, das eigene Sturzrisiko einzuschätzen. Und er zeigt, was man dagegen tun und wo man sich Hilfe holen kann.



Angebot «Sicher durch den Alltag»

Eine individuelle Abklärung zur Sturzprävention bei Ihnen Zuhause.



Kontakt

Bei Fragen und für weitere Auskünfte sind wir gerne für Sie da:

→ www.ag.ch/gfimalter

