

Neuer Start der Weiterbildung Purzelbaum im Jahr 2022/2023

«Purzelbaum Spielgruppe – Bewegung und Ernährung in der Spielgruppe»

Projektbeschreibung

Purzelbaum Spielgruppe hat zum Ziel mit einfachen und praxisnahen Mitteln vielseitige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung im Spielgruppenalltag zu verankern. Kinder sollen so in einer gesunden Entwicklung unterstützt werden und die Möglichkeit haben in Bewegung zu spielen, lernen und leben.

Die Projektdauer beträgt ein Jahr und findet in den teilnehmenden Spielgruppen der Kantone Aargau und Basel-Landschaft statt. Das Projekt beinhaltet Weiterbildungen sowie Input- und Austauschtreffen zum Schwerpunkt Bewegung und Ernährung. Die Spielgruppenleitenden werden im Projektprozess praxisorientiert begleitet und erhalten individuelle Beratung und finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von Bewegungsmaterialien.

Das Konzept wurde auf der Basis von Purzelbaum in der Kita bzw. im Kindergarten weiterentwickelt. Wichtige theoretische Grundlagen des Konzepts bilden die Bedeutung der Bewegung und Ernährung für die kindliche Entwicklung. Mit Purzelbaum Spielgruppe wird ein bedeutender Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Chancengleichheit von Kindern und ihren Familien vor dem Eintritt in die Schule geleistet.

Ein lebhafter Einblick ins Projekt aus einer Purzelbaum-Kita



<https://youtu.be/obYHe8knuQ8>

Projektziele

- Die Spielgruppenleitenden kennen die motorische Entwicklung im Vorschulalter, die entsprechenden Bewegungsempfehlungen und die langfristige Wirkung von Bewegung auf die Gesamtentwicklung der Kinder.

- Die Spielgruppenleitenden werden in ihrem Wissen über die wichtige Bedeutung regelmässiger Bewegung und gesunder Zwischenmahlzeiten in der frühen Kindheit gestärkt. Sie wissen, wie sie vielseitige Bewegung (Schwerpunkt) und ausgewogene Zwischenmahlzeiten (inkl. Wassertrinken) fördern können und leben dies auch vor.
- Die Spielgruppenleitenden kennen die Zusammenhänge von Sprachentwicklung und Bewegung und wissen, wie sie die sprachlichen Kompetenzen der Kinder mit Bewegungsaktivitäten stärken können.
- Die Innen- und wenn vorhanden Aussenräume der Spielgruppe werden bewegungsfreundlich und bewegungsfördernd ausgestattet.
- Die Eltern erhalten wichtige Informationen aus dem Projekt sowie Anregungen zur Umsetzung im Alltag.

Projektaufbau und -dauer

8 Veranstaltungen sind verteilt über den einjährigen Projektprozess:

- «Kick-off» (Projektüberblick und Kennenlernen der Gruppe, findet mit 1. Weiterbildung statt) und 2 Weiterbildungen am Samstagvormittagen (Samstag 22.10.22, 25.03.23)
- 5 fachliche Input- und Austauschtreffen am Abend die jeweils um 18.00 Uhr starten und ungefähr drei Stunden dauern (Die ersten zwei Daten sind definiert, ausser sie sind für mehrere der Teilnehmenden nicht möglich. Die restlichen Daten werden beim ersten Treffen mit der Gruppe festgelegt. Daten: Mi, 23.11.2022 / Mi, 18.01.2023 / Mai 2023 / September 2023 / Oktober 2023)
- 1 Spielgruppen-internes Austauschtreffen à ca. 2.5 Stunden (wird individuell vereinbart und findet zwischen November 2022 und März 2023 statt)

Individuelle Umsetzung

Das Projekt bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber auch Handlungsspielraum. Dies soll ermöglichen, dass die Spielgruppenleitenden die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihrer Spielgruppe anpassen können.



Unterstützungsbeitrag

Jeder teilnehmende Spielgruppenstandort erhält während des Projekts von den Kantonen Aargau oder Basel-Landschaft im Rahmen der kantonalen Aktionsprogramme «Bewegung und Ernährung» einmalig einen **maximalen Unterstützungsbeitrag von Fr. 500.–** für die bewegungsfördernde Gestaltung der Innen- und Aussenräume, wenn die Spielgruppe selbst zusätzlich Fr. 100.– an die Gestaltung mitfinanziert. Die Auswahl des Materials findet in Zusammenarbeit mit der Projektleitung statt.

Anmeldeverfahren

Die Anmeldung muss bis zum **24. Juni 2022** bei der Projektleiterin eintreffen. Die maximal 12 Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Das Projekt kann nur gestartet werden, wenn sich mindestens 6 Spielgruppen anmelden. Die Projektleiterin informiert die Spielgruppenleitungen bis spätestens Ende Juli über die Teilnahme.

Weitere Informationen

Sind Sie sich noch nicht ganz sicher oder haben noch Fragen zur Weiterbildung. An der (freiwilligen) virtuellen Informationsveranstaltung am **1. Juni 2022** von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr erhalten Sie weitere Informationen und haben die Möglichkeit Fragen zur Weiterbildung zu stellen. Bitte melden Sie sich für die Teilnahme an der Informationsveranstaltung bis zum **27.05.2022 per Mail** an (bianca.schmidli@bl.ch).

Bei Individuellen Fragen gibt die **Projektleiterin Bianca Schmidli** auch gerne per Mail oder Telefon Auskunft:

E-Mail: bianca.schmidli@bl.ch

oder

Telefon: 076 343 71 60

