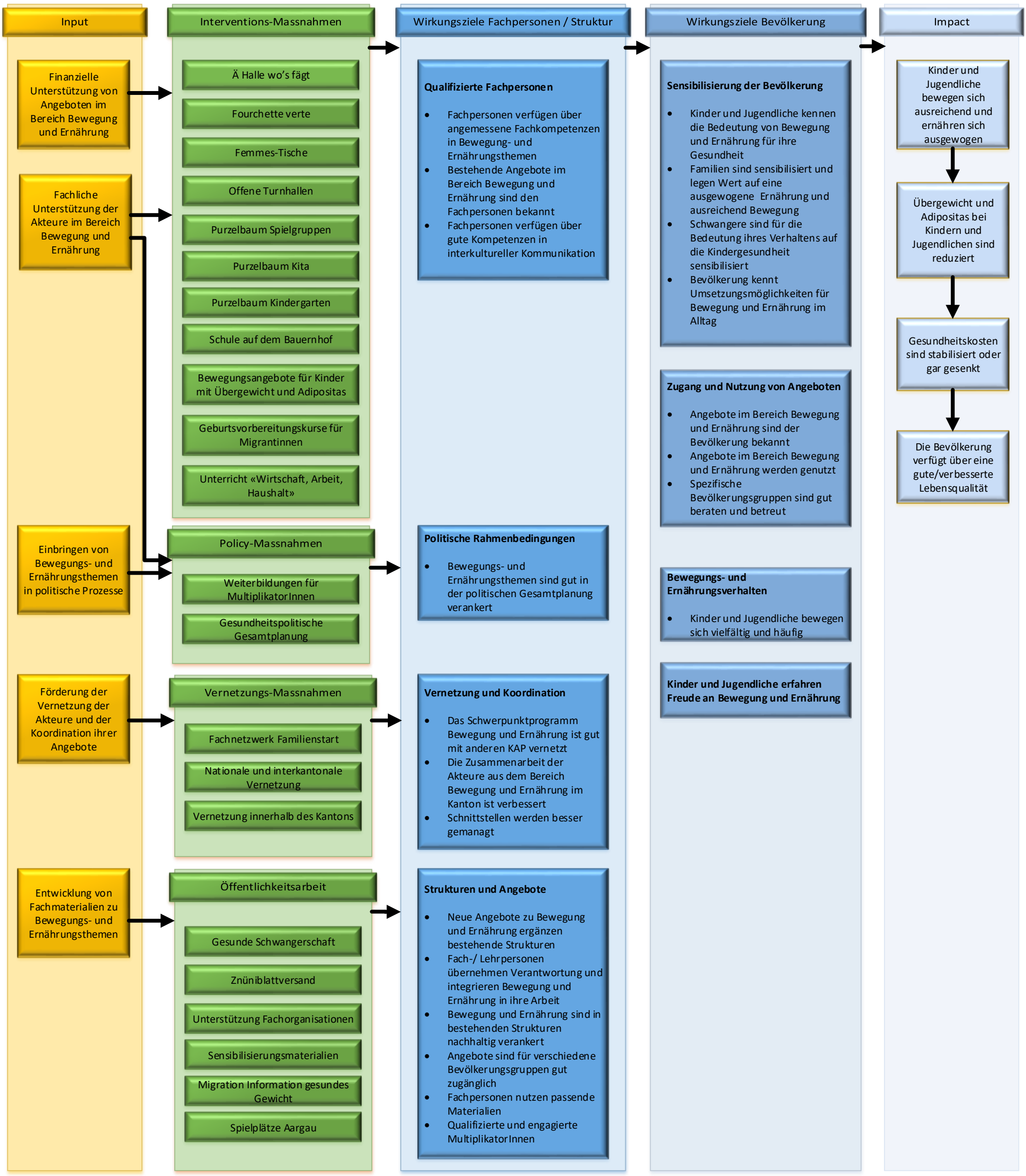Wirkungsmodell des Schwerpunktprogramms Bewegung und Ernährung