

**DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Abteilung Gesundheit

Sektion Gesundheitsförderung und Prävention

17. April 2023

SCHWERPUNKTPROGRAMM BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG 2021-2024

Jahresbericht 2022

1. Übergeordnete Programmziele 2021-2024

1.1 Gesundheitskompetenz über den Lebenslauf fördern (Z1)

Beschreibung:

Die Aargauer Bevölkerung ist in ihrer Gesundheitskompetenz gestärkt. Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit, Gesundheitsinformationen zu erwerben, verstehen und beurteilen, gesundheitsrelevante Entscheidungen zu treffen sowie Informationen für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit zu nutzen. Gesundheitskompetenz ist demnach Voraussetzung für individuelles und soziales Handeln für Gesundheit. Der Kanton Aargau fördert die Ausbildung und Entwicklung der Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in allen Lebenslagen und wendet sich dabei entweder an Multiplikatoren oder direkt an einzelne Zielgruppen (z.B. werdende Eltern, Kinder und Jugendliche).

Bewertung Zielerreichung 2022: ●

Bewährte Massnahmen, die schon länger laufen sind gut auf Kurs. Die Erreichung von vulnerablen Zielgruppen ist nach wie vor eine Herausforderung. Die Massnahmen erreichen vor allem die Personen, die schon für das Thema Gesundheit sensibilisiert sind. In bewährten Massnahmen ist ein gewisses Plateau erreicht was die Teilnahmen angeht. Neue und effektive Kanäle zu schaffen ist schwierig.

1.2 Gesundheitsförderliche Organisationen (Z2)

Beschreibung:

Organisationen im Kanton Aargau gestalten Rahmenbedingungen, die die Gesundheit ihrer Bezugsgruppen fördern. Organisationen haben einen bedeutenden Einfluss auf die Gesundheit ihrer Bezugsgruppen. Der Kanton Aargau unterstützt Organisationen im Auf- und Ausbau und in der Verankerung gesundheitsfördernder Massnahmen. Insbesondere richtet er sich dabei an Organisationen, in denen Menschen spielen und lernen sowie Organisationen, die Menschen beraten und begleiten.

Bewertung Zielerreichung 2022: ●

Die Zusammenarbeit mit den Organisationen ist sehr gut und alle engagieren sich sehr für die Themen Bewegung und Ernährung. Die Organisationen sind jedoch sehr unterschiedlich aufgestellt bezüglich ihren Strukturen und Ressourcen. Durch die Pandemie haben sich diese limitierenden Faktoren noch verschärft. Die Vernetzung zwischen den Organisationen ist sehr gut und trägt immer mehr zu entstehenden Synergien bei.

1.3 Öffentlicher Lebensraum (Z3)

Beschreibung:

Öffentliche Lebensräume im Kanton Aargau tragen zur Gesundheit der Bevölkerung bei. Physische und soziale Lebensräume haben einen bedeutenden Einfluss auf die Gesundheit. Der Kanton Aargau trägt durch Vernetzung der Beteiligten sowie durch Beratung der Träger öffentlicher Räume dazu bei, Lebensräume so zu gestalten, dass sie die Gesundheit der Bevölkerung fördern.

Bewertung Zielerreichung 2022: ●

Massnahmen, die auf die Verhältnisse abzielen sind sehr erfolgreich und überzeugen auch mit ihrer Nachhaltigkeit. Multiplikatoren (Gemeinden, Schulen oder Fachorganisationen) sind im Bereich öffentlicher Raum interessiert und sehr engagiert. Auch finanzielle Mittel werden dafür häufiger bereitgestellt.

Legende Bewertung:

● erreicht ● teilweise erreicht ● nicht erreicht

2. Massnahmenzuordnung Programmziele

Ebene	Massnahme	Z1	Z2	Z3
Interventionen	Geburtsvorbereitungskurse für Migrantinnen	x		
	Unterricht "Wirtschaft, Arbeit, Haushalt"	x	x	
	Schule auf dem Bauernhof	x	x	
	Femmes-Tische	x		
	(Bewegungs)Angebote für Kinder mit Übergewicht oder Adipositas		x	
	Bike2School		x	
	Purzelbaum Spielgruppe		x	
	Purzelbaum Kita		x	
	Purzelbaum Kindergarten		x	
	Fourchette verte		x	
	Offene Turnhallen für Schulkinder und Jugendliche			x
	Ä Halle wo's fägt			x
Policy	Weiterbildung Multiplikatoren	x	x	
	Fachnetzwerk Familienstart Aargau	x	x	
	Gesundheitspolitische Gesamtplanung (GGpl)	x	x	x
Vernetzung	Vernetzung mit anderen Departementen, politischen Parteien und kantonalen Stellen	x	x	x
	Vernetzung national und interkantonal	x	x	x
Öffentlichkeitsarbeit	Gesunde Schwangerschaft	x		
	Znünilblattversand	x	x	
	Unterstützung Fachorganisationen	x	x	x

Ebene	Massnahme	Z1	Z2	Z3
	Diverse Sensibilisierungsmassnahmen	x		
	Migration Information gesundes Gewicht	x		
	Naturnahe Spielplätze Aargau			x
	Programmkommunikation	x	x	x

3. Massnahmen

a. Interventionen

Geburtsvorbereitungskurse für Migrantinnen

Bewertung: ●

Begründung:

Im Jahr 2022 wurden drei Kurse am Kantonsspital Aarau angeboten. Ein Kurs musste aufgrund zu wenig Anmeldungen abgesagt werden. Die Kurse wurden auf Deutsch geführt und in folgende Sprachen gedolmetscht: Arabisch, Dari/Farsi, Tamilisch, Tigrinja und Türkisch.

Planung 2023:

Der Kurs soll im 2023 wieder dreimal pro Jahr (im März, August und November) im Kantonsspital Aarau angeboten werden:

- mit mindestens 5, maximal 7 Teilnehmerinnen
- der Kurs wird auf Deutsch geführt und in folgende Sprachen gedolmetscht: Arabisch, Französisch, Tamil, Tigrinja, Türkisch (in der Regel 3 Sprachen pro Kurs)
- bei Bedarf werden weitere Sprachen angeboten.

Unterricht "Wirtschaft, Arbeit, Haushalt"

Bewertung: ●

Begründung:

Die im Rahmen des WHA-Unterricht erarbeiteten Unterlagen wurden im März 2022 über ein Peer-Tutoring an zwei NMG-Klassen (Primarstufe) weitergegeben. Die anschliessende Evaluation zeigte Potential für die Multiplikation an weiteren Schulen. Dazu hat die Fraktion der WHA-Lehrpersonen alle Unterlagen aufgeschaltet und alle Lehrpersonen dazu motiviert diese zu nutzen. Ebenso ist ein Artikel zum Projekt im Aargauer Schulblatt erschienen. Leider hat im 2022 jedoch keine weitere Lehrperson die Materialien genutzt.

Planung 2023:

Es braucht Abklärungen mit der Fraktion der WHA-Lehrpersonen, warum die Nachfrage nach den Unterlagen so gering war. Anschliessend sollen weitere Kommunikationsmassnahmen definiert werden. Allenfalls sollen die Unterlagen öffentlich zur Verfügung gestellt werden z.B. über Gorilla. Ziel ist die Umsetzung des Projekts an zwei weiteren Schulen im kommenden Schuljahr 2023/24.

Schule auf dem Bauernhof

Bewertung: ●

Begründung:

Das Projekt lief sehr erfolgreich. Total fanden 342 Anlässe statt.

Planung 2023:

Das Projekt wird im bisherigen Rahmen weitergeführt.

Femmes-Tische

Bewertung: ●

Begründung:

- Eine Schulung mit Hebammen wurde sowie eine Schulung zum Thema Bewegung wurde durchgeführt. Visitationen und Hospitationen wurden durchgeführt, aufgrund Corona und Ausfall/Wechsel Projektleitung aber weniger als geplant. Zusatzförderung fand intensiver individuell bei den Einzelgesprächen mit den Moderatorinnen statt.
- Das neue Dokument mit Kriterien für Evaluation wurde bei Mitarbeitergesprächen mit den Moderatorinnen eingesetzt.
- Femmes-Tische arbeitete mit folgenden Fachpersonengruppen und Institutionen, Angeboten (inkl. Aktivitäten) zusammen: Mütter- und Väterberatung Aargau, der Fachstelle für Sexualität, Schwangerschaft und sexuelle Bildung, Ernährungsberaterin, Yoga-Lehrerin
- Besuch von folgenden Angeboten: Ä Halle wo's fägt, Spaziergang/Schnell gehen/Rückenübungen, Freibad im Burkini, Thermalbad im Burkini, Tierpark Roggenhausen, Gemeinsam gesund kochen
- Nebst der Vernetzungsarbeit haben 25 Femmes-Tische-Plus und zusätzlich 7 Femmes-Tische-Plus Hebammen stattgefunden.
- Geografische Verteilung im Kanton Aargau: 2022 konnte keine neue Moderatorin aus einem zusätzlichen Bezirk rekrutiert werden. Es finden jedoch intensive Abklärungen im Bezirk Frick statt, so dass dort ab 2023 eine neue Moderatorin tätig sein wird.
- Kulturelles Spektrum: auch hier konnte noch keine Moderatorin rekrutiert werden, jedoch laufen Abklärungen mit gleich mehreren Frauen für eine Rekrutierung im 2023.

Planung 2023:

- Eine Einführungsschulung für neue Moderatorinnen wird durchgeführt.
- Zwei Schulungen in welchen das Thema Ernährung oder Bewegung von zentraler Bedeutung ist sowie eine Schulung zum Thema "Schwierige Gesprächssituationen" werden durchgeführt.
- Das Dokument mit Kriterien für die Evaluierung der Kompetenzen und Qualitätsstandards der Moderatorinnen (Fremd- und Selbsteinschätzung) bezüglich Vermittlung der Themen Bewegung und Ernährung wird in den Mitarbeiterinnengesprächen eingesetzt und evaluiert. Konkrete Schritte zu Schulung und Förderung der Moderatorinnen sind definiert und dokumentiert. Ab 2023 ist wieder eine Fremdeinschätzung durch die neue Projektleitung möglich.
- Femmes-Tische arbeitet mit 3 verschiedenen Fachpersonengruppen und 4 Institutionen, Angeboten (inkl. Aktivitäten) zusammen, an denen Bewegung und Ernährung aktiv umgesetzt werden. Nebst der Vernetzungsarbeit haben 10 Femmes-Tische-Plus stattgefunden.
- 8 Femmes-Tische-Plus Hebammen werden durchgeführt.
- Neu werden Gespräche mit dem Kantonalverband der Mütter- und Väterberatung geführt. Ziel ist, in zwei Bezirken Femmes-Tische plus MVB durchzuführen.
- Geografische Verteilung im Kanton Aargau: in einem zusätzlichen Bezirk ist eine Moderatorin für die Themen Bewegung und Ernährung tätig.
- Kulturelles Spektrum: für eine zusätzliche kulturelle Gruppe ist eine Moderatorin für die Themen Bewegung und Ernährung tätig.

(Bewegungs)Angebote für Kinder mit Übergewicht oder Adipositas

Bewertung: ●

Begründung:

- FunFit wurde im Kanton Aargau allen Schulcoaches des Kantons Aargau während den letzten zwei Jahren in Weiterbildungskursen und schriftlich vorgestellt. Eine Schule hat im 2022 FunFit neu umgesetzt. Da jedoch eine bestehende Schule wieder aus dem Projekt ausgestiegen ist, sind es weiterhin nur zwei Schulen, die FunFit umgesetzt haben.
- Eine Evaluation/Erfa-Treffen von Schulen, die FunFit umsetzen hat deshalb bisher wenig Sinn gemacht.

- Im Projekt "Mach Dich fit" fanden keine weiteren Austauschsitzungen statt. Das Projekt legte den Fokus im letzten Jahr auf eine interne Umstrukturierung.

Planung 2023:

- Das Projekt soll im Kanton Aargau nachhaltig verankert werden.
- 2 neue Pilotschulen sollen gewonnen werden.

Bike2school

Bewertung: ●

Begründung:

- Beide Aktionen wurden vom Kanton beworben und Pro Velo Schweiz hat beide Aktionen durchgeführt.
- Lehrpersonen im Kanton Aargau wurden über das Schulportal und andere Kanäle über das Projekt Bike2school und die Möglichkeiten zur Teilnahme informiert.
- Das Departement BKS ist für die Bewerbung der Aktion verantwortlich. Das Departement DGS ist für die strategische Weiterentwicklung und die Kommunikation mit Pro Velo Schweiz verantwortlich.

Planung 2023:

- Durchführung der Frühlings- und Herbstaktion
- Kommunikative Massnahmen von Seiten des Kantons

Purzelbaum Spielgruppe

Bewertung: ●

Begründung:

- Erfolgreicher Abschluss der 4. Staffel Purzelbaum. Trotz der sehr langen Projektphase (Verlängerung aufgrund der Pandemie) blieben alle Spielgruppen am Ball und haben tolle Optimierungen getroffen in ihren Räumlichkeiten.
- Die 5. Staffel in Zusammenarbeit mit dem Kanton BL ist im Herbst erfolgreich gestartet.

Planung 2023:

- Abschluss 5. Staffel in Zusammenarbeit mit dem Kanton BL

Purzelbaum Kita

Bewertung: ●

Begründung:

- Die 3. Staffel läuft nach Planung. Eine spürbare Herausforderung ist die personelle Situation in den Kitas.
- Die Evaluation der Staffel findet laufend statt. Die Projektleitung ist in ständigem Austausch mit dem Projektverantwortlichen des Kantons Aargau.

Planung 2023:

- Abschluss der 3. Staffel
- Vorbereitung und Start der 4. Staffel

Purzelbaum Kindergarten

Bewertung: ●

Begründung:

Die 5. Staffel ist im August erfolgreich gestartet. Der Infoabend und Bewerbung haben vorweg stattgefunden. Es war schwierig interessierte Teilnehmende zu erreichen. Aus diesem Grund wurde entschieden, die Kommunikation zu optimieren für die Folgestaffel im Projektjahr 24/25.

Planung 2023:

- Abschluss 5. Staffel
- Optimierung Kommunikation für Folgestaffel ab SJ 24/25, damit mehr Lehrpersonen mit dem Angebot erreicht werden

Fourchette verte

Bewertung: ●

Begründung:

Strategische Ebene:

- Bisher wurden keine Berufs- oder Mittelschulen zertifiziert. Die Abklärungen laufen aber weiter. Zwei Schulen zeigen Interesse.
- Die Diskussion und Anpassung des Zertifizierungsrhythmus wurde bei Fourchette verte Schweiz deponiert, die Antwort dazu ist ausstehend.
- Im 2022 konnten zwei Betrieben im Rahmen von Fourchette verte senior@home (Modul B) zertifiziert werden. Austauschgespräche mit der Programmleitung von Modul B finden laufend statt. Der Prozess in der Zusammenarbeit steht noch ganz am Anfang, es bestehen noch viele offene Fragen (Zusammensetzung Kommission etc.).

Operative Ebene:

- Die jährliche Weiterbildung hat im November 2022 zum Thema Nachhaltigkeit mit Sophie Frei stattgefunden. Die Rückmeldungen waren sehr positiv. Ideen/Wünsche für weitere Anlässe sind aufgenommen und werden nach Möglichkeit bei der Planung für die Weiterbildung 2023 berücksichtigt.
- Alle Institutionen die weiter im Projekt dabei sein wollen wurden rezertifiziert. Leider konnten im 2022 keine Neuzertifizierungen stattfinden. Eine Kita konnte trotz guter Unterstützung nicht zertifiziert werden. Ein Neuantrag muss 2023 gestellt werden. Es wurde intensive Akquise betrieben bei Kitas, die teilweise bereits an einer WB teilgenommen haben oder sich für FV interessiert haben, jedoch bisher ohne Erfolg.
- Zusammenarbeit mit Fourchette verte Schweiz auf operativer und strategischer Ebene. Nina Baldinger ist seit Ende 2021 im Vorstand von Fourchette verte Schweiz.

Planung 2023:

Strategische Ebene:

- Ziele und Massnahmen zur Weiterentwicklung und Optimierung von Fourchette verte, im Rahmen der Möglichkeiten, sind besprochen und definiert.

Operative Ebene:

- Eine Weiterbildung für die zertifizierten Tagesstätten und Mittagstische von Schulen im Kanton Aargau findet jährlich statt. Die Weiterbildung ist offen für alle nicht zertifizierten Institutionen.
- Alle bestehenden Betriebe werden mit dem Label Fourchette verte rezertifiziert. 4 Betriebe werden neu mit dem Label von Fourchette verte zertifiziert.
- Organisation einer gemeinsamen FV-Schulung für neue Mitarbeitende Verpflegung, die seit 2023 in den rezertifizierten Tagesstätten arbeiten.

Offene Turnhallen für Schulkinder und Jugendliche

Bewertung: ●

Begründung:

- Verbreitung/Akquise: Alle 11 geplanten Vorstellungsgespräche im 2022 fanden statt. In Wettingen fand eine detaillierte Vorstellung des Projekts statt. In drei weiteren Gemeinden sind detaillierte Vorstellungen des Projekts geplant.
- Weiterbildung: An allen 7 von 8 Standorten mit Rechtsträgerschaft von IdéeSport haben Teamkurse sowie 3 Fachschulungen stattgefunden. Alle Projektleitende/Seniorcoaches haben im 2022 an mind. einer Schulung teilgenommen.
- Nachhaltigkeit: Austauschgefässe sind vorhanden (MS- Teams, Outlook, WhatsApp) und bewähren sich. 18 Personen haben an der Projektleiter-Einführung und den Kickoff-Daten teilgenommen. Die Kick-Off-Veranstaltungen sind Pflicht für Standorte mit Rechtsträgerschaft IdéeSport, freiwillig für Netzwerkstandorte.
- Berichte werden regelmässig versandt, je nach Vereinbarung mit der Gemeinde.

Planung 2023:

- Das Projektleiter-Handbuch (Grundlage / Nachschlagewerk) wird inhaltlich optimiert und in ein zeitgemässes Format übertragen. Bewegungs- (und Ernährungsthemen) sind integriert oder verlinkt. Die Nutzung wird zum Saisonschluss evaluiert.
- Bestehende Handouts zu den Programmen MidnightSports und OpenSunday werden optimiert. Mehrwert von offenen Turnhallen wird besser visualisiert und vereinfacht. Wirkung wird integriert.
- Ein spezifisches Argumentarium der Angebote für Gemeindevertretungen wird erarbeitet.

Ä Halle wo's fägt**Bewertung:** ●**Begründung:**

- Die bestehenden Standortleitenden wurden erneut online weitergebildet. Alle neuen Standortleitenden wurden vor Ort in einer Turnhalle in Aarau geschult. Mit allen Standortleitenden liegt eine unterzeichnete Vereinbarung vor. Ein neuer Standort in Aarau startet erst im Januar 2023 und wird vor Start noch individuell geschult.
- Für alle Anliegen der Standortleitenden stand die Geschäftsstelle immer zur Verfügung.
- Die neue Website unterstützt die Standortleitenden zusätzlich und erleichtert ihre Aufgaben (Bsp. Digitaler Rapport). Die unterzeichnete Vereinbarung mit allen Standortleitenden beinhaltet sowohl qualitative wie auch die quantitativen Vorgaben.
- Ein neuer schweizweiter Flyer wurde erstellt und gedruckt. Dieser wurde an die Standortleitenden und auf Anfrage an Fachstellen und Interessensgruppen verschickt.

Planung 2023:

- Eine Weiterbildung für alle Standortleitenden sowie fakultativ auch für Hallenbetreuende findet statt. Neue Standortleitende werden in ihre Aufgaben eingeführt und erfahrene erhalten neue Inputs und wichtige Informationen für die kommende Saison. Dokumente und Kleinmaterial für die Durchführung des Angebots wird an die Standortleitenden abgegeben.
- Die Standortleitenden werden bei all ihren Aufgaben von der Geschäftsstelle unterstützt und können sich jederzeit an sie wenden. Das freiwillige Engagement wird wertgeschätzt. Die Geschäftsstelle tätigt die Hallenreservierungen für neue Standorte und stellt, wenn möglich geeignete Kontakte her (mit Fachstellen oder Interessensgruppen). Die Standortleitenden werden zudem bei Bedarf mit neuen Informationen eingedeckt.
- Eine schweizweite Website mit allen Standorten und Daten im Überblick sowie mit aktuellen Informationen wird bewirtschaftet. Ein schweizweiter Flyer wird jährlich erstellt und gedruckt. Dieser wird an die Standortleitenden und auf Anfrage an Fachstellen und Interessensgruppen verschickt. Vorlagen für ortsspezifische Aushänge/Flyer oder Medienberichte werden digital allen Standortleitenden zur Verfügung gestellt.

b. Policy**Weiterbildung Multiplikatoren****Bewertung:** ●**Begründung:**

Wie geplant, hat im 2022 keine spezifische Weiterbildung stattgefunden. Jedoch konnten Aargauer Fachpersonen kostenlos am Nutrimove-Webinar von PEBS teilnehmen.

Planung 2023:

Im März 2023 findet eine Weiterbildung für Mütter- und Väterberaterinnen zu den Themen "vegane und vegetarische Ernährung / Bewegung im 1. Lebensjahr" statt.

Fachnetzwerk Familienstart Aargau

Bewertung: ●

Begründung:

- Im April 2022 hat der Vernetzungsanlass mit 45 Teilnehmenden stattgefunden, an dem verschiedene lokale Projekte vorgestellt wurden.
- Im September 2022 hat das Forum stattgefunden, bei welchem primär Fachreferate angeboten wurden, mit 65 Teilnehmenden.
- Für die Umsetzung der neuen Webseite zur Suche von Fachpersonen wurde ein Zeitplan erstellt. Die Webseite soll im Herbst 2023 online sein. Die Finanzierung dafür ist gesichert.
- Eine Überprüfung und Erweiterung der Mitgliederliste des Fachnetzwerk findet laufend statt, 2022 konnten 7 neue Mitglieder rekrutiert werden.

Planung 2023:

- Die Überprüfung und Erweiterung der Mitgliederliste findet laufend statt.
- Im April 2023 findet ein Vernetzungstreffen vor Ort statt. Das diesjährige Forum wird gemeinsam mit dem ersten Familienkongress im Kanton Aargau am 16. September stattfinden, welcher durch die Fachstelle Alter und Familie durchgeführt wird.
- Die Mitglieder werden über den Newsletter und Infomails regelmässig über Aktualitäten informiert.
- Es wird eine neue Website mit einer lokalen Suchfunktion für Hebammen, ÄrztInnen, Mütter-Väterberaterinnen und allen relevanten Fachstellen erstellt. Diese wird am Familienkongress vorgestellt.

Gesundheitspolitische Gesamtplanung (GGPl)

Bewertung: ●

Begründung:

Die GGPl wurde finalisiert und der Anhörungsbericht soweit erfolgreich abgeschlossen. Die Themen Gesundheitsförderung und Prävention sind in der Versorgungskette wichtiger Bestandteil, neu als Säule der Gesamtplanung sichtbar und somit verpflichtender Kantonalen Auftrag.

Planung 2023:

Die Themen der Gesundheitsförderung sind in die GGPl 2030 eingeflossen. Nach Überarbeitung der Vernehmlassung und der Verabschiedung durch die Regierung sowie das Parlament bis spätestens November 2023 sind sie definitiv implementiert. Das KAP bringt sich auf dem Weg der Finalisierung der GGPl 2030 dort ein, wo noch Klärungsbedarf besteht.

c. Vernetzung

Vernetzung mit anderen Departementen, politischen Parteien und kantonalen Stellen

Bewertung: ●

Begründung:

- Die Programmleitung hat alle relevanten Stakeholder des Programms im Rahmen der Begleitgruppe "Bewegung und Ernährung" informiert:
- Die Begleitgruppensitzung hat am 8.3.2022 stattgefunden.
- Die Programmleitung war aktiv in folgenden Gremien beteiligt: Koordinationsgruppe Frühe Förderung, Arbeitsgruppe Freiräume, Netzwerk Psychische Gesundheit, Netzwerk Tabakprävention, Arbeitsgruppe Familie.

Planung 2023:

- Die Programmleitung informiert alle relevanten Stakeholder des Programms im Rahmen der Begleitgruppe "Bewegung und Ernährung".
- Die Programmleitung ist informiert über die diskutierten Traktanden in folgenden kantonalen Gremien.

Am 6. März 2023 findet ein Forum für alle Partner des Schwerpunktprogramms "Bewegung und Ernährung" statt.

Vernetzung national und interkantonal

Bewertung: ●

Begründung:

- Das Programm war in einem bilateralen Austausch mit anderen Kantonen (Zürich, St. Gallen, Uri, Graubünden).
- Das Programm brachte seine Anliegen im VBGF Nordwestschweiz ein und ist über die Aktualitäten in den anderen Kantonen informiert.
- Die Programmleiterin ist im Vorstand von Fourchette verte Schweiz und hat an nationalen Sitzungen und Tagungen teilgenommen.

Planung 2023:

- Das Programm ist in einem bilateralen Austausch mit anderen Kantonen.
- Das Programm bringt seine Anliegen im VBGF Nordwestschweiz ein und ist über die Aktualitäten in den anderen Kantonen informiert.
- Das Programm ist in nationalen Gremien vertreten (z.B. Verein Fourchette verte Schweiz) und nimmt an nationalen Sitzungen und Tagungen (KAP-Tagung) teil.

d. Öffentlichkeitsarbeit

Gesunde Schwangerschaft

Bewertung: ●

Begründung:

- Ein neuer Anlauf zum Aufbau eines Qualitätszirkels hat stattgefunden, jedoch sind es zu wenig interessierte Personen (4). Aus diesem Grund haben nach wie vor keine Austauschtreffen stattgefunden.
- Die Weiterbildung für MPAs konnte nicht stattfinden, da sich der Verband dann doch zurückgezogen hat. Im 2023 soll es einen neuen Anlauf geben zusammen mit der Mütter- und Väterberatung
- Die Evaluation der seit Herbst 2021 gemachten Erfahrungen im Pilotprojekt "Betreuung Mütter mit auffälligem Ernährungsverhalten" fand statt. Der Synthesebericht wurde jedoch noch nicht abgeschlossen. Trotzdem besteht bereits Interesse an diesem Modell aktuell auch in der Geburtshilfe und Perinatalmedizin Kantonsspital Aarau und dem Team der Ernährungsberatung. Die Implementierung ist für 2023 geplant.
- Das Konzept sowie Zeitplan zur Umsetzung eines Aktionstags "Gesunde Schwangerschaft" im 2023 wird verfasst.

Planung 2023:

- 2 Fachpersonen nehmen am Basiskurs für ModeratorInnen der SGAIM teil. Ein Interprofessioneller Qualitätszirkel wird durch die ausgebildeten ModeratorInnen gegründet. Ein erster Qualitätszirkel findet im zweiten Halbjahr 2023 statt.
- Eine interprofessionelle Weiterbildung zum Thema Beratung & Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und frühen Kindheit hat stattgefunden. Eine Evaluation liegt vor.
- Die Evaluation der Pilotphase Zofingen 2021-2022 "Mütter mit auffälligem Ernährungsverhalten" ist abgeschlossen. Im 2023 startet die Pilotphase von "Mütter mit auffälligem Ernährungsverhalten" in Zusammenarbeit mit Kantonsspital Aarau.
- Ein Aktionstag "Gesunde Schwangerschaft" in Zusammenarbeit mit den Geburtskliniken wurde ausgearbeitet und umgesetzt.

Znüniblattversand

Bewertung: ●

Begründung:

Alle Schulleitungen im Kanton Aargau wurden angeschrieben und darum gebeten, die Bestellformulare an die Kindergartenlehrpersonen weiterzuleiten. Folgende Materialien wurden bestellt und den Kindern bzw. Eltern abgegeben:

- Znüniblatt (232 Klassensets à 25 Stück)
- Zuckerflyer (227 Klassensets à 25 Stück)

Planung 2023:

Alle Kindergartenlehrpersonen können das Znüniblatt und den Zuckerflyer (für Kinder und Eltern) bestellen. Zudem werden die Lehrpersonen über die Möglichkeit der digitalen Version beider Medien (in verschiedenen Sprachen) hingewiesen.

Unterstützung Fachorganisationen

Bewertung: ●

Begründung:

Folgende Organisationen wurden im 2022 finanziell unterstützt:

- Stillförderung Schweiz für die Finanzierung bestellter Unterlagen von Frauen aus dem Kanton Aargau
- Fit4future: 23 aktive Schulen im Kanton Aargau
- Défi Velo: eine Schulklasse mit einem Projekt im Kanton Aargau
- Parentu: keine Finanzierung; neue Zusammenarbeit ab 2023

Planung 2023:

Es werden verschiedene Fachorganisationen nach Gesuchstellung und finanziellen Möglichkeiten des Programms unterstützt.

Diverse Sensibilisierungsmaterialien

Bewertung: ●

Begründung:

- Die Überarbeitung des Portionenflyers wurde gestartet. Dabei fand eine umfassende Nutzerumfrage statt. Anschliessend fanden Gespräche mit der SGE, Gesundheitsförderung Schweiz und dem BLV statt. Schön wäre es gewesen, wenn eine nationale Lösung umgesetzt werden könnte. Jedoch zeigte keine der Organisationen Interesse, weshalb nun die Umsetzung nur im Kanton Aargau stattfindet. Im Rahmen eines Vorprojekts wurden verschiedene Szenarien entwickelt.
- Bestellungen Paprica-Flyer durch Kinderarztpraxen, Schulen, Kindertagesstätten, Spielgruppen, Femmes-Tische, Interkulturelle Organisationen: total 3'585 Printprodukte und 350 Downloads. Vor allem die Download-Zahlen sind sehr tief.

Planung 2023:

- Die Materialien werden auf der Webseite zum Druck oder Download in allen verfügbaren Sprachen zur Verfügung gestellt.
- Die Materialien werden kostenlos an Fachpersonen verschickt.
- Die Überarbeitung des Portionenflyers ist abgeschlossen.

Migration Information gesundes Gewicht

Bewertung: ●

Begründung:

- Es konnte eine Zusammenarbeit mit Parentu aufgegleist werden. Mittels Formular erfasst der Kanton alle Veranstaltungen für Kinder von 0-5 Jahren in den Gemeinden und schaltet diese auf der App auf. Zum Jahresende konnten alle Vorbereitungen getroffen werden, so dass ab

2023 die Aufschaltung möglich ist. Wir erhoffen uns dadurch eine Steigerung des Mehrwerts der App für Gemeinden und Familien. Zeigen soll sich dies schlussendlich in der Steigerung der Nutzungszahlen.

- Es fanden erste Abklärungen für eine Weiterbildung in Zusammenarbeit mit den Kantonsspitalern statt.
- Die Tool-Liste für Fachpersonen ist nach wie vor auf der Webseite aufgeschaltet. Jedoch sind die Links von Migesplus nicht mehr aktuell. Auch ist nicht klar, ob das E-Learning und der Transkulturelle Anamnesebogen vom BAG noch verfügbar sind. Sie wird aktuell überarbeitet und aktualisiert.

Planung 2023:

- Die Tool-Liste für Fachpersonen wird überarbeitet.
- Über ein Online-Formular können Aargauer Gemeinden ihre Veranstaltungen für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren aufschalten lassen.
- Das Thema "interkulturelle Kommunikation" soll in ein Weiterbildungsgefäss des Kantonsspitals Aarau eingebracht werden.

Naturnahe Spielplätze Aargau

Bewertung: ●

Begründung:

- Die Webseite wurde aufgrund Erfahrungen inhaltlich und v.a. layouttechnisch und visuell (untersch. Illustrationen) überarbeitet. Weiter wurde die Webseite mit Fachinformationen ergänzt. Die Portraits zu den naturnahen Spielplätzen und die Minibooks wurden auf der Webseite aufgeschaltet.
- 2 Workshops (inkl. Vorbereitung und Präsentation in der Arbeitsgruppe) in Villmergen für Familien und Kinder; 2 Workshops im Rahmen der Purzelbaum-Tagung; Kurs zu naturnahen Unterhalt für Unterhaltspersonen/Werkhof
- Sowohl schriftlich, u.a. in der Zeitschrift 4bis8, Schule Konkret, Umwelt Aargau, AZ, als auch mündlich an Beratungen. Weiter hat ein Austausch mit der Fachstelle Alter/Familie stattgefunden und eine Vernetzung mit dem Roger Federer Foundation-Projekt, Plan Biodivers, Krebsliga und Arbeitsgruppe Villmergen.
- Ein Portrait zur Schlüsselperson "Beraterin" im Bereich "Naturnahe Spielräume" ist entwickelt, aufbereitet und auf der Webseite SpielplatzAargau.ch publiziert.
- 4 Minibooks (mit Logo Spielplatz-Aargau.ch), inkl. Lösungsminibooks zu den Themen Wald, Boden, Kleinstrukturen und Pflanzen/Wildbienen wurden für Schulen und Familien als Motivation für Bewegung im Freien erstellt.

Planung 2023:

- Die Webseite ist bezüglich Informationen und Materialien zu Bewegung, Gesundheit und naturnahen Spielplätzen aktualisiert.
- Ein Input zum Thema naturnahe Spielplätze hat im Rahmen einer Tagung/Kurses/Weiterbildung für Fach- und Schlüsselpersonen stattgefunden.
- Die Webseite wurde auf allen wichtigen Kanälen (ob physisch oder digital/print) für Fach- und Schlüsselpersonen im Kanton Aargau beworben.
- Textbausteine für Beiträge in den regionalen und lokalen Medien wurden erstellt und zur Nutzung bereitgestellt.
- Eine Überarbeitung der Minibooks wurde gemacht, sofern sie notwendig war.
- Ein Prototyp der Seil-Bewegungs-Balancierkiste wird entwickelt.

Programmkommunikation

Bewertung: ●

Begründung:

Das Kommunikationskonzept wurde im April 2022 abgeschlossen und verabschiedet. Folgende Massnahmen daraus wurden bereits umgesetzt:

- Aufschaltung eines Online-Wirkungsmodells des Schwerpunktprogramms auf der Webseite
- Planung eines Forums für alle Projektleitende im Frühjahr 2023

Planung 2023:

- Das erste Forum des Schwerpunktprogramms findet am 6. März 2023 statt. Ein Folgedatum für das Forum 2024 wird festgelegt.
- Die Erscheinungsdaten für den Newsletter werden bekannt gegeben sowie eine aktuelle Kontaktliste an alle Programmpartner verschickt.

4. Kennzahlen

4.1 Interventionen

Name der Massnahme	Zielgruppe	SOLL-Wert 2022	IST-Wert 2022	SOLL-Wert 2023
FunFit	Kinder und/oder Jugendliche (mittleres Schulalter)	200	39	80
Geburtsvorbereitungskurse für Migrantinnen	Eltern / Erziehungsberechtigte	15	11	15
Unterricht "Wirtschaft, Arbeit, Haushalt"	Kinder und/oder Jugendliche	75	25	150
Schule auf dem Bauernhof	Kinder und/oder Jugendliche (frühes Schulalter)	5'600	5'248	6'000
Ä Halle wo's fägt	Freiwillig Engagierte	30	29	30
Bike2school	Kinder und/oder Jugendliche (mittleres Schulalter)	800	580	800
Femmes-Tische	Freiwillig Engagierte	16	16	16
Purzelbaum Spielgruppe	Familienexterne Betreuungspersonen	10	7	3
Purzelbaum Kita	Familienexterne Betreuungspersonen	0	0	12
Purzelbaum Kindergarten	Lehrpersonen	12	0	7
Fourchette verte	Familienexterne Betreuungspersonen	45	41	45
OpenSunday	Trainer / Trainerinnen, Coaches	58	52	52
MidnightSports	Trainer / Trainerinnen, Coaches	160	117	120

4.2 Öffentlichkeitsarbeit

Name der Massnahme	Kanal	SOLL-Wert 2021	IST-Wert 2021	SOLL-Wert 2022
Gesunde Schwangerschaft	Direkter Kontakt	20	0	60
Spielplätze Aargau	Direkte Kontakte	15	40	40
Unterstützung Fachorganisationen	Printmedien Stillförderung	7'000	7'241	7'100
Unterstützung Fachorganisationen	Parentu App	6'500	7'014	0

Znüniblattversand	Bestellungen	350	232	350
Diverse Sensibilisierungsmaterialien	Bestellungen Materialien Webseite	6'000	3'585	6'500
Diverse Sensibilisierungsmaterialien	Download Materialien Website	700	350	300
Migration Information gesundes Gewicht	Direkter Kontakt	-	-	120
Migration Information gesundes Gewicht	Download Tool-Liste	500	33	500