



FUNFIT

Freude an Bewegung



Infos für Interessierte

Ansatz - Ziele

Ein neuer Bewegungsförderungsansatz für weniger leistungsstarke Schüler/innen. In geschütztem Umfeld können Kinder und Jugendliche mit Übergewicht, motorischen Defiziten, integrativen Problemen, etc. wöchentlich einen zusätzlichen Bewegungskurs besuchen. Dabei sollen das Wecken der Freude an Bewegung im Mittelpunkt stehen. Mit Erfolgserlebnissen soll das Selbstwertgefühl gestärkt, Hemmungen abgebaut, Ängste überwunden und das Gefühl des gemeinsamen Sporttreibens erfahren werden.

Möglichst alle Kinder und Jugendliche sollen Bewegung mit etwas Positivem assoziieren und auch nach der Schulzeit sportlich aktiv sein.

Anzahl Teilnehmer/innen - Dauer

Es müssen sich mindestens 4 Schüler/innen anmelden, die mindestens ein Semester lang 1x pro Woche den Kurs besuchen.

Anmeldung

Die Anmeldungen für die FunFit-Kurse laufen einerseits über die Schulsportanmeldung vor Ort, andererseits über die Empfehlung der Sportlehrpersonen oder einer allfälligen Empfehlung der SSA via J+S Coach der Schule.

Weitere Unterlagen dazu sind auf folgender Seite zu finden: <http://www.ag.ch/funfit>

Kosten

Die Kurse werden über den freiwilligen Schulsport des Kantons abgerechnet und sind daher für die Teilnehmenden kostenlos.

Leitung von FunFit Kursen

J+S Leiter/innen und Lehrpersonen vor Ort, die bereit sind, die verkürzte Ausbildung zum J+S Leitenden zu absolvieren. Bei Interesse direkt melden bei susanne.venzin@yetnet.ch. Weitere Infos unter: [Projekte \(jugendundsport.ch\)](http://Projekte.jugendundsport.ch)