



FUNFIT

Freude an Bewegung



Checkliste für Kursleiter

Feedback geben

- Positive Rückmeldungen abgeben
- Fehler als willkommene Lerngelegenheiten wahrnehmen

Angstfreies Klima ermöglichen

- Angstfreies Lernklima ermöglichen
- Zu gegenseitiger Unterstützung auffordern
- Allen Kindern etwas zutrauen

Unterricht individualisieren

- Teamleistungen anerkennen und fördern
- Vielfältige Aufgabenstellungen den Voraussetzungen anpassen
- Mitbestimmung der Kinder fördern
- Ausreichende Lernzeit zur Verfügung stellen

Beobachten und reflektieren lassen

- Reflexion und Beobachtung der pers. Fortschritte ermöglichen
- Lernfortschritten visualisieren

Teilziele formulieren

- Erreichbare Lernziele setzen
- Verfolgung von eigens gestellten Lernzielen zulassen

Unterlagen und Quellen: <http://www.ag.ch/funfit>

BASPO (2021). *Präventives Handeln: Kinder und Jugendliche mit Übergewicht/Adipositas*. Abgerufen am 30.6.2023 von https://www.mobilesport.ch/assets/lbwp-cdn/mobilesport/files/1636367829/80_1035_ue-bergewicht_adipositas_d_web.pdf