



# FUNFIT

Freude an Bewegung



## Checkliste für Kursleiter

### Feedback geben

- Positive Rückmeldungen abgeben
- Fehler als willkommene Lerngelegenheiten wahrnehmen

### Angstfreies Klima ermöglichen

- Angstfreies Lernklima ermöglichen
- Zu gegenseitiger Unterstützung auffordern
- Allen Kindern etwas zutrauen

### Unterricht individualisieren

- Teamleistungen anerkennen und fördern
- Vielfältige Aufgabenstellungen den Voraussetzungen anpassen
- Mitbestimmung der Kinder fördern
- Ausreichende Lernzeit zur Verfügung stellen

### Beobachten und reflektieren lassen

- Reflexion und Beobachtung der pers. Fortschritte ermöglichen
- Lernfortschritten visualisieren

### Teilziele formulieren

- Erreichbare Lernziele setzen
- Verfolgung von eigens gestellten Lernzielen zulassen

Unterlagen und Quellen: <http://www.ag.ch/funfit>

BASPO (2021). *Präventives Handeln: Kinder und Jugendliche mit Übergewicht/Adipositas*. Abgerufen am 30.6.2023 von [https://www.mobilesport.ch/assets/lbwp-cdn/mobilesport/files/1636367829/80\\_1035\\_ue-bergewicht\\_adipositas\\_d\\_web.pdf](https://www.mobilesport.ch/assets/lbwp-cdn/mobilesport/files/1636367829/80_1035_ue-bergewicht_adipositas_d_web.pdf)