

اخلاقی مدد و اعانت

اگر آپ فوری طور پر کال کے ذریعے گفتگو کرنے والے پارٹنر (دوست) کی تلاش میں ہیں۔ تو ٹیلی فون نمبر 143 پر گھڑی کے چوبیس گھنٹے آپ کی بات سننے والا موجود ہے۔

مالی امداد

یہاں پر کافی ساری پرائیویٹ اور کلیسانی تنظیمی ادارے موجود ہیں، جن سے حمل کے دوران ہنگامی صورتوں میں مدد لی جاسکتی ہے۔

فنڈز کے لیے ماؤں کا دن ارگاو کیتھولک خواتین یونین

جرمن عدالت کے دائرہ کار کی ایک شاخ
(دفتر)
Neustrasse 51
5430 Wettingen
056 668 26 42
www.frauenbund-aargau.ch

ماں اور بچے کے لئے یکجہتی فنڈ سونس کیتھولک خواتین یونین

Kasernenplatz 1
6000 Luzern 7
ٹیلی فون 041 226 02 27
www.frauenbund.ch

اصلاحی چرچ کی طرف قائم کردہ ماں اور بچے کے لیے بنیادی فنڈز

پچھلی مرکزی سڑک 15
4800 Zofingen
ٹیلی فون 079 273 97 50
www.ref-ag.ch

ممکنہ طور پر پیدا ہونے والے بچے کو اپنانے کے لیے معلومات

آپ باضابطہ طور پر سرکاری حمل مراکز میں مشورہ کر سکتی ہیں یا پھر ڈائریکٹ رابطہ کر سکتی ہیں:

سویٹزرلینڈ میں گود لیے بچوں کی دیکھ بھال

Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich
044 205 50 40
www.pa-ch.ch

رہنمائی غیر ارادی طور پر حاملہ ہیں؟

اپ کی عمر 16 سال سے کم ہے

اگر آپ کی عمر 16 سال سے کم ہے، اور آپ حمل کو روکنا چاہتی ہیں آپ کو اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کرنا ہوگا / آپ کو اپنے لیے ایک خصوصی ڈاکٹر جو کہ نوجوانوں کو ہی ڈیل کرتے ہیں سے مشورہ کرنا ہوگا۔ یہ مشاورت لازمی ہے۔ نرسوں کے ساتھ یہ مشاورت بالکل مفت اور رازداری کی ساتھ ہوتی ہے۔

گود لینا

پیدائش کے بعد مشاورت کئے بغیر بچے کو گود لینا یعنی اپنے پاس رکھنا ایک بہت بڑا مسئلہ ہے، اس مقصد کے لئے بھی ہم مشاورت فراہم کرتے ہیں۔ آپ کو ان کے پتے بھی مل جائیں گے اس رہنمائی (گائیڈ) میں۔

سرکاری حمل مشاورت مرکز کا پتہ کینٹن ارگاو میں

جنسی صحت ارگاو

جنسیت کے لئے ماہر، حمل،

جنسی طور پر منتقل شدہ بیماریوں اور جنسی تعلیم

Entfelderstrasse 17

5000 Aarau

ٹیلی فون 062 822 55 22

www.seges.ch

info@seges.ch

ٹیلی فون پر طے شدہ تواریخ

16 سال سے کم حاملہ خواتین

استقاط حمل سے پہلے یہ مشورہ ضروری ہے۔

کینٹن ارگاو میں، اوپر درج شدہ تمام حمل مشاورتی مراکز 16 سال سے کم عمر کے حاملہ خواتین کی مشاورت کے لئے ذمہ دار ہیں۔

ایڈریس اوپر تلاش کر سکتے ہیں۔

اپ رازداری کے ساتھ مفت اور غیر جانبدار مشورہ لینے کا حق رکھتی ہیں

متضاد احساسات اور خوف پر مبنی کئی سوالات بغیر منصوبہ بندی حمل ٹھرنے کی وجہ سے جنم لے سکتے ہیں۔ فیڈرل ایکٹ کے مطابق، آپ کو اس صورت حال میں مفت مشورہ اور مدد کا حق حاصل ہے، کہ آپ حمل گرانہ چاہتی ہیں یا پھر برقرار رکھنا چاہتی ہیں۔

اگر آپ کسی کشمکش والی صورت حال میں مبتلا ہیں، یا آپ کو فیصلہ کرنے کے لیے مزید وقت درکار ہے، یا پھر آپ اپنی ذاتی صورت حال کے بارے میں مزید کسی سے بات چیت کرنا چاہتی ہیں، تو آپ سرکاری حمل مشورے کے مراکز سے رابطہ کریں، جہاں پر سماجی، نفسیاتی، مالی اور قانونی مسائل میں آپ کے ساتھ مدد کی جاتی ہے۔

اس طرح کے مشورے آپ کو صحیح راستہ اپنانے میں مدد دیتے ہیں۔ آپ ان مشاورت کے مراکز اور اسقاط حمل یا مانع حمل کے مسائل کے شروع ہونے کے بعد دورہ کر سکتے ہیں۔

اگر آپ چاہیں تو، آپ اپنے ساتھی یا سوپروائزر کو بھی مشاورت کے دفتر لے جا سکتے ہیں۔

اپ اپنے حمل کو گرا سکتی ہیں۔

اس صورت میں، آپ کے ڈاکٹر آپ کے ساتھ وسیع مشاورت کا آغاز کریں گے، اور قانونی شرائط کے بارے میں بھی آپ کو مطلع کیا جائے گا، اور استقاط حمل کی وجہ سے صحت پر رونما ہونے والے خطرات سے بھی آپ کو آگاہ کیا جائے گا، اور یہ سب کچھ ایک معلوماتی کتابچے کی صورت میں جس پر مشاورتی مرکز کا پتہ درج ہوگا، آپ کے حوالے کیا جائے گا۔

صرف ایک عورت ہونے کے ناطے آپ یہ فیصلہ خود کر سکتی ہیں، کہ حمل کو ضائع کرنا ہے یا پھر بچہ پیدا کرنے کے بعد اس کو گود لینا ہے۔

کیا آپ کو پریشان کن حالات کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے؟

آپ چاہتی ہیں کہ آپ کے حمل یا بچے کی پیدائش کے بارے میں کسی کو پتہ نہ چلے کینٹن ارگاو کے ہسپتالوں میں آپ کو حمل کے دوران اور پیدائش کے بعد رازداری کے ساتھ طبی علاج اور سائیکولوجیکل مشورہ دیا جائے گا۔ آپ اپنے بچے کو رازدارانہ طور پر پیدا کر سکتی ہیں تاکہ آپ کے جاننے والوں کو اس کے بارے میں معلوم نہ ہو۔ آپ کے کوائف دیکھنے کی اجازت کسی کو نہیں ہوگی اور کسی تیسرے شخص کو ہسپتال میں آپ کی موجودگی کے بارے میں علم نہیں ہو گا۔ اگر آپ رازدارانہ طور پر بچے کی پیدائش چاہتی ہیں تو بروقت کینٹن ارگاو کے کسی ہسپتال کے زچہ و بچہ ڈپارٹمنٹ سے رابطہ کریں۔